

## LÄHDE ELÄMÄSI VAELLUKSELLE – PALLAS–HETTA KUTSUU!

<b>AJANKOHTA</b> 2.6.2026 -5.6.2026	<b>PAIKKA</b> Kälviä	<b>OPPILAITOS</b> Keski-Pohjanmaan kansanopisto	<b>HINTA</b> 380 €	<b>HAKEMINEN</b> Ilmoittautuminen on päättynyt
--	-------------------------	--	-----------------------	---

### Sisältö

Astahda irti arjesta ja sukella keskelle Lapin taianomaista rauhaa! Pallas–Hetta-vaellus on klassikko, joka jokaisen luonnonystävän on koettava ainakin kerran. Se on reitti, jossa tunturituuli puhaltaa huolet hartioilta ja jokainen askel vie syvemmälle Lapin aitoon, koskemattomaan erämaahan.

Tämä 55 kilometrin mittainen legendaarinen vaellusreitti kulkee Pallas–Yllästunturin kansallispuiston sydämessä. Reitin huikeat tunturiselänteet ja avarat näkymät ovat hurmanneet retkeilijöitä vuosikymmenestä toiseen. Hyvin merkattu ja selkeä reitti tekee matkasta turvallisen ja nautittavan, mutta maisemat pitävät huolen siitä, että jokainen päivä tuntuu pieneltä seikkailulta.

Reitti kulkee tunturilta toiselle ja välillä syväle kuruihin, avaten jokaisen nousun jälkeen uuden henkeäsalpaavan näkymän. Päivä toisensa jälkeen avautuvat upeat tunturimaisemat, kirkasvetiset purot ja Lapin jylhä hiljaisuus. Reitin varrella on mukavasti autiotupia ja taukopaikkoja, jotka tuovat vaellukseen helppoutta ja turvallisuutta. Pallas–Hetta -vaellus tarjoaa helpon ja turvallisen tavan kokea neljän päivän Lapin erämaaseikkailu pienryhmässä.

Kolmen yön vaellus etenee maltillisella tahdilla ja kohtuullisin päivämatkoin. Reitti ei ole teknisesti vaikea, mutta pitkät nousut, laskut ja kivikkoiset osuudet tekevät siitä sopivan fyysisen haasteen – peruskunto ja normaali liikkumiskyky ovat välttämättömiä. Retkemme käräjä on 15 vuotta, ja alle 18-vuotiaat voivat osallistua huoltajan seurassa.

Selkeästi merkitty vaellusreitti tekee etenemisestä varmaa ja turvallista, ja eksymisen riski on hyvin pieni. Tämä on klassikkovaellus, joka palkitsee jokaisen askelen Lapin avarilla maisemilla.

Pallas–Hetta on täydellinen valinta sinulle, joka haluat:

- kokea vaelluksen turvallisessa ryhmässä
- hengittää raikasta tunturi-ilmaa
- löytää uudelleen luonnon ja oman rytmin
- kokea Lapin taian ilman kiirettä
- kerätä muistoja, jotka kulkevat mukanasi pitkään

Tervetuloa kokemaan Lapin ykkösvaellus – täällä odottavat loputtomat näköalat, puhdas luonto ja hetket, joita et unohda.

Reittimme kulkee Pallakselta Nammalakurun, Montellin, Hannukurun, Pahakurun, Sioskurun, Pyhäkeron taukopaikkojen kautta Hettaan. Vaelluksella majoitutaan omissa teltoissa, jotka osallistujat kantavat itse mukanaan. Autamme mielellämme yhdistämään telttakuntia, jos jotkut retkeilijöistä haluavat suunnitella ja jakaa majoituksen – ja näin myös painon rinkoissaan – jo ennakoon. Suosittelemme kevyitä ja nopeita majoitteita, esimerkiksi kupoli- ja putkiteltoja, jotka on helppo pystyttää maastoon kuin maastoon. Taukopaikoilta löytyy useita auto- ja varaustupia. Tupia voi käyttää tarvittaessa varusteiden kuivatteluun ja ruuan laittoon sekä lepäilyyn, muuten majoitumme omissa teltoissa. Vaelluksella on mahdollisuus varata petipaikka myös varaustuvista hintaan 20 €/hlö/yö (mikäli niitä on jäljellä). Petipaikat varataan omatoimisesti Tunturilapin luontokeskukselta tai <https://www.eraluvat.fi/> palvelun kautta.

