

LUONTO – SEIKKAILU – ELÄMYS – LEIRIT

OPETUSMUOTO
Lähiopetus

KESTO

PAIKKA
Kälviä

OPPILAITOS
Keski-Pohjanmaan kansanopisto

Kohderyhmä

Koululaiset, opiskelijat, työyhteisöt sekä muut ryhmät. Luonto –ja erämaa toiminnasta kiinnostuneille ryhmille. Tavoitteena lisätä luontotuntemusta, herättää kiinnostusta luonnossa liikkumiseen, oppia erätaitoja ja luonnossa selviytymistä sekä ymmärtää luonnon moninaisuus ja hyvää tekevä vaikutus ihmisen kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille.

Sisältö

Suunnitellaan ja räätälöidään asiakkaan toivomusten mukaan. 1-5 vuorokauden mittainen leiri luonto-olosuhteissa

esim.

- luonnossa liikkumisen turvallisuus (henkinen, fyysinen ja sosiaalinen)
- luonto –ja elämästoiminnan merkitys ihmisen kasvulle ja itsetunnolle
- erätaitojen oppiminen esim. majoitteet, ruuanlaitto, energian saanti, pukeutuminen
- lajitaidot : vaellus, melonta, kiipeily, lumikenkäily, metsämindfulness, paintball, toiminnalliset harjoitteet
- eettinen ja kestävä kehitys luontotoiminnassa
- luonnon hyvinvointivaikutukset ihmisen kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille

Laajuus 10 - 40 tuntia

Kesto : määräytyy asiakkaan mukaan

Paikka: määräytyy valittujen toimintojen mukaan

Hinta : määräytyy valitun sisällön mukaan

Toteutus

Määräytyy asiakkaan toivomusten mukaan.

Lisätietoja

Reima Virkkala,
reima.virkkala(at)kpedu.fi

Jatkuva ilmoittautuminen