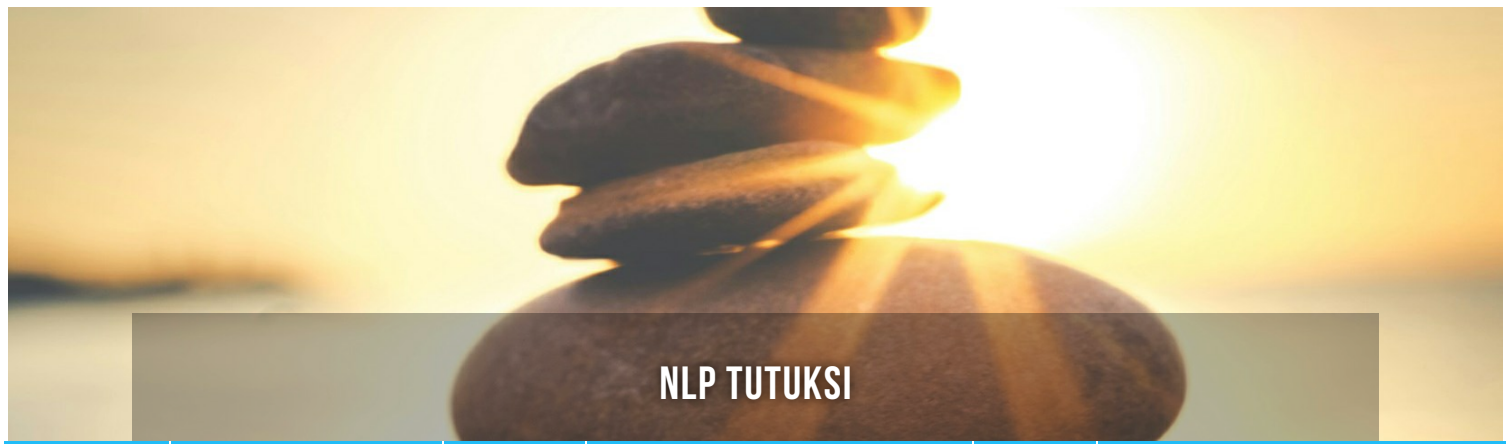




NLP TUTUKSI

LAAJUUS	AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
16 t	17.1.2026 -18.1.2026	Kälviä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	95 €	Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2026

Kohderyhmä

Kurssi soveltuu kaikille NLP:stä ja itsensä kehittämisestä kiinnostuneille

Sisältö

NLP eli neurolingvistinen ohjelmointi (neuro-linguistic programming) on malli siitä, miten ihminen rakentaa kokemuksensa aisteillaan. Se perustuu ajatukseen, että mieli ja keho ovat läheisessä yhteydessä toisiinsa. NLP:n menetelmillä voi saada välineitä itsetuntemuksen lisäämiseen, stressinhallintaan, tavoitteiden saavuttamiseen ja erilaisten näkökulmien ymmärtämiseen. Lisäksi sanallista ja sanatonta viestintää havainnoimalla voi saada avaimia erilaisiin vuorovaikutustilanteisiin.

Kurssilla tutustutaan seuraaviin aiheisiin:

- mitä NLP on?
- NLP:n perusoletukset
- mielikuvatyöskentelyä
- aistijärjestelmät
- oma hyvä tila ja rentoutuminen

Lisätietoja

Kouluttaja Janne Turunen, KM, luokanopettaja, NLP Trainer, kouluttaja, valmentaja, Ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti jannetu@kase.fi 050-5469630

Koulutusmaksu 95 € laskutetaan kurssin jälkeen. Kansanopisto tarjoaa opiskelijoille lähipäivien lounaat ja päiväkahvit. Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Päätös kurssin toteutumisesta perustuu hakijoitten määrään. Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen peruutetusta paikasta perimme koko kurssihinnan. Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
info.kansanopisto(at)kpedu.fi