



RATKAISUKESKEINEN NUORISOTERAPEUTTI

LAAJUUS

20 op

AJANKOHTA

26.9.2024 - 16.5.2025

PAIKKA

Kälviä

OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

HINTA

1 600 €

HAKEMINEN

Hakuaika päättyy 19.5.2024

Tavoite

Tavoitteena on syventää ammatillista osaamista ja oppia hyödyntämään ratkaisu- ja voimavarakeskeisiä menetelmiä nuorten ja heidän perheiden sekä verkostojen kanssa työskenneltäessä. Tavoitteena on myös saada ajankohtaista tietoa nuorten mielenterveyteen liittyvistä haasteista ja oppia keinoja, joiden avulla nuorten mielenterveyttä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia voi edistää ja tukea omassa työssään. Lisäksi tavoitteena on ammatillisen kasvun ja valmennuksellisen osaamisen myötä oppia tunnistamaan ja hyödyntämään omia vahvuuksia ammattilaisena sekä sen myötä myös oman työssäjaksamisen ja hyvinvoinnin lisääntyminen.

Tavoitteena on, että koulutuksen suoritettuaan opiskelija

- tunnistaa erilaisia nuorten mielenterveyteen sekä kehitykseen liittyviä haasteita ja ilmiöitä
- tunnistaa, millaiset tekijät vaikuttavat nuoren kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin
- ymmärtää ratkaisukeskeisen työskentelyn peruseriaatteet
- osaa luoda hyvän ja arvostavan yhteistyösuhteen nuoren ja hänen läheistensä kanssa
- ymmärtää motivaatioon vaikuttavat tekijät ja osaa hyödyntää tätä omassa työssään
- osaa vahvistaa ja hyödyntää nuoren voimavaroja ja taitoja sekä luoda toiveikkuutta nuoren elämään
- osaa toimia hyvässä yhteistyössä hyödyntäen moniammatillista verkostoa ja tiimiä nuoren asioissa
- osaa soveltaa ja käyttää monipuolisesti ratkaisukeskeisiä ja systeemisiä menetelmiä omassa työssään nuorten kanssa
- pystyy hyödyntämään omia vahvuuksiaan ja luovuuttaan uusien näkökulmien löytämiseksi haastavissakin tilanteissa
- oppii stressinhallinnan keinoja
- tunnistaa omaan hyvinvointiin ja työssäjaksamiseen liittyviä tekijöitä ja kuinka näitä voi vahvistaa

Kohderyhmä

Teetkö töitä nuorten parissa ja koet työsi merkitykselliseksi, mutta toisinaan tuntuu, että kaipaisit lisää keinoja tai työkaluja haastaviin tilanteisiin tai syvempää ymmärrystä ja osaamista nuorten ja heidän perheiden kanssa työskentelyyn? Tässä koulutuksessa saat tietoa keskeisistä ja ajankohtaisista nuorten mielenterveyden haasteista ja opit ratkaisu- ja voimavarakeskeisiä menetelmiä, joita voit hyödyntää omassa työssäsi nuorten, heidän perheiden sekä verkostojen kanssa eri työympäristöissä. Pääset syventämään ammatillista osaamistasi kohti toimivampaa, arvostavampaa ja voimaannuttavampaa asiakastyötä hyödyntäen omia vahvuuksiasi ammattilaisena. Koulutuksessa pääset pysähtymään myös itsesi äärelle ja samalla kun asiantuntemuksesi ja valmennuksellinen osaamisesi karttuvat, mahdollistaa se myös oman itsetuntemuksesi sekä oman hyvinvointisi lisääntymisen.

Koulutus on tarkoitettu nuorten kanssa työskenteleville sosiaali- ja terveysalan sekä kasvatus- ja opetusalan ammattilaisille ja asiantuntijoille. Koulutukseen osallistuvilta edellytetään vähintään sosiaali-, terveys- tai kasvatusalan perustutkintoa. Tapauskohtaisesti myös muu tutkinto voidaan hyväksyä, jos osallistujalla on riittävästi työkokemusta vastaavista tehtävistä. Koulutukseen osallistuminen edellyttää mahdollisuutta työskennellä nuorten kanssa.

Sisältö

Koulutuksen painopisteenä ovat ratkaisukeskeinen taustafilosofia sekä ratkaisu- ja voimavarakeskeiset työmenetelmät myönteisen muutoksen edesauttamiseksi vuorovaikutuksellisessa ohjaustyössä.

- Nuoruus kehitysvaiheena

- Ratkaisukeskeinen työskentely
- Ratkaisu- ja voimavarakeskeiset menetelmät
- Voimaannuttava valmennus ja terapeuttinen orientaatio
- Hyvän yhteistyösuhteen rakentaminen nuoren ja hänen perheensä kanssa
- Rakentava yhteistyö nuoren verkostojen kanssa
- Motivaation rakentuminen
- Nuoren sosiaalisten taitojen vahvistaminen ja syrjäytymisen ehkäiseminen
- Nuorten tunnetaitojen vahvistaminen
- Koulun/opiskeluun liittyvät haasteet
- Neuropsykiatriset oireyhtymät
- Mielen ja tunne-elämän haasteet
- Traumaattiset kokemukset nuoren elämässä
- Seksuaali- ja sukupuoli-identiteetti
- Nuoren päihteiden käyttö ja riippuvuudet
- Nuoren itsetuhoisuus tai väkivaltainen käyttäytyminen
- Syömishäiriöt
- Sosiaalisen median vaikutus nuorten elämässä
- Nuorten mielenterveyden ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistäminen
- Resilienssin vahvistaminen
- Mielen ja kehon yhteys, stressinhallinta
- Työstä palautuminen ja työhyvinvoinnin edistäminen

