



## Yhteenveto: EVE-hankkeen TYHYVauhdittamon toiminta 2015-2018

### TyhyVauhdittamolaisen tarina, Case Pilatessali

Tyhyverkostolle ja TyhyVauhdittamotoiminnalle koettiin olevan alueella tarvetta, koska potentiaaliset osallistuvat eli hyvinvointialan yritykset ovat pääosin hyvinvointialan yksinyrittäjiä. Perustana oli alueen hyvinvointipalveluja tuottavien, ensisijaisesti pienyritysten ja hyvinvointipalveluyrittäjyyttä harkitsevien henkilöiden verkosto, jonka toimintaa EVE-hankkeessa operoitiin TyhyVauhdittamo – nimellä.

TyhyVauhdittamotoiminnon tarkoituksena oli hyvinvointialan yritysten ja työyhteisöjen yhteistyötä ja työelämän laatua tukevien käytäntöjen ja kokemusten jakaminen sekä oman kehittämistyön tukeminen. TyhyVauhdittamotoiminta alkoi osallistujille tiedottamisella sekä toimintaan aktivoimisella Yrittäjän Onnenpäivässä 09/2016. Tuolloin TyhyVauhdittamon jakelulistalle ilmoittautui 19 yrittäjää tai alan kehittäjää. Aktiivisesti toimintaan osallistui vuosien 2015-2018 välillä 3-10 henkilöä tapahtumasta riippuen.

Hankkeen työntekijöiden vaihdoksesta johtuen aktiivinen toiminta käynnistyi vuoden 2017 keväällä jatkuen toukokuulle 2018. Tyhyverkoston kick off –tilaisuus järjestettiin 17.2.2017 jolloin suunniteltiin tulevaa toimintaa (kuva alla). 14.4.2017 Tahdonvoimaa –tapahtumassa esittäytyi EVE-hankkeessa aloittanut Tyhyvauhdittamon uusi vetäjä ja tuolloin kartoitettiin tarpeita sekä linjattiin syksyn toimintaa, joista Tarinallistamistyöpaja –tilaisuudet pilotoitiin keväällä ja työhyvinvointi- ja verkostoitumismatka Ouluun syksyllä 2017. Mukaan matkalle oli ilmoittautunut viisi vauhdittamolaista mutta yrittäjille tulleiden esteiden takia lopullinen osallistujamäärä oli kaksi henkilöä. Matkalla suunniteltiin myös tulevaa vauhdittamotoimintaa. Syksyn 2017 toimintaan sisältyi myös vauhdittamossa verkostoituneiden yrittäjien organisoima ja toteuttama hyvinvointitapahtuma, Hyvän tuulen messut (kuva alla). Myös muuta erilaista vauhdittamon toiminnalle asetettuja tavoitteita tukevaa yhteistyötä syntyi mukana olleiden yritysten välille.

2018 puolella toteutettiin kolme tapahtumaa, joihin tyhyvauhdittamolaisia kutsuttiin mukaan. 31.1.2018 järjestettiin yhteistyössä yhteistyökumppaneiden kanssa Kolme yritystä, kolme toimialaa, kolme LEAN –tarinaa –seminaari, johon ilmoittautui kolme tyhyvauhdittamolaista. Yrittäjille tulleiden esteiden takia lopullinen osallistujamäärä oli yksi. Seuraava aktiviteetti oli Muutoksen johtaminen ja työyhteisön sitouttaminen –seminaari 15.5.2018, johon ilmoittautui kaksi ja osallistui yksi tyhyvauhdittamolainen. Tyhyvauhdittamon päätöstapahtumaksi suunniteltuun EVE-hankkeen välietappiin 15.5. osallistui kaksi tyhyvauhdittamolaista.

Tyhyvauhdittamotoiminta oli tarkoitus käynnistää EVE-hankkeessa ja siirtää alan toimijoiden edelleen kehitettäväksi. Näin tapahtui. Tyhyvauhdittamossa mukana aktiivisesti olleet ja järjestettyyn toimintaan osallistuneet saivat lisäarvoa omaan liiketoimintaansa ja vertaistukea yrittämiseen. Tyhyvauhdittamolaisten yhteistyössä voitiin havaita jatkuvuutta yrittäjien ja osallistujien välille syntyneiden virallisten, kuten Hyvän Tuulen -messut syksyllä 2017 ja yhteismarkkinointi sekä epävirallisten yhteistyökuvioiden, kuten suosittelumarkkinoinnin muodossa. Liiketoimintaan liittyvää yhteistyötä syntyi myös vauhdittamolaisten välille. Tyhyvauhdittamosta kaksi yrittäjää lähti mukaan tiiviimmän EVE- kehittämiskumppanuuteen.



