

LIIKUNTALEIKKIKOULUN OHJAAJA -KOULUTUS HAKU PÄÄTTYY 8.11.2026

LAAJUUS	AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
14 t	24.11.2026 -25.11.2026	Kälviä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	205 €	Ilmoitttautuminen päättyy 8.11.2026

Tavoite

Liikuntaleikkikoulu eli Liikkari on alle kouluikäisille lapsille tarkoitettu monipuolinen ja laadukas liikuntaharrastus. Liikkarissa lapset harjoittelevat liikunnan perustaitoja ennen lajitaitojen opettelua. Liikuntaleikkikoulun arvot lapsilähtöisyys, monipuolisuus ja leikki ovat toiminnan ytimenä. Liikuntaleikkikoulun sisällöt ovat asiantuntijoiden laatimia ja ne on rakennettu tukemaan lasten liikunnallista kehitystä.

Urheiluseuroille ja yhdistyksille Liikuntaleikkikoulu tarjoaa valmiin konseptin, jonka avulla on helppo järjestää laadukasta harrastustoimintaa perheen pienimmille. Koulutuksen käyneet henkilöt voivat ohjata Liikuntaleikkikoulua sekä monipuolista ja laadukasta lasten liikuntaa.

Kohderyhmä

Kaikille avoin. Soveltuu erityisesti urheiluseuroille ja yhdistyksille sekä varhaiskasvatuksen henkilöstölle ja opiskelijoille.

Sisältö

Koulutuksessa käydään läpi alle kouluikäisten lasten liikunnan ohjaamista ja Liikuntaleikkikoulun tuntimalleja 2–3-vuotiaille (perheliikkari), 4–5-vuotiaille ja 6-vuotiaille. Koulutuksen aikana opiskelijat pääsevät myös itse ohjaamaan sekä soveltamaan liikuntatuokioita monipuolisesti. Liikkarin keskeisiä arvoja lapsilähtöisyyttä, monipuolisuutta ja leikkiä kunnioittaen.

Koulutus toteutetaan Keski-Pohjanmaan kansanopistolla Kälviällä (17 km Kokkolasta).

Koulutuksen hintaan sisältyy koulutuspäivien lounaat ja virallinen Suomen Olympiakomitean todistus ja ohjaajakansio. Koulutuksen jälkeen lisämateriaalit ovat tilattavissa Olympiakomitean verkkokaupasta.

Luokka: liikuntasali
Aika: ti ja ke klo 9-16

Lisätietoja

Koulutus toteutetaan yhteistyössä Keski-Pohjanmaan Liikunta ry:n (Kepli) kanssa.
Keplin kouluttajat: Janne Nivala ja Emilia Hirvi

Koulutukseen sisältyviä materiaaleja:
Ohjaajakansio, joka sisältää koulutuksen teoriaosuuden, 74 valmista tuntimallia sekä Liikuntaleikit ja välinevinkit -opas
4–5-vuotiaiden Liikkaripassi ja kotitehtäviä Liikuntaleikkikoulun nettisivuilla
Sykkivät sydämet – lasten liikuntamusiikit

Opistolla on yöpymismahdollisuus 35 €/yö/2hh (sis ammupalan ja petivaatteet).
Kansanopisto tarjoaa lounaan koulutuspäivinä.

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
info.kansanopisto(at)kpedu.fi