



MIELENTERVEYDEN ENSIAPU 2

LAAJUUS

15 t

PAIKKA

Kälviä

OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

HINTA

100 €

HAKEMINEN

Seuraavan kurssin aika ei ole vielä tiedossa

Tavoite

Tavoitteena on saada tietoa ja työkaluja mielenterveysongelmien varhaiseen tunnistamiseen, vahvistaa valmiuksia ottaa puheeksi mielenterveyteen liittyviä kysymyksiä sekä tarjota tukea ja apua.

Kohderyhmä

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki, joita kiinnostaa hyvän mielenterveyden vaaliminen.

Sisältö

Koulutuksessa käsitellään mm. mielenterveyttä, tunnetaitoja, elämän kriisejä, ihmissuhteita, vuorovaikutusta ja elämänhallintaa.

Kouluttaja: Anssi Pulkkinen

Lisätietoja

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi

Peruutus- ja maksuehdot

Peruttamattomasta koulutuspaikasta laskutamme koko koulutuksen hinnan.

Lisätietoja:

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

puh. 040 8085 035/koulutussihteeri

[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)