

KÄLVIÄN KESÄ 2027 - SOMATIIKKA JA TANSSI HAKU PÄÄTTYY 15.5.2027

AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HAKEMINEN
28.6.2027 -2.7.2027	Kälviä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	Hakuaika päättyy 15.5.2027

Kohderyhmä

Kurssi on sinulle, jota kiinnostaa tanssi, liike ja kehon mahdollisuudet – riippumatta siitä, mistä suunnasta olet liikkeen pariin tullut. Taustasi voi olla tanssissa, liikunnassa, kehollisissa menetelmissä tai aivan muualla. Voit myös yksinkertaisesti olla ihminen, jolle liikkuminen ja tanssiminen ovat tärkeä osa elämää, ja joka haluaa löytää uusia tapoja käyttää kehoaan.
Aikaisempaa tanssitaustaa ei tarvita. Myös aiemmin kurssilla mukana olleet ovat tervetulleita: harjoitteet, ihmiset ja tilanteet muuttuvat – ja oma kehokin on aina vähän eri kuin viimeksi.

Sisältö

Kuinka monella tavalla sinun kehosi osaa liikkua? Entä mitä tapahtuu, kun kokeilet jotain, mitä et yleensä tee? Viikon aikana tanssitaan ja tutkitaan liikettä monesta suunnasta. Mennään lattialle ja tullaan sieltä pois. Liikutaan pienesti ja isosti. Vaihdetaan tempoa, suuntaa, voimaa ja liikkeen laatua. Annetaan painon viedä, otetaan tilaa, pysähdytään, kiihdytetään ja katsotaan, mitä seuraavaksi syntyy.

Teemme lattiatekniikoita, improvisoimme ja tutkimme kehonpainoa, ajoitusta, liikeratoja ja liikkeen dynamiikkaa. Työskentelemme yksin, pareittain ja ryhmässä. Mukana ovat myös fyysinen kosketus ja kehollinen vuorovaikutus: toinen ihminen voi antaa liikkeelle vastuksen, suunnan, impulssin tai kokonaan uuden idean.
Sama keho pystyy moneen. Liike voi olla lähes huomaamatonta tai täyttää koko tilan. Se voi olla hidasta, nopeaa, pehmeää, terävää, kevyttä, voimakasta, jatkuvaa, katkeavaa, rauhallista tai energistä. Tarkoitus ei ole tehdä kaikkea mahdollisimman suuresti tai fyysisesti vaativasti, vaan löytää oma skaala ja uskaltaa liikkua sillä. Siksi ikä, kuntotaso tai kehon tämänhetkinen tilanne eivät määrää, millaista liikettä voit tutkia. Jokainen työskentelee oman kehonsa mahdollisuuksien mukaan – mutta niiden sisällä voi tapahtua paljon.

Somatiikka tuo työskentelyyn kyvyn huomata, mitä liikkeessä oikeastaan tapahtuu. Mistä voima lähtee? Mitä muuttuu, jos lakkaan kannattelemasta turhaan? Voinko käyttää painovoimaa apuna? Miten liike muuttuu, jos vaihdan ajoitusta, suuntaa tai voimankäyttöä? Mitä toinen ihminen saa kehossani ja liikkeessäni tapahtumaan?
Tutustumme myös kokemukselliseen anatomiaan ja autenttiseen liikkeeseen sekä tutkimme omaa liikkumisen ja tanssimisen motivaatiota, kehollista vuorovaikutusta ja ilmaisua. Kurssilla ei opetella valmiita askelsarjoja eikä pyritä yhteen oikeaan tapaan liikkua. Tarkoituksena on kasvattaa omaa liikkeellistä sanavarastoa – löytää lisää vaihtoehtoja, dynamiikkaa, vapautta ja omaa tapaa tanssia.

Kurssilla tarvitaan halua liikkua ja tanssia sekä uteliaisuutta kokeilla. Keskustelu ja päiväkirjan kirjoittaminen ovat osa työskentelyä, joten ota mukaan muistiinpanovälineet. Kurssilla noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita.

Viikko käynnistyy maanantaina päivällisellä klo 16 ja päättyy perjantaina lounaaseen.

Kesäviikon opetusaikataulu:
ma klo 17–21
ti–to klo 9–18.30
pe klo 9–11.15

Omaa työskentelyä on mahdollista jatkaa itsenäisesti ti–to klo 20.00 saakka. Tarkempi aikataulu sinulle lähetetään ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen.

Viikolle otetaan 20 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lisätietoja

kouluttajat: Elina Ikonen on somatiikan kouluttaja, työnohjaaja, tanssi-/liiketerapeutti ja tanssipedagogi. Hänellä on yli 25 vuoden kokemus somatiikan, tanssin ja liikkeen parissa työskentelystä ja kouluttamisesta.
Hän on suunnitellut ja kouluttanut eri alojen ammattilaisia Itä-Suomen Liikuntaopiston ISLO Education in Dance and Somatics -koulutuksessa vuosina 2006–2023.

Hän on toiminut myös työnohjaajana ja työskennellyt sosiaalialalla päiväkodissa, lastensuojelussa ja vanhusten kotipalvelussa sekä ohjannut soveltavaa tanssia eri ympäristöissä.

LMOITA ILMOITTAUTUMISLOMAKKEEN LISÄTIEDOT- KENTÄSSÄ minkä hintaiselle taideviikolle osallistut (295 € / 395 € / 495 €).

TAIDEVIIKON HINTAVAIHTOEHDOT:
295 € sis. opetuksen, lounaat, päiväkahvit ja päivälliset.
395 € sis. opetuksen, lounaat, päiväkahvit, päivälliset, omatoimiaamu- ja iltapalat, 4 yön majoittumisen 2hh huoneessa, pyyhkeet ja liinavaatteet.
495 € sis. opetuksen, lounaat, päiväkahvit, päivälliset, omatoimiaamu- ja iltapalat, 4 yön majoittumisen 1hh huoneessa, pyyhkeet ja liinavaatteet.

Päätös kurssiviikon toteutumisesta perustuu hakijoitten määrään. Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen peruutetusta paikasta perimme koko kurssihinnan (295 €).

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
info.kansanopisto(at)kpedu.fi