



ELIMISTÖN NESTEKIERRON EDISTÄMINEN JA YLLÄPITÄMINEN MANUAALISILLA HOIDOILLA, HIERONNAN EAT TUTKINNONOSA

LAAJUUS	AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
45 osp	4.5.2026 - 16.1.2027	Kokkola	Keski-Pohjanmaan ammattiopisto	250 €	Hakuaika päättynyt

Tavoite

Hieronnan erikoisammattitutkinnon elimistön nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen manuaalisilla hoidoilla -tutkinnon osa tarjoaa mahdollisuuden hierojan tietojen ja taitojen päivittämiseen ja uuden oppimiseen. Tutkinnon osan suorittamalla syvennät osaamistasi elimistön nestekierron vaikutuksesta hierojan työhön.

Koulutuksessa opit tunnistamaan nestekierron häiriöitä ja toteuttamaan nestekiertoa edistävää ja ylläpitävää hoitoa, joka tukee asiakkaan toimintakykyä kokonaisvaltaisesti. Opinnoissa syvennytään imunestejärjestelmän rakenteeseen ja toimintaan sekä nestekierron häiriöiden aiheuttamien ongelmien arviointiin. Koulutuksen aikana opit erilaisia nestekiertoa edistäviä hierontatekniikoita sekä toteuttamaan nestekiertoa edistävää kompressiosidontaa ja kinesioteippausta. Lisäksi saat osaamista potilaan ohjaamiseen mm. nestekiertoa edistävien liikkeiden ja terveellisten elintapojen osalta.

Uuden tiedon lisäksi koulutus antaa yksin työskenteleville hierojille hyvän mahdollisuuden ajatusten ja tiedon vaihdon muiden alalla työskentelevien kanssa. Koulutus on myös hyvä mahdollisuus täyttää terveydenhuollon ammattihenkilön täydennyskoulutusvelvollisuutta.

Kohderyhmä

Ensisijaisesti koulutus on suunnattu koulutetuille hierojille. Muiden hakijoiden kohdalla kartoitamme osaamisen ennen valintaa. Koulutukseen hakeutujalla tulee olla hieronnan ammattitutkinnon tasoiset teoriatiedot sekä käytännön hierontatyön osaamista.

Oppisopimusehtojen täyttyessä, voit opiskella yrittäjän oppisopimuksella. Voit tiedustella oppisopimuspalveluistamme oppisopimuskoulutuksesta. Yhteystiedot löytyvät osoitteesta: <https://www.kpedu.fi/hakijalle/oppisopimuskoulutus>

Tutkinnossa on terveydentilaa koskevia vaatimuksia opiskelijaksi hakeville:
<https://tinyurl.com/bd3m4wbz>

Hakijan tulee antaa pyydettäessä koulutuksen järjestäjälle opiskelijaksi ottamisen edellyttämät terveydentilaansa koskevat tiedot sekä mahdollinen tieto aikaisemmasta opiskeluoikeuden peruuttamista koskevasta päätöksestä. Opiskelijaksi hakeutuvan oma kuvaus nykyhetken terveydentilastaan riittää valintatilanteessa.

Sisältö

Elimistön nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen manuaalisilla hoidoilla -tutkinnon osan koulutus toteutetaan toteutetaan monimuoto-opiskeluna, joka sisältää lähi-, verkko- ja itsenäistä opiskelua.

Alustavat lähiopetuspäivät:

7.5.2026 Peitinkalvojen hieronta potilaan toimintakyvyn edistämisessä. Tähän lähipäivään osallistuminen riippuu opiskelijan aiemmista opinnoista. Peitinkalvojen osuus nestekierron edistämisessä kuuluu tutkinnon kriteereihin. Teams-opetuksen mahdollisuus teoriaosuudesta selviää ennen koulutuksen alkua.

4-5.6.2026 Nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen manuaalisilla hoidoilla

25-26.9.2026 Nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen manuaalisilla hoidoilla

23-24.11.2026 Nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen manuaalisilla hoidoilla
14-16.1.2027 Varattu näyttöpäiville (näyttö sovitaan erikseen opiskelijan kanssa)

Opetuspäivät ovat aina kaksi peräkkäistä päivää. Ensimmäisen päivän ajoitus on klo 13-19.30 ja toisen päivän ajoitus on klo 9-15.30.

Koulutukseen sisältyy lähipäivien lisäksi itsenäistä opiskelua sekä verkossa tapahtuvaa opiskelua. Lisäksi osaamista hankitaan joko omassa yrityksessä (yrittäjän oppisopimus), muussa tutkinnon osaan soveltuvassa työyksikössä (koulutussopimus) tai oppilaitoksen hierontaklinikalla.

Opiskelijalle tehdään henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma. Aikaisempi osaaminen tutkinnon osan ammattitaitovaatimuksiin liittyen otetaan huomioon henkilökohtaista suunnitelmaa tehtäessä.

[Linkki tutkinnon perusteisiin](#)

Lisätietoja

Lisätietoja hakeutumisesta:

Hakijapalvelut, p. 040 808 5010, [hakijapalvelut\(at\)kpedu.fi](mailto:hakijapalvelut(at)kpedu.fi)

Lisätietoa koulutuksesta:

tutkintovastaava Linda Nevalainen, [linda.nevalainen\(a\)kpedu.fi](mailto:linda.nevalainen(a)kpedu.fi)

Kaikki hakijat haastatellaan.

Voit tiedustella oppisopimuspalveluistamme mahdollisuutta suorittaa koulutus oppisopimuksella. Yhteystiedot löytyvät osoitteesta:

<https://www.kpedu.fi/hakijalle/oppisopimuskoulutus>

Lisätietoja koulutuksesta: [hakijapalvelut\(at\)kpedu.fi](mailto:hakijapalvelut(at)kpedu.fi)
p. 040 808 5010