

LUOVUUSVALMENTAJAKOULUTUS (TIETOISUUSTAITOPOHJAINEN)

OPETUSMUOTO
Lähiopetus

LAAJUUS
34 op

KESTO
9.2.2019 - 19.1.2020

PAIKKA
Kälviä

OPPILAITOS
Keski-Pohjanmaan
kansanopisto

HINTA
2900€

Tavoite

Oletko kiinnostunut luovuudesta, ihmisyydestä, hyväksyvistä tietoisesta läsnäolosta (Mindfulness) ja valmennuksesta?

Oletko halukas tutkimaan luovuuden eri ilmenemismuotoja läsnäolon kautta kansainvälisten luovan työn ammattilaisten kanssa?

Oletko utelias lähtemään tutkimusmatkalle itseesi, läsnäoloon, elämään ja valmennuksen maailmaan luovuuden näkökulmasta?

Etsitkö luovuuden ja valmennuksen työvälineitä omassa elämässäsi tai työssäsi?

Haluaisitko lisätä luovuutta, intuition käyttöä, läsnäoloa ja elämän iloa?

Haluaisitko toimia luovuusvalmentajana? (Mindfulness based Creativity Coach)

Kohderyhmä

Koulutuksen keskiössä on ryhmän yhteinen ja jokaisen yksilön oma tutkimusmatka eri luovuuden ilmenemismuotojen ja hyväksyvän tietoisesta läsnäolon kautta ihmisyyteen, olemassaoloon, ja oman korkeimman potentiaalin vapauttamiseen.

Luovuuden aktivointi sekä tietoisuustaitojen harjoittaminen vaikuttavat myönteisesti kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Itsetuntemus lisääntyy, elämänilo kasvaa, stressitaso laskee, resilienssi vahvistuu, muutoksen kohtaaminen ja uuden luominen helpottuu, tunnetaidot syvenevät, omien vahvuuksien tunnistaminen vahvistuu, sekä sisäinen tietoinen johtajuus oman elämän suhteen kasvaa.

Toteutus

Koulutus toteutetaan monimuotokoulutuksena.

Opiskelija
- perehtyy luovuusvalmennuksen

Sisältö jakaantuu laajuudeltaan seuraavasti:

18 lähipäivää, yhteensä 9 kahden päivän lähiopetusjaksoa Kälviällä 144h
Alla oleviin sisältöihin ja tehtäviin sisältyy ohjattua verkko-opiskelua yhteensä 250h
Etäopiskelupäivät ja etätehtävät (30kpl) 270h

Tietoisuusharjoitukset (4-6h/vko x 45vko) 216h

Harjoitusvalmennukset (20 kpl + kirjallinen työ) 120h

Oppimispäiväkirja 50h

Valmennukselliset välineet 50h

Tietoinen Luovuuden

Elämänsuunnitelma 50h

Opinnäytetyö

Lähiopetusjaksot 2019-2020

9.-10.2.2019 Mindfulness, Luovuuden vapauttaminen, Tietoisuus, liike ja hengitys

16.-17.3.2019 Intuitiivinen luova maalaaminen

20.-21.4.2019 Ääni, sointi, musiikki

25.-26.5.2019 Teatteri, improvisaatio, tanssi

17.-18.8.2019 Ekspressiivinen askartelu,

Koulutus on suunnattu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita luovuudesta, hyväksyvästä tietoisesta läsnäolosta (Mindfulness) ja valmentamisesta. Koulutus keskittyy luovuusvalmennuksen soveltamismahdollisuuksiin omassa elämässä ja työssä, sekä kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämisessä.

Koulutus soveltuu kaikille, jotka tavalla tai toisella toimivat luovuuden parissa, ovat kiinnostuneita luovuudesta ja kaipaavat itselleen uusia välineitä omaan elämään tai työhön, hyväksyvän tietoisien läsnäolon (Mindfulness) tai valmennuksen näkökulmasta. Koulutusta voidaan hyödyntää mm. kasvatus-, opetus-, kulttuuri-, sosiaali- ja terveysalalla.

Sisältö

Tietoisuustaitopohjainen luovuusvalmennus on valmennusmuoto, joka kuuluu luoviin tietoisuustaitovalmennuksiin. Se on monialainen valmennusmuoto, jossa luovuuden näkökulmaan ja metodeihin yhdistyy muun muassa kognitiivisen käyttäytymistieteen työvälineitä (HOT-työskentely valmennuksen näkökulmasta), tietoisuustaitoharjoitukset, sekä kokemuksellinen oivaltava prosessiluontoinen oppiminen.