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



## TyhyVauhdittamon tapahtuma:

2016

- 5.9 Toimintasuunnitelman laatiminen  
Yrittäjän Onnenpäivä 2016 (10/10)

2017

- 29.1. Aamupalatilaisuus yrittäjille ja työyhteisöille, paikka: Kitinkannus. Kts ilmoitus alla  
<https://yritys.kannus.fi/tapahtuma/hyvinvointialan-verkostotapaaminen-pe-172-klo-13-kokkola/1739>  
TyhyVauhdittamon toiminnan suunnittelua
- 17.2 Kick off: hyvinvointialan verkostotapaaminen yrittäjille Kokkolassa (13/10)  
palautelomakkeen kehittäminen sekä palautteen koonti
- 14.4. Tahdonvoima: Pienyrittäjän työkyvyn kulmakivet (10/5)
- 7.6. Virtaa Vauhdittamoon (12/10)
- 22.8. Anne Kalliomäen Tarinatyöpaja 1/2 Tuottavuuskliniikka, Kokkola (5/4)
- 5.9. Innostuksen aamupäivä Mediakeskus Lime, Kokkola (6/4)
- 20.9 Anne Kalliomäen Tarinatyöpaja 2/2 Tuottavuuskliniikka , Kokkola (5/3)
- 14.10 Hyvän tuulen messut, Tullipakkahuone Kokkola (4/4)
- 21.11 Opintomatka Ouluun& Syödään yhdessä Naiset työssä –loppuseminaari (4/2)

2018

- 31.1 Kolme yritystä, kolme toimialaa, kolme Lean-tarinaa – seminaari Kokkolassa (2/2)
- 6.2. Työhyvinvointikortti (0/0)
- 15.5 Muutoksen johtaminen ja työyhteisön sitouttaminen -Pekka Järvisen luento (3/2)
- 15.5. EVE-hankkeen välietappi (2/0)
- syksy kartoitus valtakunnallisista tyhy-palveluiden tarjoajista, tiedonvälitys Tyhyvauhdittamolle tulosten levittämistä ja arkistointia

YRITYSKANNUS.fi  
VÄHÄT KÄÄNNÖKSET YRITTÄJÄN  
ETUJEN PALVELUT YRITYKSILLE • TOIMIJAT JA TOINTI • YRITYSREKISTERI • YRITYSTIEDOT • KÄÄNNÖS FI

Etusivu Tapahtuma

### Aamupalatilaisuus yrittäjille ja työyhteisöille 29.1. klo 8 Kitinkannuksessa

Makkaroiden herättämällä, työpöytätyön ja vapauden, laadun kahvin ja mielellä sekä eväitä työpöydän aihon. Yhteisä, työpöytätyö, nyt lähdetään johon, kukaan ei jätse pöydästä!

Pöytä 21.1 klo 8-9 Kitinkannuksessa, työpöytätyön ja vapauden, laadun kahvin ja mielellä sekä eväitä työpöydän aihon. Yhteisä, työpöytätyö, nyt lähdetään johon, kukaan ei jätse pöydästä!

**AAMUPALATILAILU JA SUUNNISTUS KOHTI PARHAAPAA HYVINVOINTIA**

Aika: perjantai 29.1. klo 8.00 - 9.00. Paikka: Kitinkannus, Minkä ja 8 kerros 00121, KOKKOLA.

Ilmoittautuminen: [www.kannus.fi/tyhyvauhdittamo](https://www.kannus.fi/tyhyvauhdittamo)

KÄÄNNÖS FI  
VÄHÄT KÄÄNNÖKSET YRITTÄJÄN

Etusivu Tapahtuma

### Hyvinvointialan verkostotapaaminen pe 17.2. klo 13, Kokkola

EVE -Edelläkävyyttä ja eväitä työpöydän aihon

TYHY-Vauhdittamon kick-off -tapaaminen hyvinvointialan yrittäjille.

