



Opiskelija aikoo erota oppilaitoksesta, käy nämä läpi mikäli kyseessä mahdollinen negatiivinen ero

Opiskelu

- Onko ala ollut oikea,
- Jos ei, voiko suorittaa jonkin toisen alan tutkinnon osan?
- Koulutuskokeilu?
- Onko Tuva mahdollinen?
- Jos ala oikea
- Onko jokin muu tapa opiskella parempi?
- Selvitä eri vaihtoehdot esim. työelämässä oppien, verkko-opinnot, pajat, hankkeet, itsenäinen opiskelu, lyhennetty työpäivä?

Oppimisen haasteet

- Tarvitko tukea opintoihin, onko ollut oppimisvaikeuksia aiemmin?
- Onko joku oppiaine vaikea?
- Oletko saanut riittävästi tukea opintoihin tai millaista tukea kokisit tarvitsevasi lisää? (erityisopettaja, kuraattori, terveydenhoitaja; etsivä nuorisotyöntekijä psykologi, opinto-ohjaaja, Hope-paja, Voimavarapaja)

Elämänhallinta

- Onko sinulla mielekästä tekemistä vapaa-aikana?
- Nukutko riittävästi? Milloin menet nukkumaan, milloin nouset ylös? Heräätkö aamuisin ajoissa?
- Syötkö tarpeeksi ja säännöllisesti?
- Onko sinulla asumiseen liittyviä pulmia?
- Miten koulumatkat sujuvat, miten kuljet matkat?

Terveys / opiskelukuntoisuus

Onko mielialaan tai terveyteen liittyviä pulmia (jännittääkö, ahdistaa jne.)

Sosiaalisten tilanteiden ahdistuksen tueksi.

Tarkkaavaisuushaasteet?

Käytätkö päihteitä? Päihteet

Saatko tukipalveluita oppilaitoksen ulkopuolelta. Jos saat, toimiiko palvelut?

Voiko kokonaistilannetta arvioida esim. Ruori-arvioinnon kautta? Ruori ohje

Voiko kuntoutuspalvelu tulla kyseeseen? Kuntoutuksella toimintakykyä

Toimeentulo

- Oliko opintososiaaliset etuudet kunnossa?

Mikäli opiskelija kokee tarvitsevänsä lisää tukea, pyydä lupa ottaa yhteyttä opiskeluhuollon toimijoihin.