

# TRAUMAKOMPASSI- SUUNTANA TURVALLISUUS HAKU PÄÄTTY 30.8.2026

## LAAJUUS

16 t

## AJANKOHTA

17.9.2026 -18.9.2026

## PAIKKA

Kälviä

## OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

## HINTA

290 €

## HAKEMINEN

Ilmoittautuminen päätty 30.8.2026

## Kohderyhmä

Koulutus on tarkoitettu sosiaali-, terveys-, kasvatusta- ja ohjausalan ammattilaisille sekä kaikille lasten, nuorten ja perheiden kanssa työskenteleville.

Koulutus soveltuu esimerkiksi:

- lastensuojelun työntekijöille
- sijaishuollon työntekijöille
- avohuollon työntekijöille
- perhe työntekijöille
- nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille
- opetus- ja kasvatustieteen työntekijöille
- opiskeluohjelmien työntekijöille
- terapeuttista tai kuntouttavaa työtä tekeville ammattilaisille

## Sisältö

Koulutuksen tavoitteena on lisätä ymmärrystä siitä, miten toimia vakaan ja turvallisen aikuisena haastavissakin tilanteissa tavalla, joka vahvistaa lapsen ja nuoren turvallisuuden kokemusta, osallisuutta, myönteistä käyttäytymistä ja kuntoutumista. Samalla koulutus tarjoaa näkökulmia työntekijän oman

vireystilan säätelyyn, ammatilliseen reflektioon sekä työssä jaksamisen tukemiseen traumaattisten tarinoiden äärellä.

### KOULUTUKSEN OSA-ALUEET:

#### Trauma ja turvallisuus

- mitä psyykkinen trauma ja traumatisoituminen tarkoittavat
- trauma ja lapsen tai nuoren kehitys
- kiintymyssuhteet ja lapsuuden haitalliset sekä suojaavat kokemukset
- turvallisuuden kokemuksen merkitys kuntoutumisessa
- korjaavat kohtaamiset ja turvallinen aikuinen

#### Hermosto, vireystilat ja vuorovaikutus

- hermoston toiminnan ymmärtäminen käytännön asiakastyössä
- vireystilat ja stressireaktiot
- turvallisuutta vahvistava vuorovaikutus
- käytännön keinoja rauhoittumisen, läsnäolon ja vakauttamisen tueksi

#### Käyttäytyminen viestinä

- mitä lapsi tai nuori yrittää viestiä käyttäytymisellään
- haastavan käyttäytymisen ymmärtäminen traumataustan näkökulmasta

- tarpeiden tunnistaminen käyttäytymisen taustalla
- turvallisuutta vahvistava kohtaaminen arjen tilanteissa

Työntekijän omat reaktiot ja työssä jaksaminen

- mitä minussa tapahtuu haastavissa tilanteissa
- oman vireystilan säätely ja ammatillinen reflektio
- myötätuntopuunin ja sijaistraumatisoitumisen ennaltaehkäisy
- omien voimavarojen ja työssä palautumisen tukeminen

Ratkaisukeskeinen ja voimavarakeskeinen näkökulma

- toivon ja osallisuuden vahvistaminen
- lapsen ja nuoren vahvuuksien tunnistaminen
- myönteisen käyttäytymisen vahvistaminen
- pienet onnistumiset kuntoutuksen tukena

KOULUTUSPÄIVIEN RAKENNE KOOSTUU:

- teoriaosuuksista
- käytännön esimerkeistä
- reflektiosta ja keskustelusta
- osallistavista harjoituksista

## Lisätietoja

kouluttajat: Jonna Koivisto, psykoterapeutti, kouluttaja Itselle Oy

Kurssilta saa todistuksen. Kansanopisto tarjoaa kurssipäivien lounaat ja päiväkahvit. Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Päätös kurssin toteutumisesta perustuu hakijoitten määrään. Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen peruutetusta paikasta perimme koko kurssihinnan 290 €. Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi. Lisätietoja: [info.kansanopisto@kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto@kpedu.fi)

Lisätietoja hakeutumisesta  
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)