

# HYVINVOINTIVALMENTAJA - JATKOKOULUTUS

**OPETUSMUOTO**  
Monimuoto-opetus

**LAAJUUS**  
24 op

**KESTO**  
9.11.2019 - 20.9.2020

**PAIKKA**  
Kälviä

**OPPILAITOS**  
Keski-Pohjanmaan  
kansanopisto

**HINTA**  
2500 €

## Tavoite

Antaa välineitä vertikaalitason valmennukseen  
hyvinvointivalmennuksessa.  
Viitekehystenä toimii transformatiivinen valmennus ja psykosynteesi valmennuksen näkökulmasta.  
Antaa valmiuksia psykosynteessin perusvälineistön käyttöön ja prosessien johtamiseen omassa elämässä ja hyvinvointivalmennuksissa.  
Kasvattaa omaa ja asiakkaan itsetuntemusta sekä hyvinvointia vertikaalitason valmennuksen myötä.  
Kouluttaa ja valmentaa kestävän hyvinvoinnin sekä vertikaalitason hyvinvointivalmennuksen asiantuntijoita.  
Valmentaa yksilöä toimimaan itseohjautuvasti, vastuullisesti ja tietoisesti.  
Luoda valmennuksellisia välineitä transformatiivisen hyvinvointivalmennusprosessin tueksi.  
Antaa valmiuksia toimia vertikaalitason hyvinvointivalmentajan tehtävissä ja transformatiivisen hyvinvointivalmennuksen asiantuntijoina omassa elämässä sekä hyvinvointisidosryhmien kentässä.  
Vahvistaa jo olemassa olevia hyvinvointivalmennuksen viitekehysten taitoja, sekä linkittää niihin transformatiivisen hyvinvointivalmennusprosessin askeleet:  
Tunne itsesi, ota itsesi haltuun, muuta elämäsi.

## Toteutus

14 lähiopetuspäivää (112 tuntia)  
Työskentelyä verkkoympäristössä (96 tuntia)  
10 verkko-opiskelupäivää  
Etätehtävät 10 kpl ja niiden purku  
Oppimispäiväkirja (100 tuntia)  
Centering-harjoitukset 4 h/vko (202 tuntia)  
Valmennusvälineiden kehittäminen (20 tuntia)  
Harjoitusvalmennus (20 tuntia)  
Harjoitusvalmennuspäiväkirja (20 tuntia)  
Opinnäytetyö (70 tuntia)

Lähiopetuspäivät:  
9.-10.11.2019, 7.-8.12.2019,  
15.-16.2.2020, 25.-26.4.2020, 6.-7.6.2020,  
1.-2.8.2020, 19.-20.9.2020

Opiskelija  
Perehtyy vertikaalitason valmennukseen hyvinvointivalmennuksessa.  
Perehtyy psykosynteessin perusvälineistön käyttöön ja prosessien johtamiseen omassa elämässä ja hyvinvointivalmennuksissa.  
Saa valmiuksia johtaa ja valmentaa omia ja asiakkaan vertikaalitason hyvinvointiin liittyviä prosesseja.  
Saa valmiuksia käsitellä valmennuksellisesti vertikaalitason hyvinvointiin liittyviä kysymyksiä.

Saa valmiuksia toimia vertikaalitason hyvinvointivalmentajan tehtävissä ja hyvinvoinnin kehittäjinä omassa elämässä sekä hyvinvointisidosryhmien kentässä kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin suunnittelussa ja toteuttamisessa.  
Saa valmiuksia vertikaalitason hyvinvointivalmennuksen hyödyntämiseen omassa elämässä ja työssä.

## Lisätietoja

Koulutuksen sisällön tuottaa ja opetuksesta vastaa Transformative Coaching Lab & Transformative Coaching Academy:n hyvinvointivalmentajien asiantunteva koulutustiimi. Vastuukouluttajana on koulutusjohtaja Leena Vainio.  
Koulutus toteutuu Keski-Pohjanmaan kansanopistolla Kälviällä, jossa on mahdollista yöpyä kurssihotellissa.  
Koulutuksen sisältö: Leena Vainio puh. 050 3003 515

Käytännön järjestelyjen osalta: Keski-Pohjanmaan kansanopisto, puh. 040 8085 035/koulutussihteeri tai info.kansanopisto(at)kpedu.fi

*Haku aika päättyy 23.10.2019*