



SPR HÄTÄENSIAPU 4H 1.10.2026 KLO 8-12 HAKU PÄÄTTY 18.9.2026

LAAJUUS	AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
4h, klo 8-12	1.10.2026 -1.10.2026	Kokkola	Osuvakoulutus Oy	112 €	Ilmoittautuminen päätty 18.9.2026

Tavoite

Hätäensiapukurssin tarkoitus on antaa valmiudet henkeä pelastavaan ensiapuun, eli ne vähimmäistaidot, jotka jokaisella tulisi ehdottomasti olla.

Kohderyhmä

Kaikille ensiaputietoja ja -taitoja työssään tai vapaa-ajallaan tarvitseville.

Hätäensiapukurssi 4 t[®]-todistus on voimassa 3 vuotta ja sillä voi jatkaa yhden kerran SPR Ensiapukurssi EA 1[®] tai EA 2[®] voimassaoloaikaa kolmeksi vuodeksi eteenpäin.

Sisältö

Kurssilla käydään läpi jo aiemmin opittuja asioita sekä päivitetään tiedot vastaamaan uusimia suosituksia:

- Toiminta onnettomuuden tai sairaskohtauksen sattuessa: tilannearvio, hätäensiapusta hätäilmoitukseen.
- Potilaan tutkiminen hätäensiapua varten.
- Elvytystapahtuma: hengityksen ja sydämentoiminnan turvaaminen, peruselvytys, tajuttomuus, vierasesine hengitysteissä.
- Sairauskohtaukset: Aivoverenkierron häiriön oireet, pyörtäminen, rintakipu, epilepsia, diabetes, kouristukset, hengitysvaikeudet (astma, allergia).
- Erilaiset haavat, palovammat, verenvuodot ja sokki.
- Defibrillaattorin käyttö.

Koulutus on lähiopiskelua ja sisältää luentojen lisäksi harjoituksia. Kesto 4h, kl 8-12.

Koulutus pidetään Keski-Pohjanmaan ammattiopiston tiloissa. Osoite Närvilänkatu 8, 67100 Kokkola.

Lisätietoja

Hinta: 89€ + voimassa olev alv

Ilmoittautuminen on sitova.

Lähetämme kutsun saapumisohjeineen ilmoittamaasi puhelinnumeroon / sähköpostiosoitteeseen muutama päivä ennen koulutusta. Mikäli jätät perumatta osallistumisesi, laskutamme koko summan.

Osuvakoulutus Oy pidättää oikeuden koulutuksen aikataulun muuttamiseen, siirtämiseen tai peruuttamiseen, mikäli ryhmää ei saada täyteen.

Koulutusta voidaan järjestää myös yrityskohtaisesti. Kysy yrityskohtaista tarjoutusta: 0408073502 tai osuvakoulutus@kpedu.fi

