

SOMATIikka JA KEHOLLINEN TIETOISUUS

LAAJUUS	AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
16 t	25.9.2025 -26.9.2025	Kälviä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	195 €	Ilmoittautuminen on päättynyt

Haku koulutukseen on päättynyt
21.9.2025

Kohderyhmä

Kurssi on kaikille avoin.

Sisältö

Päivien aikana yhdistellään somatiikkaa, tanssin opetuksessa käytettyjä metodeja sekä Trager-liikuntaa. Lähestymistapa on generalistinen: liikettä tarkastellaan laajasti eri näkökulmista ja etsitään tapoja yhdistää erilaisia harjoitteita ja oppeja mm. kehon havainnointi, kehonpaino, tonus ja vireystilan säätely, autenttinen liike.

Koulutuspäivät klo. 9- 16

Lisätietoja

kouluttajat: Elina Ikonen on monipuolinen somatiikan kouluttaja, tanssi- ja liiketerapeutti, tanssipedagogi sekä työnohjaaja. Hän on kouluttanut laajasti eri alojen ammattilaisia ja ohjannut 17 vuoden ajan kansainvälistä ISLO Education in Dance and Somatics -koulutusta Itä-Suomen Liikuntaopistolla (ISLO). Koulutukseen osallistui opiskelijoita yli 20 eri maasta ja lukuisista eri liikuntagenreistä, mikä on muovannut Elinan generalistista näkemystä keholisuudesta ja liikkeen opetuksesta.

Elinan työskentelyssä yhdistyvät somatiikan syvä ymmärrys, laaja-alainen kokemus eri liikuntalajeista ja kiinnostus pedagogiikkaan sekä oppimisprosesseihin. Hän näkee eri liikkeellisten lähestymistapojen vahvistavan toisiaan ja korostaa yhteisiä periaatteita kehomielen toiminnassa. Työnohjaajana hän on erityisen kiinnostunut vuorovaikutuksesta ja yhteyksien rakentamisesta eri kontekstien sekä ihmisten välillä.

Koulutusmaksu 195 € laskutetaan kurssin jälkeen. Kansanopisto tarjoaa opiskelijoille lähipäivien lounaat ja päiväkahvit. Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Päätös kurssin toteutumisesta perustuu hakijoitten määrään. Ilmoittautumisaajan päättymisen jälkeen peruutetusta paikasta perimme koko kurssihinnan.

Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)