

SEKSUAALINEUVOJA

LAAJUUS	AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
30 op	17.9.2024 -29.8.2025	Kälviä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	1995 €	Hakuaika päättyy 18.8.2024

Tavoite

Koulutuksen tavoitteena on antaa valmiudet seksuaalineuvojana työskentelemiseen ja seksuaalisuuden arvostavaan kohtaamiseen eri ikäryhmiä, seksuaalisuuden eri monimuotoisuuksia ja kulttuureja edustavien asiakkaiden parissa. Koulutus mahdollistaa Suomen seksologisen seuran auktorisoinnin ja seksuaalineuvoja (SSS) nimikkeen käyttämisen, mikäli opiskelija täyttää auktorisoinnille muutoin vaadittavat kriteerit (ks. <https://fias.fi/seksuaalineuvoja/>)

Kohderyhmä

Koulutus on tarkoitettu ensisijaisesti sosiaali- ja terveydenhuollon asiakastyötä tekeville henkilöstölle. Perustellusta syystä koulutukseen voidaan ottaa mukaan myös muita, opintoja työssään tarvitseva, henkilöitä. Opiskelijavalinta suoritetaan hakemusten sekä ryhmähaastattelun perusteella.

Pohjakoulutuksen ollessa vähintään 210 op laajuinen, voi tämän koulutuksen jälkeen saada seksuaalineuvojan auktorisoinnin tai jatkaa seksuaaliterapia koulutuksiin. Muut asiakas-/potilas- työhön suuntautuneet, vähemmän kuin 210 op tutkinnon suorittaneet sosiaali- tai terveysalan ammattilaiset, eivät voi saada seksuaalineuvoja auktorisointia tai jatkaa seksuaaliterapiakoulutuksiin. Jos opintoja jatkaa myöhemmin ja suorittaa minimissään 210 op tutkinnon niin seksuaalineuvojakoulutus mahdollistaa auktorisoinnin ja terapiaopintoihin hakeutumisen myös myöhemmin.

Sisältö

Koulutus sisältää seksuaalineuvonnan teoria- ja menetelmäopintoja sekä SAR (Sexual Attitude Reassessment) opintoja.

Koulutuksessa perehdytään mm. seuraaviin teemoihin:

- Seksuaalisuuden kulttuurikuva (historia, kulttuuri, sosiologia, uskonto)
- Seksuaalisuuden kehittyminen (lääketieteellinen ja psykososiaalinen näkökulma)
- Seksuaalisuuden kohtaaminen (bio-psyko-sosiaalinen näkökulma)
- Seksuaalisuus elämänkaaren eri vaiheissa
- Seksuaalisuuden moninaisuus
- Seksuaalineuvonnan ja -terapian perusteita
- Seksuaalinen häirintä ja hyväksikäyttö
- Seksuaalihäiriöt ja -ongelmat
- Oman seksuaalisuuden työstäminen (SAR opinnot)
- Eettiset kysymykset
- Anatomia ja fysiologia
- Seksuaalisuus, sairastuminen ja vammautuminen
- Seksuaalineuvonnan ja ohjauksen menetelmät
- Elämänkriisit ja seksuaalisuus
- Seksuaalinen identiteetti ja orientaatio

Koulutuksen integratiivisessa viitekehyksessä hyödynnetään ratkaisukeskeisen, kognitiivisen, pari- ja perheterapian sekä tunnekeskeisen terapian perusajatuksia ja työmenetelmiä.

Verkkotuetut monimuoto-opinnot sisältävät lähiopetusta, verkkovälitteistä opetusta (Zoom) ja itsenäistä opiskelua.

Koulutus sisältää yhteensä 18 koulutuspäivää, jotka koostuvat luennoista, ryhmätöistä, harjoituksista, opiskelijan oman prosessin ohjauksesta, vertaistyyryhmien ohjauksesta ja lopputyön ohjauksesta. Itsenäinen opiskelu sisältää perehtymistä alan tutkimusraportteihin ja kirjallisuuteen, syventävänä lopputyönä yhden asiakasprosessin kirjallisen kuvauksen (teoria + prosessin) sekä vertaisryhmätyöskentelyä. Lisäksi opintoihin kuuluu seksuaalineuvontaharjoitteluna tehtävää asiakastyötä sekä koulutuspäiviin sisällytettynä 16 tuntia ryhmätyönohjausta seksuaalineuvonnasta Suomen Seksologisen Seuran kriteerit täyttävältä työnohjaajalta.

30 opintopistettä" jakautuu eri suoritustapojen kesken seuraavasti:

- Koulutuspäivien sisällä tapahtuva työskentely 7 op
- Koulutuspäivien ulkopuolella tapahtuva työskentely 23 op.

Osaaminen arvioidaan asteikolla hyväksytty / hylätty

Osaamisen arvioinnin perustana on 100%:nen, aktiivinen osallistuminen lähi- ja etäkoulutuspäivien opetukseen ja työskentelyyn sekä aktiivinen osallistuminen seminaaripäivien välissä tapahtuvaan vertaisryhmätyöskentelyyn. Oppimista arvioidaan läpi koko koulutusprosessin yksilöllisessä dialogissa opiskelijan kanssa sekä ryhmätyönohjauksessa. Osaamista osoitetaan myös koulutuspäivillä tapahtuvan demoasiakastyöharjoittelun, koulutuspäivien ulkopuolella toteutuvan asiakastyöharjoittelun analyysin ja -raportoinnin sekä syventävän lopputyönä tehtävän asiakasprosessin kuvauksen avulla.