Aika: perjantai 17.2. klo 13  
Paikka: KOKKOLA, Minkä ja 8 kerros 00121, Kokkola

Ilmoittautuminen: [www.kannus.fi/tyhyvauhdittamo](https://www.kannus.fi/tyhyvauhdittamo)

EVE -Edelläkävyyttä ja eväitä työpöydän aihon

Hyvinvointialan verkostotapaaminen pe 17.2. klo 13, Kokkola

Ilmoittautuminen: [www.kannus.fi/tyhyvauhdittamo](https://www.kannus.fi/tyhyvauhdittamo)

HYVÄN TUULEN MESSUT  
-terveystta ja hyvinvointia-  
Kokkolassa

tuote-esityksiä  
kiinnostavia luentoja  
näyteltoja

Seuraa meitä Facebookissa  
[@hyvantuulenmessut](https://www.facebook.com/hyvantuulenmessut)

[www.kpedu.fi/eve](http://www.kpedu.fi/eve)

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014-2020



## EVE-hanke , kehittämiskumppanuus

### Case: Katin MP Pilates ja MethodPutkisto

Kati Nymanin Katin MP Pilates aloitti EVE-hankkeessa kehittämiskumppanina helmikuussa 2017. Polku kehittämiskumppanuuteen alkoi syksyllä 2016 hankkeen järjestämästä Yrittäjän Onnenpäivä –tapahtumasta ja siellä käynnistetystä hyvinvointialan yrittäjien TyhyVauhdittamotoiminnasta. Kehittämistoiminnalle asetettiin kolme tavoitetta eli yrityksen palveluiden tuotteistaminen, naisyrittäjille suunnatun hyvinvointipalvelun pilotointi sekä TyhyVauhdittamotoimintaan osallistuminen.

Katin MP Pilates tarjoaa, Method Putkisto Pilatesta sekä Kasvoklinikkaa. Yksilö- ja ryhmäpalveluihin kuuluu Pilateksen lisäksi monia muita rauhallisia kehonhallintalajeja, klassinen hieronta, saunajooga ja erilaiset hemmotteluhoidot. Kati Nyman aloitti hyvinvointialan yritystoiminnan Kokkolassa Mottisen alueella vuonna 2008. Taustalla oli vuonna 2002 Hämeenlinnassa suoritettu MP Pilates- kurssi sekä Method Putkisto – menetelmän ohjaajaopinnot. Yrittäjäksi ryhtyttyään Kati suoritti yritysjohtamisen erikoisammattitutkinnon oppisopimuskoulutuksena omassa yrityksessään. Ennen yrittäjäksi ryhtymistään Nyman oli toiminut kielten opettajana ja itse hän kuvailee olevansa ikuinen opiskelija.

Yrityksensä palveluiden tuotteistamista Nyman edisti Eve-hankkeen tuella kaksi kertaa järjestetyissä Erotu tarinallistamalla –Tarinatyöpajoissa. Yrittäjän päivänä 5.9. hankkeen järjestämässä Innostuksen aamupäivässä yrittäjälle tarjottiin palveluidensa esittelymahdollisuus. Lokakuussa Nyman järjesti Hyvän Tuulen messut kahden muun naisyrittäjän yhteisprojektina. EVE-hanke ohjasi ja avusti yrittäjiä tapahtuman markkinointimateriaalin suunnittelussa sekä tuotannossa. Tapahtuma kokosi tuhatkunta kävijää Tullipakkahuoneelle laajalta alueelta. Tammikuussa 2018 Kati osallistui Kpedu:lla järjestettyyn Kolme yritystä, kolme toimialaa, kolme Lean-tarinaa–seminaariin. Toukokuussa Naisyrittäjien hyvinvointipilottiin osallistunut EVE-hankkeen työssäoppija, Kpedu:n liiketalouden opiskelija, jatkoi Kati Nymanin yrityssparraajana. Tuloksena seurantajaksolla on kotisivujen päivittyminen sekä tuotteistamiseen keskittyminen.

