

# MIELENTERVEYDEN ENSIAPU 2

## OPETUSMUOTO

Lähiopetus

## LAAJUUS

16 t

## KESTO

22.10.2019 -  
13.11.2019

## PAIKKA

Kälviä

## OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan  
kansanopisto

## HINTA

100€

### Tavoite

Mielenterveyden ensiapu® on Suomen Mielenterveysseuran rekisteröimä tavaramerkki. Tavoitteena on, että osallistuja

- tietää yleisimpiä mielenterveyden häiriöitä ja niiden oireita
- omaa valmiudet tarvittaessa tarjota apua ja ohjata hoitoon
- osaa soveltaa mielenterveyden ensiavun askeleita

Koulutusten tarkoituksena on syventää ihmisten tietoja mielenterveydestä, vahvistaa omia voimavaroja, poistaa mielenterveyden ongelmiin ja häiriöihin liittyvää leimaantumista ja madaltaa kynnystä tukea kanssaihmiä. Opiskelumuotoina käytetään luentoja, harjoituksia ja ryhmätyöitä. Koulutuksen kesto on 16 lähiopetustuntia.

### Kohderyhmä

Koulutukseen voivat osallistua kaikki oman ja läheistensä mielen hyvinvoinnin ylläpitämisestä kiinnostuneet. Koulutukset eivät sovellu akuutissa kriisissä oleville.

### Sisältö

Mielenterveyden käsite  
Yleisimmät mielenterveyden häiriöt  
Mielenterveyden kriisitilanteet  
Mielenterveyden ensiapu

### Toteutus

Aikataulu:  
ti-ke 22.-23.10. klo 17-20  
ti-ke 12.-13.11. klo 17-20

### Lisätietoja

Kouluttajana Anssi Pulkkinen, mielenterveyden ensiapu -kouluttaja. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja Suomen Mielenterveysseuran oppikirjan.

Peruutus- ja maksuehdot  
Peruttamattomasta koulutuspaikasta laskutamme 30% koulutuksen hinnasta.

Lisätietoja:  
Keski-Pohjanmaan kansanopisto  
puh. 040 8085 035/koulutussihteeri  
info.kansanopisto(at)kpedu.fi

*Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2019*