Koulutus avaa tietoisuustaitopohjaisen luovuusvalmennuksen prosesseja ja keskeisiä luovia työskentelytapoja käytännönläheisesti ja kokemuksellisen oivaltavan oppimisen näkökulmasta.

Koulutus tarjoaa opiskelijoille aktiivisia välineitä ja näkökulmia luovien työskentelytapojen hyödyntämiseen, intuition aktivoimiseen, tietoisuustaitojen harjoittamiseen, HOT-työskentelyn peruserätyöskentelyyn, sekä valmennuksellisia tietoja ja taitoja luovuusvalmentajana toimimiseen.

dynamiikkaan tietoisuustaitojen ja luovan prosessin aktivoinnin näkökulmasta - perehtyy luovuusvalmentamiseen tietoisuustaitopohjaisen viitekehyksen, luovan virtaavan työskentelyn sekä harjoitteluprosessin kautta - saa valmiuksia valmentaa omia ja asiakkaan luovuuden aktivointiin liittyviä prosesseja - saa valmiuksia käsitellä valmennuksellisesti luovaan prosessiin liittyviä vaiheita - saa valmiuksia toimia luovuusvalmentajan tehtävissä - saa valmiuksia luovuusvalmennuksen hyödyntämiseen omassa elämässä sekä työssä

Koulutuksen laajuus on 34 opintopistettä yhteensä 900 tuntia.

Koulutus koostuu kahdeksastatoista lähipäivästä, joissa kokemukselliset luovuuden aktivoinnin ja interaktiiviset valmennukselliset pienryhmä/parityöskentelyosuudet vuorottelevat. Lähipäivät sisältävät Palestra -osuuden, (kokemukselliseen oppimiseen perustuvaa harjoittelua) joissa opintojakson aiheita syvennetään.

Koulutukseen sisältyy 30 verkko-opiskelupäivää, omaan ja asiakkaan luovuusvalmentamiseen liittyviä oppimistehtäviä ja tietoisien luovuuden elämänsuunnitelman laatiminen.

Koulutuksen aikana tehdään 20 harjoitusvalmennusta.

Koulutuksen sisällön tuottaa ja opetuksesta vastaa Transformative Coaching Lab & Transformative Coaching Academy:n valmentajien koulutustiimi. Vastuukouluttajana koulutusjohtaja Leena Vainio.

Koulutuksen aikana luovuuden teemojen mukaisesti, lähiopetusjaksoilla vieraillee kansainvälisiä luovan työn ammattilaisia. Vierailvat opettajat vahvistetaan myöhemmin.

Koulutuksen päätteeksi järjestetään kaikille avoin näyttely, jossa koulutuksen aikana syntyneet luovat ryhmän tuotokset ovat nähtävillä.

muovailu/kuvanveisto
21.-22.9.2019 Kuva, valokuva, video
12.-13.10.2019 Luova vapaa kirjoittaminen
14.-15.12.2019 Ryhmän yhteenveto tuotetuista valmennuksellisista välineistä
18.-19.1.2020 Avoin loppunäyttely/tapahtumaääf

Koulutukseen valinta tapahtuu kirjallisen hakemuksen ja henkilökohtaisen haastattelun sekä soveltuvuusarvionnin perusteella. Hakijalta edellytetään hyviä psykososiaalisia taitoja ja empatiakykyä, sekä sitoutuneisuutta koulutukseen. Aikaisempaa kokemusta koulutukseen liittyvistä aiheista ei tarvita. Ensimmäinen opiskelijavalinta tehdään elokuun lopussa ja viimeinen lokakuun aikana, mikäli vapaita opiskelijapaikkoja on vielä jäljellä.

Lisätietoja

Koulutuksen sisällön tuottaa ja opetuksesta vastaa Transformative Coaching Lab & Transformative Coaching Academy:n hyvinvointivalmentajien asiantunteva koulutustiimi. Vastuukouluttajana on koulutusjohtaja Leena Vainio.

Koulutuksen jälkeen on mahdollista jatkaa Elä ja valmenna Hyvää Elämää-Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin valmentava asiantuntija –opintoihin.

Koulutuksen järjestäjä pidättää itselleen oikeuden muutoksiin.

Koulutus toteutuu Keski-Pohjanmaan Kansanopistolla Kälvillä, jossa on mahdollista yöpyä kurssihotellissa. Koulutusmaksu laskutetaan kuukausierissä. Koulutusmaksu sisältää lounaan lähiopetuspäivinä. Lisätiedot: koulutuksen sisältö: Leena Vainio puh. 050 3003 515. Käytännön järjestelyt: Keski-Pohjanmaan kansanopisto, puh. 040 8085 035/koulutussihteeri tai info.kansanopisto(at)kpedu.fi

Haku aika päättynyt