



KERTATERAPIAN TÄYDENNYSKOULUTUS LYHYTTERAPEUTEILLE HAKU PÄÄTTYY 18.10.2026

LAAJUUS	AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
15 t	16.11.2026 -17.11.2026	Kälviä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	290 €	Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2026

Kohderyhmä

Osallistujilta toivotaan vähintään vuoden yhtäjaksoisia opintoja ratkaisukeskeisestä lyhytterapiasta tai ratkaisukeskeisestä työskentelyotteesta

Sisältö

Psykotераpian tuloksellisuustutkimukset ovat toistuvasti osoittaneet, että hämmästyttävän moni asiakas hyötyy merkittävästi jo yhdestä terapiakäynnistä. Näiden havaintojen pohjalta tutkijat ovat jo 30 vuoden ajan kehittäneet uudenlaista terapeutista palvelumallia, josta käytetään nimitystä Single Session Therapy, kertaterapia.

Kiinnostus kertaterapiaa kohtaan on lisääntynyt merkittävästi terapiapalvelujen kysynnän kasvun ja psykoterapiapalvelujen saatavuusongelmien vuoksi. Kertaterapiasta on oltu kiinnostuneita muun muassa työterveyshuollossa, opiskelijaterveydenhuollossa ja kunnallisten mielenterveyspalvelujen piirissä. Myös monet yksityisesti toimivat terapeutit eri puolilla maailmaa ovat alkaneet tarjota vastaanotoillaan kertaterapiapalveluja.

Kertaterapeuttisen työskentelyotteen taustalla vaikuttaa vahvasti ratkaisukeskeinen lyhytterapia. Sen vuoksi juuri ratkaisukeskeisen lyhytterapiakoulutuksen käyneet pystyvät varsin joustavasti tarjoamaan myös kertaterapeuttista tukea.

TÄSSÄ KOULUTUKSESSA

- tutustutaan kertaterapian teoreettiseen perustaan ja työskentelyä ohjaaviin periaatteisiin
- tarkastellaan kertaterapiaa suhteessa lyhytterapiaan ja huomioiden niiden erot ja yhtäläisyydet
- harjoitellaan kertaterapian tekemistä käytännössä

PÄIVIEN OHJELMA KLO 9-15:

1. päivä: kertaterapeuttisen työn periaatteet ja reunaehdot
2. päivä: kultainen tunti – kertaterapeuttisen tapaamisen rakenne

Lisätietoja

kouluttajat: kouluttajapsykoterapeutti Maiju Ahola Lyhytterapiainstituutista, joka on Suomen harvoja kertaterapeutteja ja kouluttaa myös Walk in terapeutteja (Walk in – on kertaterapeuttisen työskentelyn yksi muoto, jota Suomessa koordinoi Lasten- ja nuorten keskus).

Kurssihinta sisältää opetuksen, luentomateriaalit sähköisesti ja kertaterapia- haastattelukortit. Kansanopisto tarjoaa lounaat ja päiväkahvit. Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Päätös kurssin toteutumisesta perustuu hakijoitten määrään. Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen peruutetusta paikasta perimme koko kurssihinnan. Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)