Hyväksytty suoritus edellyttää, että opiskelija

- osoittaa kykenevänsä reflektoidaan omaa asennoitumistaan, työskentelyä ja arvopohjaansa suhteessa seksuaalineuvonnan SAR-opintoihin (Sexual Attitude Reassessment)
- osoittaa kykenevänsä arvioimaan työskentelyänsä suhteessa seksuaalineuvonnan eettisiin ohjeistoihin (mm. WAS, The Yogyakarta, IPPF, WHO ja BzGA) ja keskeiseen alaa koskevaan lainsaantoon
- osoittaa perehtyneisyytensä koulutuksen aikana läpikäytyyn seksuaalineuvonnan keskeiseen tietoperustaan ja kirjallisuuteen
- osoittaa osaavansa soveltaa koulutuksen sisältöalueen mukaista seksuaalineuvonnan tietoperustaa seksuaalineuvonnan neuvonta- ja ohjaustilanteissa
- osaa toimia Plissit-mallin mukaisesti seksuaalineuvontaan sisältyvissä vuorovaikutustilanteissa
- osoittaa kykenevänsä arvioimaan omaa kehittymistään edellä mainituissa osaamisen alueissa.

Koulutuksen aikataulu syksyn 2024 osalta:

1. aloitusseminaari 17.-18.9.2024, lähiopetus Kälviällä
2. seminaari 15.10.2024, etäyhteyksin verkossa
3. seminaari 13.11.2024, etäyhteyksin verkossa
4. seminaari 11.-12.12.2024, etäyhteyksin verkossa
5. seminaari 10.-11.2.25 lähiopetus Kälviällä
6. seminaari 20.-21.3.25 etäyhteyksin verkossa
7. seminaari 24.-25.4.25 etäyhteyksin verkossa
8. seminaari 15.-16.5.25 etäyhteyksin verkossa
9. seminaari 25.-26.8.25 etäyhteyksin verkossa
10. päätösseminaari 4.-5.9.25 lähiopetus Kälviällä

Yhteensä 18 koulutuspäivää (6 lähiopetus ja 12 etäyhteyksin verkossa).

Lisätietoja

Koulutukseen on vielä paikkoja!

kouluttajat: Pääkouluttajina toimivat:

Hilkka Putkisaari KM, kouluttajapsykoterapeutti (VET), taidepsykoterapeutti, tunnekeskeinen pariterapeutti (ICEEFT), seksuaaliterapeutti ja kliininen seksologi (NACS), Authorized Sexuality Educator and Sexual Health Promoter (NACS), työnohjaaja, Johdon työnohjaaja ja Coach Master-CSLE®.

Sari Hietala TtM, perhe- ja paripsykoterapeutti, psykoterapeutti (kognitiivis-analyttinen, koul.), toimintaterapeutti (AMK), suggestoterapeutti, seksuaaliterapeutti ja kliininen seksologi (NACS), Authorized Sexuality Educator and Sexual Health Promoter (NACS), työnohjaaja, Johdon työnohjaaja ja Coach Master-CSLE®.

Lisäksi on vierailevia asiantuntijaluennoitsijoita.

HUOM!

Liitä hakemukseen liitetiedosto, josta löytyy seuraavat tiedot

1. pohjakoulutus

2. kuvaus tämän hetkisestä työnkuvasta
3. muu sosiaali- terveys-, opetus- tai kasvatusalan työkokemus
4. missä/miten aiot suorittaa koulutukseen sisältyvän seksuaalineuvonnan asiakastyönharjoittelun
5. miten toivot hyödyntäväsi saamaasi koulutusta.

Hakemusta ei huomioida, jos liitetiedostoon pyydetty tiedot puuttuvat. Täytä hakemus huolellisesti ja kirjaa liitetiedostoon pyydetty asiat. Tiedot helpottavat opiskelijavalintoja etkä tule sivuutetuksi puutteellisten hakutietojen takia. Todistuskopioita ei tarvitse toimittaa hakuvaiheessa.

Koulutukseen valinnassa kiinnitetään huomiota seuraaviin kriteereihin:

Opintoihin soveltuva terveyden-, sosiaali- tai muun vastaavan ihmissuhdealan pohjakoulutus.

Motivaatio koulutukseen ja mahdollisuus opintoihin sisältyvään seksuaalineuvonnan asiakastyöharjoitteluun.

Hakuajan päättymisen jälkeen lähetämme hakijalle tietoa koulutuksen käynnistymisestä ja ryhmähaastattelusta. Myös koulutuksen opiskelijavalinnat tehdään vasta kun haku aika on päättynyt. Opiskelijavalintojen jälkeen pyydämme vahvistamaan opiskelupaikan.

Keski-Pohjanmaan kansanopisto tarjoaa lounaan kansanopistolla järjestettävillä lähipäivillä. Kansanopistolla voi yöpyä edullisesti lähipäivien aikana: 35 euroa/ yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Koulutusmaksu laskutetaan 9 kuukausierässä jaettuna koulutuksen ajalle.

Hakuajan päättymisen jälkeen peruutetusta opiskelupaikasta veloitamme 30% koulutuksen hinnasta (ennen koulutuspaikan vahvistamista). Koulutuspaikan vahvistamisen jälkeen peruutetusta paikasta veloitamme 50% koulutuksen hinnasta. Peruutus tulee tehdä aina kirjallisesti.

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi tai koulutuksen käytännön asioista koulutussuunnittelija [sari.hiltunen\(at\)kpedu.fi](mailto:sari.hiltunen(at)kpedu.fi) / 040 8073 512

Keski-Pohjanmaan kansanopisto pidättää oikeuden perua koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)