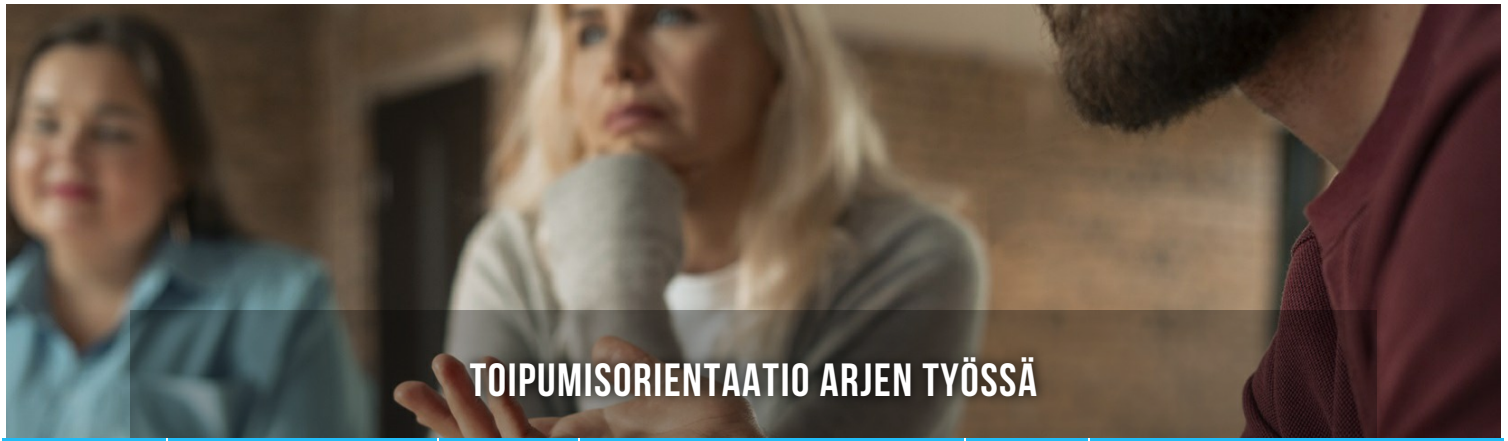




TOIPUMISORIENTAATIO ARJEN TYÖSSÄ

LAAJUUS	AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
16 t	14.3.2026 - 15.3.2026	Kälviä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	290 €	Ilmoittautuminen päättyy 22.2.2026

Tavoite

Toipumisorientaatio (recovery) on asiakaslähtöinen tapa nähdä esim. mielenterveys- ja sosiaalipalvelut siten, että keskiössä ovat toivo, ihmisen oma toimijuus ja mahdollisuus elää merkityksellistä elämää riippumatta oireiden määrästä. Se korostaa yksilöllisyyttä ja valinnanvapautta, voimavarojen tunnistamista sekä asiakkaan osallisuutta päätöksentekoon. Käytännössä recovery näkyy konkreettisina toimintatapoina: henkilökohtaiset tavoitteet ja suunnitelmat, vertaistuen hyödyntäminen, vahvuuksiin nojautuvat interventiot ja tiimin yhteistyö asiakkaan kanssa. Malli siirtää tarkastelun pois pelkästä oireiden hoidosta kohti elämänlaadun, merkityksen ja arjen toimintakyvyn tukemista — ja kannustaa palvelujärjestelmää muokkaamaan palveluita asiakkaan tarpeiden mukaisiksi.

Kohderyhmä

Koulutus on tarkoitettu kaikille, jotka työssään kohtaavat ihmisiä ja haluavat vahvistaa toipumisorientaatiota, osallisuutta ja voimavaralähtöisiä käytäntöjä — mm. sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, palveluohjaajat, työnohjaajat, kokemusasiantuntijat ja vapaaehtoiset.

Sisältö

Käytännönläheinen 16 tunnin kurssi antaa selkeät työkalut toipumisorientaation (recovery) viiden periaatteen soveltamiseen arjen kohtaamisissa ja työn suunnittelussa. Koulutus yhdistää lyhyet tietosisällöt, case-työskentelyn ja konkreettiset työkalut käytännön esimerkkien kautta, jotka osallistuja voi ottaa heti käyttöön työssään.

Päivät — lyhyt kuvaus

- Lauantai 14.3.2026 klo 9:30–17:30 — Johdanto ja periaatteet: toipumisorientaation ydin, käytännön työkalut ja case-työskentely.
- Sunnuntai 15.3.2026 klo 9:30–17:30 — Soveltaminen: käytännön ratkaisuja työyhteisöön ja osa-osio (n. 1,5–2 h) omaan työhyvinvointiin ja merkitykseen.

Toipumisorientaation viisi periaatetta — tiiviisti & käytännön ratkaisuin.

Lisätietoja

Kouluttajana toimii Markus Raivio — järjestöjohtaja, toipumisorientaation asiantuntija ja Toipuva Mieli -kirjan toinen kirjoittaja. Markus yhdistää koulutuksissaan teorian ja käytännön esimerkit sekä pitkän kokemuksen järjestö- ja kenttätöistä.

Koulutusmaksu 290 € laskutetaan kurssin jälkeen. Kansanopisto tarjoaa opiskelijoille lähipäivien lounaat ja päiväkahvit. Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Päätös kurssin toteutumisesta perustuu hakijoitten määrään. Ilmoittautumisaajan päättymisen jälkeen peruutetusta paikasta perimme koko kurssihinnan. Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
info.kansanopisto(at)kpedu.fi