



KÄLVIÄN TAIDEVIIKKO KESÄ 2026 - SOMATIikka JA TANSSI

AJANKOHTA

20.7.2026 -24.7.2026

PAIKKA

Kälviä

OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

HAKEMINEN

Hakuaika päättynyt

Kohderyhmä

Kaikille liikkeestä, somatiikasta ja tanssista kiinnostuneille, sote- ja hyvinvointialojen ammattilaisille ja kouluttajille, valmentajille, kasvatusalan ja taitealojen ammattilaisille.

Aikaisempaa tanssitaustaa ei tarvita.

Sisältö

Tutustutaan tanssin ja liikkeen somaattisiin menetelmiin.

Viikon aikana tehdään ohjattuja tanssin ja liikkeen harjoitteita. Niihin kuuluu kehon havainnointia, aistityöskentelyä ja tehtäviä, jotka johtavat ohjatusti kohti vapaata liikettä ja improvisaatiota. Koulutuksessa noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita.

Tutustumme tapoihin säädellä aktiivisuustasoa ja liikkeen dynamiikkaa. Tutkimme, kuinka kehonpainoa ja ajoitusta voi käyttää liikkeen apuna sekä tutkimme liikeratoja monipuolisesti. Tutustumme myös kokemukselliseen anatomiaan ja menetelmään, jota kutsutaan autenttiseksi liikkeeksi.

Lisäksi kartoitamme omaa liikkumisen motivaatiotamme, kehollista vuorovaikutusta ja ilmaisua. Keskustelu ja päiväkirjan kirjoittaminen ovat osa työskentelyä, tuo siis mukasi muistiinpanovälineet.

Kurssilla ei opetella askelsarjoja. Jokainen liikkuu omista lähtökohdistaan. Motivaatio liikkua oman kehon sallimissa rajoissa on tärkeää.

Viikko käynnistyy maanantain päivällisellä klo 16 ja päättyy perjantaina klo 11.15 lounaaseen.

Kesäviikon aikataulu:

ma klo 16-20

ti – to klo 9-18.30

pe klo 9-11.15

Omaa työskentelyä on mahdollista jatkaa itsenäisesti ti-to klo 20.00 saakka. Tarkempi aikataulu sinulle lähetetään ilmoittautumisajan jälkeen.

Viikolle otetaan 30 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lisätietoja

kouluttajat: Elina Ikonen on somatiikan kouluttaja, työnohjaaja, tanssi/liiketerapeutti- ja tanssipedagogi. Hän on suunnitellut ja kouluttanut eri alojen ammattilaisia Itä-Suomen Liikuntaopiston

ISLO Education in Dance and Somatics koulutuksessa vuosina 2006-2023.

Hän on toiminut myös työnohjaajana ja työskennellyt sosiaalialalla päiväkodissa, lastensuojelussa ja vanhusten kotipalvelussa sekä ohjannut soveltavaa tanssia eri ympäristöissä.

ILMOITA ILMOITTAUTUMISLOMAKKEEN LISÄTIEDOT- KENTÄSSÄ minkä hintaiselle taideviikolle osallistut (295 € / 395 € / 495 €).

TAIDEVIIKON HINTAVAIHTOEHDOT:

295 € sis. opetuksen, lounaat, omatoimipäiväkahvit ja päivälliset.

395 € sis. opetuksen, lounaat, omatoimikahvit, päivälliset, omatoimiaamu- ja iltapalat, 4 yön majoittumisen 2hh huoneessa, pyyhkeet ja liinavaatteet.

495 € sis. opetuksen, lounaat, omatoimikahvit, päivälliset, omatoimiaamu- ja iltapalat, 4 yön majoittumisen 1hh huoneessa, pyyhkeet ja liinavaatteet.

Voit halutessasi varata Elina Ikoselta 1h, 15min kestoisen Trageriin pohjautuvan session, jossa saat hoitopöydällä tapahtuvan hoidon sekä liikeohjausta valitsemaasi keholliseen aiheeseen. (Hinta 65 € ei sisälly kurssin hintaan.)

Päätös viikon toteutumisesta perustuu hakijoitten määrään. Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen peruutetusta paikasta perimme 50% kurssihinnasta.

Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)