Naisyrittäjille suunnatun hyvinvointipalvelun pilotointia varten Kati sai hankkeelta neuvontaa sekä materiaaleja kuten Työterveyslaitoksen Sytyttäjä –työpajamalli työhyvinvoinnin ja työkyvyn edistämiseen, Tietokortit 26: Naisyrittäjän työkyvyn talo sekä 33: Pienyrittäjän työkyvyn kulmakivet, Naisyrittäjien 8x yrittäjän hyvinvointi –asiantuntija-artikkeli, Nyman osallistui hankkeen järjestämälle Naisyrittäjien työhyvinvointimatkalle OULUun, jossa osallistuttiin Työterveyslaitoksen vetämään Naiset työssä – ESR-hankkeen Loppuseminaariin 21.11.2017. Nymania aktivoitiin ja verkotettiin lisäksi Keski-Pohjanmaan työhyvinvointiverkoston ja TYHY-X –hankkeen toimintaan sekä Kokkolan yliopistokeskuksen KESTO –hankkeeseen. Kehittämistyön tuloksena Kati pilotoi 30.5.2018 Naisyrittäjän

hyvinvointipalvelun, johon osallistui 6 henkilöä. Palautteiden perusteella palvelu on mahdollista tuotteistaa Katin MP Pilateksen uudeksi myyntituotteeksi.

Eve-hankkeen TyhyVauhdittamotoimintaan Kati osallistui aktiivisesti. Vuoden 2017 alussa järjestettiin Kick off –tilaisuus verkoston järjestäytymiseksi ja toiminnan suunnittelemiseksi. Huhtikuussa 2017 Kati osallistui Tahdonvoima, Pienyrittäjän työkyvyn kulmakivet – tilaisuuteen. Kesäkuun alussa 2017 Kati järjesti Pilatessalilla Virtaa Vauhdittamoon – verkostoitumistapahtuman hyvinvointialan yrittäjille. Myös muihin Vauhdittamo -tapahtumiin Kati on osallistunut aktiivisesti resurssien mukaan. Kehittämistyöhön osallistumisen ja sen edistämisen vastuu on loppuviimein yrittäjällä itsellään ja haasteena ajankäytön priorisointi. Kuvassa Kati Nymanin tekemä loppuarviointi hankkeen kehittämistoimien vaikuttavuudesta:

**Erityistavoitteen 7.1 Työhyvinvointihankkeeseen osallistuneen organisaation vastuhenkilö tai hr-vastaava vastaa seuraaviin kysymyksiin:**

Työnantajan nimi \_\_\_\_\_ Y-tunnus \_\_\_\_\_

**Arvioi seuraavia työhyvinvointihankkeenne vaikutuksia koskevia väittämiä**

0 = ei lainkaan 1, 2, 3, 4, 5 = erittäin paljon

	0	1	2	3	4	5	relevantti hankkeen sisällön kannalta
a. Hankkeen seurauksena johtaminen (ml. esimiestyö) on työpaikallanne parantunut							X
b. Työn organisointi on työpaikallanne parantunut ja työnteon tavat tehostuneet				X			
c. Henkilöstön osaaminen ja ammattitaito ovat työpaikallanne parantuneet						X	
d. Työturvallisuus sekä siihen liittyvät käytänteet ovat parantuneet työpaikallanne							X
e. Työilmapiiri on työyhteisössänne parantunut					X		
f. Yhteistyö ja vuorovaikutus ovat parantuneet työyhteisössänne						X	
g. Työssäjaksaminen ja työssä pysyminen on parantunut työpaikallanne						X	
h. Henkilöstön osallistumis- ja vaikutusmahdollisuudet ovat parantuneet						X	
i. Viestintä ja viestintäkäytännöt ovat parantuneet					X		
j. Joustavat työnteotavat ovat lisääntyneet työn ja yksityiselämän yhteensovittamiseksi						X	

Olen perehtynyt täyttöohjeeseen ja suostun henkilötietojeni rekisteröimiseen ja käyttämiseen ESR-toimista säädetyllä tavalla.

Päiväys ja osallistujan allekirjoitus *30.5.2018 Kati Nyman*

*viety 31/5-18 omaan foorti*

EVE-hankkeen loppuraportointia varten otettiin uudelleen yhteys joihinkin kumppanuusyrittäjiin ja yksi niistä oli Kati Nyman. Haastattelussa Nyman korosti, että EVE-hankkeen avulla hänen yritystoimintansa, verkostoituminen ja työhyvinvointi ovat tehneet kehitymisloikan.