I. Vaelluspäivä (2.6.2026)

Pallastunturin luontokeskus- Nammalakuru n. 13 km

2. Vaelluspäivä (3.6.2026)  
Nammalakuru-Hannukuru n. 14 km

3. Vaelluspäivä (4.6.2026)  
Hannukuru-Sioskuru n. 14 km

4. Vaelluspäivä (5.6.2026)  
Sioskuru-Hetta n. 14 km  
(suihku/sauna, ruokailu ja kotimatkalle)

Vaelluksen lisäksi valmistaudumme matkalle yhdessä muiden kanssa.

Valmistavat tapaamiset ovat  
20.4. ma klo 17–20 etänä, Teams  
25.4. la 9–16 lähipäivä Kälviällä  
25.5. ma klo 17–20 etänä, Teams

Toivomme, että jokainen osallistuisi kaikkiin kolmeen valmistautumiskertaan. Näiden tapaamisten aikana on mahdollisuus saada opastusta reittien suunnitteluun, henkilökohtaisiin varusteisiin ja vaellusruokiin sekä löytää mahdollisia vaelluskavereita. Koulutuksen jälkeen osallistujalla on mahdollisuus hakeutua suorittamaan Luonto- ja elämystoiminnan ohjaaminen 20 osp tutkinnon osa.

<https://eperusteet.opintopolku.fi/#/fi/ammattilinen/8516660/tutkinonosat/8642641>

Vaelluksen hinta on 380 € (laskutetaan kesäkuussa).  
Vaellus toteutuu, jos ilmoittautuneita on riittävästi.

Vaelluksen hinta sisältää

Lähi-/verkkotapaamiset Teamsilla, joissa tutustumme toisiimme, käymme läpi vaelluksen suunnitelmaa, ruokia ja varusteita sekä muita käytännön asioita.

Bussikuljetuksen (reitti varmistetaan myöhemmin), matkalla lounas maanantaina 1.6.  
Majoittumisen Raattama 1.-2.6.2026, iltapala sekä aamupala ennen vaellukselle lähtemistä  
Saunan Hannukurussa  
Venekuljetuksen Hetassa  
Suihkun/saunan Hetassa  
Ruokailun Hetassa perjantaina 5.6.  
Varustelistan vaelluksella tarvittavista varusteista

Laadimme vaelluksesta turvallisuussuunnitelman

Kouluttajien palvelut valmistautuessa ja vaelluksen aikana. Me huolehdimme ja vastaamme turvallisuudestasi. Tällä vaelluksella et ole vain ”perässäkulkija” vaan pääset kokeilemaan ja harjoittelemaan tärkeitä retkeilytaitoja muiden ryhmäläisten kanssa sekä itsenäisesti.

Tämän lisäksi sinun tulee itse huolehtia seuraavista asioista:

Matka- ja tapaturmavakuutuksen itsellesi.

Varustelistan mukaiset varusteet. Kaikkea ei välttämättä kannata ostaa itselleen kerralla, vaan varusteita on myös vuokrattavana.

Autamme varusteiden hankinnassa ja vuokraamisessa.

Ruoat vaellukselle. Valmistautumisen yhteydessä käymme ruoka-asioita yhdessä läpi ja annamme vinkkejä retkiruokailusta.

Kouluttajat Niina Rautiainen ja Tuija Seppälä

## Lisätietoja

Lasse Kahelin 044 7250 731  
lasse.kahelin@kpedu.fi

Tuija Seppälä 044 7250 726  
tuija.seppala@kpedu.fi

tai [info.kansanopisto@kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto@kpedu.fi)

Lisätietoja hakeutumisesta  
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)