



NLP PRACTITIONER

OPETUSMUOTO
Monimuoto-opetus

KESTO
5.10.2019 - 23.8.2020

PAIKKA
Kälviä

OPPILAITOS
Keski-Pohjanmaan
kansanopisto

HINTA
1200 €

Tavoite

NLP eli neurolingvistinen ohjelmointi (neuro-linguistic programming) on malli siitä, miten ihmisaivot toimivat. Se perustuu ajatukseen, että mieli ja keho ovat läheisessä yhteydessä toisiinsa. NLP:n menetelmillä voi saada välineitä itsetuntemuksen lisäämiseen, stressinhallintaan, tavoitteiden saavuttamiseen ja erilaisten näkökulmien ymmärtämiseen. Lisäksi sanallista ja sanatonta viestintää havainnoimalla voi saada avaimia erilaisiin vuorovaikutustilanteisiin. Ihmisen välimatka toiseen on yhtä pitkä kuin välimatka omaan itseen. NLP:n voi kokea ”mielen kuntosalina”. Siinä missä fyysisistä hyvinvointiaan voi kohentaa kuntosalilla, mielen kuntosalilla treenataan NLP –ohjelmalla! NLP Practitioner –koulutuksessa saadaan perustietoa NLP:stä ja käydään läpi kaikki NLP:n perustekniikat. Iloisessa ja sallivassa ilmapiirissä tehdään myös erilaisia rentoutumis- ja mindfulness –harjoituksia. Voi sanoa, että NLP:tä on meissä kaikissa. Se on elämää. Sen avulla voi tutkia, mitä ihmisissä, minussa ja sinussa tapahtuu, kun voit hyvin, onnistut ja opit hyvin!

Sisältö

Ja paljon muuta!

Toteutus

NLP Practitioner -koulutuksen pituus on ilman kahvi- ja ruokataukoja 132 h, 1 h = 45 min, 16 päivää. Päivien pituus on lauantaisin ja sunnuntaisin 9.00-16.00. Alustavat valmennusviikonloput: la-su 5.-6.10.2019, 9.-10.11, 14.-15.12, 11.-12.1.2020, 8.-9.2, 7.-8.3, 16.-17.5, 22.-23.8.2020.

Koulutuksessa sallitaan 10 % poissaolo (noin kaksi päivää). Kolmesta neljään päivän poissaolon voi korvata kouluttajan kanssa sovitulla tavalla. Jos poissaoloja on enemmän kuin neljä päivää, on kurssi suoritettava uudelleen, jotta on oikeutettu saamaan NLP Practitioner –todistuksen.

Koulutus täyttää Suomen NLP yhdistyksen kriteerit niin kouluttajan kuin kurssisisällön osalta. NLP Practitioner –koulutuksen käytyään voi hakeutua NLP Master Practitioner –koulutukseen. Kouluttaja: Janne Turunen, KM, luokanopettaja, NLP Trainer, NLP Master Coach, kouluttaja, valmentaja

Lisätietoja

Koulutus toteutuu Keski-Pohjanmaan

- Mitä NLP on? - NLP:n perusoletukset -
Ajattelu ja mielikuvat - Mieliejärjestelmät
(VAKAd)
- Silmänliikemallit - Mieliepiirteet ja niiden
editointi - Oppimisen vaiheet -
Assosiaatio ja dissosiaatio - Tilavijheiden
lukeminen, kalibrointi - Ankkurit:
muodostaminen ja luhistaminen -
Samauttaminen - Rajat -
Näkökulmainventio: (minä, toinen,
tarkkailija) - Aika: aikajänne ja
aikakokemukset - Swish - Sanaton
viestintä - Rajoittavat uskomukset ja
käsitykset - Menneisyyden muuttaminen
-menetelmä - Menetys ja uuden
löytäminen - Loogiset tasot -
Erottelytyylit - Meta-malli - Milton-malli -
Disney-malli - Hampurilaispalaute -
Sisäinen puhe – vastustajasta liittolaiseksi
- Nopea fobian hoito - Hyvin muotoiltu
tavoite - Metaforat - Mielieketjut ja
toimintatavat - Karteesiset koordinaatit -
Uudelleenmäärittelyt ja Kuuden askeleen
uudelleenmäärittely -menetelmä -
Positiivisen uskomuksen asentaminen -
Olemassa olevien resurssien
käyttöönotto ja uusien rakentaminen -
Vuorovaikutus minän tietoisten ja ei-
tietoisten osien välillä - Hyvän kontaktin
saavuttaminen ja ylläpitäminen -
Käsitteellisellä tasolla nouseminen ja
laskeminen - Taito suunnata
tarkkaavaisuus sisäiseen ja ulkoiseen
kokemusmaailmaan

Kansanopistolla Kälviällä, jossa on
mahdollista yöpyä kurssihotellissa.
Koulutusmaksu laskutetaan
kuukausierissä. Koulutusmaksu sisältää
opetuksen, runsaan materiaalikansion
sekä lounaan lähiopetuspäivinä.
Lisätiedot koulutuksen sisällöstä: Janne
Turunen, puh. 050-546 9630 tai
jannetu@kase.fi Käytännön järjestelyt:
puh. 040 8085 035/koulutussihteeri tai
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)

Hakuaika päättyy 22.9.2019