Koulutus kestää noin vuoden ja sen voi suorittaa oman työn ohella. Koulutus toteutetaan monimuoto-opetuksena sisältäen lähiopetusta, itsenäistä opiskelua, pienryhmätyöskentelyä ja ryhmätyönohjausta. Koulutuspäivien rakenne koostuu teoriaosuudesta, käytännön harjoittelusta sekä työnohjauksellisesta osuudesta.

Koulutus koostuu:

- lähiopetuspäivistä (10 päivää Kälviä)
- pienryhmätapaamisista
- pienryhmän työohjauksista (3 krt x 2 opetustuntia verkossa)
- suomenkieliseen kirjallisuuteen perehtymisestä (3 kirjallisuusreflektiota)
- kehittämistyöstä (n. 10 sivua), jossa opiskelija soveltaa ja hyödyntää oppimaansa
- itsenäisesti tehtävästä asiakastyön harjoittelusta (50h)

Koulutuspäivät Kälviällä ovat klo.9-16:

Syksy 2024: 26.-27.9. / 7.-8.11.

Kevät 2025: 16.-17.1. / 13.-14.3. / 15.-16.5.

Pienryhmätyöskentely ja verkkotyönohjaukset sovitaan erikseen lähipäivien aikana.

Lisätietoja

kouluttajat:

Jonna Koivisto, psykoterapeutti, ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti, rentoutumisvalmentaja.

Jonnalla on pitkä ja vankka työkokemus nuorten parissa työskentelystä eri rooleissa ja eri työympäristöissä. Viimeisimmät 10 vuotta Jonna on toiminut esihenkilönä haastavassa lastensuojelun sijaishuollossa sekä lapsille, nuorille ja perheille suunnatuissa kotiin tehtävissä palveluissa. Jonna on saanut kiitosta mm. siitä, että hän osaa innostaa ja oivalluttaa sekä herätellä uusia näkökulmia haastavissakin tilanteissa.

Akseli Ahola, ratkaisukeskeinen coach, ratkaisukeskeinen Master coach - Työnohjauksellinen valmennus, ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti

Akseli on suosittu motivaatiopuhuja, sekä ratkaisukeskeisen työtavan lähettiläs. Akseli on kasvanut etuoikeutetussa asemassa. Hän on saanut ratkaisukeskeisen kotikasvatuksen, tai ainakin ollut sen koekaniinina, kun se rantautui 80-luvulla Suomeen. Puhujana kannukset on hankittu valmennuksien, eri tapahtumien ja tuhansien suorien radiolähetysten kautta.

Vierailevat kouluttajat

Kim Kannussaari, Ehyt Ry, Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkostoa (EPT-verkosto) koordinoivan yksikön päällikkö

Pekka Aarninsalo, mielenterveys- ja päihdeongelmiin perehtynyt lääkäri ja vaativan erityistason psykoterapeutti

Lisäksi mahdollisesti muita vierailevia kouluttajia

Huom!

Liitä hakemukseen liitetiedosto, josta löytyy seuraavat tiedot:

1. pohjakoulutus
2. kuvaus tämän hetkisestä työnkuvasta (erityisesti ihmisten kanssa tehtävästä auttamis- ja/tai keskustelutyöstä)
3. muu sosiaali- terveys-, opetus- tai kasvatustieteen työkokemus
4. missä/miten aiot suorittaa koulutukseen sisältyvän harjoittelun
5. miten toivot hyödyntäväsi saamaasi koulutusta.

Hakemusta ei huomioida, jos liitetiedostoon pyydetty tiedot puuttuvat. Täytä hakemus huolellisesti ja kirjaa liitetiedostoon pyydetty asiat. Tiedot helpottavat opiskelijavalintoja etkä tule sivuutetuksi puutteellisten hakutietojen takia. Todistuskopioita ei tarvitse toimittaa hakuvaiheessa.

Hakuajan päättymisen jälkeen lähetämme hakijalle tietoa koulutuksen käynnistymisestä. Myös koulutuksen opiskelijavalinnat tehdään vasta kun haku aika on päättynyt. Opiskelijavalintojen jälkeen pyydämme vahvistamaan opiskelupaikan.

Koulutushinta sisältää lähipäivien lounaat ja päiväkahvit, mahdollisen opetusmateriaalin sähköisenä.

Koulutusmaksu laskutetaan seitsemässä kuukausierissä jaettuna koulutuksen ajalle.

Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen peruutetusta paikasta perimme 50% kurssihinnasta. Vahvistetun kurssipaikan jälkeen peruutetuista paikasta perimme koko kurssihinnan.

Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: Sisältöä koskevat lisäkysymykset vastuukouluttaja Jonna Koivistolta [jonna.koivisto\(at\)kpedu.fi](mailto:jonna.koivisto(at)kpedu.fi)

Koulutuksen käytännön järjestelyt info.kansanopisto@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)