



SERTIFIOITU RATKAISUKESKEISEN LYHYTTERAPIAN KOULUTUSOHJELMA (ADVANCED SOLUTION-FOCUSED PRACTITIONER)

LAAJUUS	AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
40 op	26.5.2025 -22.9.2026	Kälviä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	2995 €	Hakuaika päättynyt

Kohderyhmä

SOVELTUVILLE HAKIJOILLE KOULUTUSPAIKKOJA JÄLJELJELLÄ

Koulutus antaa osallistujille valmiudet käyttää asiakastyössä ratkaisukeskeisiä, lyhytterapeuttisia menetelmiä. Koulutuksen jälkeen voi käyttää nimitystä lyhytterapeutti. Koulutus soveltuu erityisesti sosiaali-, terveys-, kasvatusta- ja muiden vastaavien alojen työntekijöille. Koulutussuosituksena on vähintään opistotasoinen sosiaali-, terveys- tai kasvatustieteen tutkinto. Poikkeustapauksissa voidaan hyväksyä myös muu tutkinto, jos hakijalla on vahva työkokemus alalta sekä perustiedot ihmisen käyttäytymisestä ja kehityksestä. Soveltuu myös Walk-in -Kertaterapia- koulutukseksi.

Sisältö

Tämä 40 op:n laajuinen ratkaisukeskeisen lyhytterapien koulutusohjelma noudattaa IASTI:n (International Alliance of Solution Focused Teaching Institutes) asettamia toisen tason vaatimuksia.

Koulutusohjelma kestää 15 kuukautta ja sen voi suorittaa oman työn ohella.
Koulutus sisältää Walk-in terapeuteilta vaadittavan koulutussisällön.

Koulutusohjelma toteutetaan monimuoto-opetuksena vaihdellen lähi- ja etäopetusta, itsenäistä opiskelua ja pienryhmätyöskentelyä. Koulutus koostuu:

- lähiopetuspäivistä (12 kpl), joista kaksi kappaletta Helsingissä (vieraileva kansanvälinen kouluttaja, opetus englannin kielellä), viisi kappaletta Kälviällä ja loput päivät verkossa etäyhteyksin.
- työskentelystä oppimisolustalla
- pienryhmätapaamisista
- kirjallisuuteen perehtymisestä (pakolliset kirjat suomenkielisiä)
- itsenäisestä asiakastyön harjoittelusta lyhytterapeuttisin menetelmin (100 tuntia, jossa 1 tunti on 45 min)
- loppuraportista

Koulutus kattaa lisäksi Reteaming –valmentajapätevyyden saamiselle edellytyksenä olevan koulutusosan. Ratkaisukeskeisen lyhytterapien koulutusohjelman hyväksytysti suorittaneet voivat halutessaan jatkaa lisäkoulutukseen ja saada seuraavan tason sertifiointin (Master Solution Focused Practitioner of therapy).

Läsnäoloa vaativat koulutuspäivät ovat

26.- 27.5.2025 lähikoulutuspäivät Kälviällä
17.6.2025 etäyhteyksin verkossa
27.8.2025 etäyhteyksin verkossa
23.9.2025 etäyhteyksin verkossa
9.-10.10.2025 lähikoulutuspäivät Helsingissä
24.11.2025 lähikoulutuspäivä Kälviällä
20.1.2026 etäyhteyksin verkossa
25.2.2026 etäyhteyksin verkossa

14.4.2026 etäyhteyksin verkossa

27.5.2026 etäyhteyksin verkossa

21.-22.9.2026 lähikoulutuspäivät ja koulutuksen päätöspäivä Kälviällä

Koulutuksen jälkeen opiskelija:

- Ymmärtää ratkaisukeskeisen lyhytterapian taustafilosofian ja periaatteet
- On tutustunut terapiatyön eri viitekehysten tunnusomaisiin piirteisiin
- On tutustunut mielenterveyden diagnostiikan perusteisiin
- Tuntee ratkaisukeskeiset haastattelumenetelmät ja osaa käyttää niitä
- Osaa soveltaa ratkaisukeskeisen lyhytterapian menetelmiä erilaisten asiakkaiden kanssa työskennellessä
- Tuntee tavallisimpien mielenterveyden ongelmien hoitoon soveltuvat ratkaisukeskeiset menetelmät
- Osaa soveltaa ratkaisukeskeisiä työtapoja työhyvinvoinnin edistämiseksi työyhteisössä
- On perehtynyt positiivinen psykologiaan ja osaa hyödyntää siitä saatavaa tietoa terapeuttisessa viitekehyksessä

Lisätietoja

Kouluttajat: Koulutuksen opetussisällöstä huolehtii Lyhytterapiainstituutti. Opettajat ovat pitkän koulutuskokemuksen omaavia alansa ammattilaisia, joilla on muun koulutuksensa lisäksi ratkaisukeskeinen vaativan erityistason psykoterapeuttikoulutus.

Lisätietoihin koulutuksen sisällöstä vastaa koulutuksen vastuukouluttaja kouluttajapsykoterapeutti (VET) Maiju Ahola [maju.ahola\(at\)lti.fi](mailto:maju.ahola@lti.fi) / 09 4362556

Liitä hakemukseen liitetiedosto, josta löytyy seuraavat tiedot:

1. pohjakoulutus
2. kuvaus tämän hetkisestä työkuvasta (erityisesti ihmisten kanssa tehtävästä auttamis- ja/tai keskustelutyöstä)
3. muu sosiaali- terveystyö-, opetus- tai kasvatustyön työkokemus
4. missä/miten aiot suorittaa koulutukseen sisältyvän harjoittelun
5. miten toivot hyödyntäväsi saamaasi koulutusta.

HUOM! Hakemusta ei huomioida, jos liitetiedostoon pyydetty tiedot puuttuvat. Täytä hakemus huolellisesti ja kirjaa liitetiedostoon pyydetty asiat. Tiedot helpottavat opiskelijavalintoja etkä tule sivuutetuksi puutteellisten hakutietojen takia. Todistuskopioita ei tarvitse toimittaa hakuvaiheessa.

Hakuajan päättymisen jälkeen lähetämme hakijalle tietoa koulutuksen käynnistymisestä. Myös koulutuksen opiskelijavalinnat tehdään vasta kun haku aika on päättynyt. Opiskelijavalintojen jälkeen pyydämme vahvistamaan opiskelupaikan.

Keski-Pohjanmaan kansanopisto tarjoaa lounaan kansanopistolla järjestettävillä lähipäivillä. Kansanopistolla voi yöpyä edullisesti lähipäivien aikana: 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Koulutusmaksu laskutetaan neljässätoista kuukausierässä jaettuna koulutuksen ajalle.

Koulutuspaikan vahvistamisen jälkeen peruutetusta paikasta veloitamme 50% koulutuksen hinnasta. Peruutus tulee tehdä aina kirjallisesti.

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi tai koulutuksen käytännön asioista koulutussuunnittelija [sari.hiltunen\(at\)kpedu.fi](mailto:sari.hiltunen@kpedu.fi) / 040 8073 512

Keski-Pohjanmaan kansanopisto pidättää oikeuden perua koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto@kpedu.fi)