

KEHOTIETOISUUDEN FILOSOFIA

LAAJUUS	AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
16 t	27.11.2025 -28.11.2025	Kälvä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	155 €	Ilmoittautuminen on päättynyt

Kohderyhmä

Kurssi on kaikille avoin.

Sisältö

Koulutuspäivinä hahmotetaan kehon filosofian käsitteitä kehotietoisista harjoituksista käsin. Harjoitukset johdattavat ymmärtämään ruumiinteorian peruskäsitteitä kehon kokemuksesta ja liikkeestä lähtien. Luennoilla hyödynnetään myös empiiristä tutkimustietoa mm. kognitiivisesta liikunnantutkimuksesta, joka osaltaan perustelee ja haastaa teoriaa.

Toisiinsa kytkeytyviä kehonfenomenologisia ja ruumiin sosiologisia käsitteitä puretaan luennoilla ja ryhmäkeskustelussa. Tutkitaan, kuinka kehotietoinen harjoittaminen liikkuu kokevan kehon ja ruumiin sosiaalisuuden rajapinnalla. Näiden päivien puitteissa syvennyttään erityisesti seuraaviin käsitteisiin eletty keho ja objektikeho, laajeneva keho ja mieli sekä affekti. Pohditaan yhdessä: Onko kehon fenomenologisilla ja ruumiin sosiologisilla käsitteillä annettavaa esim. liikkeelliseen, tanssilliseen ja taiteelliseen harjoitteluun?

Koulutuspäivät klo 9- 16.

Lisätietoja

kouluttajat: Ilmari Kortelainen (FT) on ruumiillisuuden tutkija ja kehotietoisuuden kouluttaja, joka toimii mm. Taideyliopiston Tutkimusinstituutissa ja opettaa Teatterikorkeakoululla useissa oppiaineissa. Kortelaisen työn keskiössä kulkee kysymys siitä, kuinka kehotietoinen harjoittaminen liikkuu kehon kokemuksen ja ruumiin sosiaalisuuden saumakohdassa. Kortelainen on harjoittanut laajasti erilaisia kehotietoisuuden muotoja kuten Yi quania, Zen-Buddhalaisuutta, Asahia ja kontakti-improvisaatiota. Somaatiikkaa hän on opiskellut mm. Somaatiikan ja tanssin koulutuksessa (Itä-Suomen Liikuntaopistossa) ja monivuotisessa Satu Palokankaan Somaattinen Liiketerapia-koulutuksessa sekä Timo Klemolan pitkäaikaisena oppilaana.

Koulutusmaksu 155 € laskutetaan kurssin jälkeen. Kansanopisto tarjoaa opiskelijoille lähipäivien lounaat ja päiväkahvit. Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Päätös kurssin toteutumisesta perustuu hakijoitten määrään. Ilmoittautumisaajan päättymisen jälkeen peruutetusta paikasta perimme koko kurssihinnan. Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)