



HYVINVOINTIVALMENTAJA TCA - ERIKOISTUMISOPINNOT

LAAJUUS	AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
26 op	23.9.2023 - 18.8.2024	Kälvä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	2700 €	Hakuaika päättynyt

Sisältö

Kolmannen opintovuoden tavoitteena ja teemana on aiemmin opitun syvälinen juurruttaminen sekä avaaminen kohti sitä itseä ja minuutta, joka potentiaalin puolesta voin olla.

Kyseessä on Transformatiivisen muutosprosessin kolmannen vaiheen syventäminen uusien työvälineiden myötä sekä oman elämän, että asiakastyöskentelyn näkökulmasta.

Lisäksi opinpolku sisältää ryhmän valmentamiseen liittyviä osuuksia, antaen näin valmiuksia toimia tulevaisuudessa, oman erikoistumisalan puitteissa, opetustehtävissä TCA:n (Transformative Coaching Academy) edellyttämien kriteerien mukaisesti.

Koulutuksen aikana valitaan oma hyvinvointivalmentamisen erikoistumisala, jonka puitteissa suoritetaan oma ryhmävalmennuksellinen osio, sekä harjoitusvalmennukset.

Erityisen tärkeää on jälleen kerran palata takaisin omaan itseen, oman korkeimman potentiaalin ja oman elämäntehtävän äärelle, ja sitä kautta löytää luonteva suunta oman elämän ohjaamiselle sekä erikoistumisalalle.

Koulutus käsittelee ja antaa valmiuksia vastata seuraaviin kysymyksiin:

- Kuka minä olen juuri tässä kohtaa tätä matkaa?
- Kuinka tähän on tultu?
- Mitä mahdollisia korjausliikkeitä tarvitsen johtaakseni itseäni ja elämäni parhaalla mahdollisella tavalla?
- Kuinka voin intuitiivisesti ymmärtää Korkeimman Itsen näkökulmasta sen, mitä Elämä minusta tahtoo?
- Kuinka voin ohjata itseäni kohti tätä siten että se palvelee korkeampaa hyvää?
- Kuinka voin vahvistaa entisestään omaa centering- työskentelyä?
- Mikä tahtoo tulla näkyväksi juuri nyt?
- Kuka minä tahdon olla tässä vaiheessa matkaani korkeimman Itseni ohjatessa toimintaani?
- Kuinka voin tunnistaa, mitä Assagiolin ihmistyyppiä edustan ja mitä tahdon lajia tai toimenpiteitä erityisesti tarvitsen?
- Kuinka voin tietoisesti ohjata elämäni ja navigoida elämäntapa- ja elämäntapa- psykologian näkökulmasta siten, että tietoisesti valitsen itseäni tukevimman käsikirjoituksen, sen sijaan että 'Vulnus' ohjaisi toimintaani huomaamattani?
- Mitkä tunnelukot ohjaavat valintojani tiedostamattomasti?
- Kuinka voin valita toisin skeematerapian työvälineistöä hyödyntäen?
- Kuinka voin luoda elämäni uuden tulevaisuuden nojautumatta menneisyyden malleihin Otto Scharmerin Presencing ja U-teorian näkökulmasta?

Koulutus täydentää kolmivuotisen Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin valmentava asiantuntija-opintokokonaisuuden.

Koulutus jakaantuu tuntimääräisesti seuraavasti:

Laajuus 700h

(lähiopetus 306h, etä 394h)

Lähiopetusjaksot 96h

(6 vkl x 16h)

Videoaktivoinnit 50h

(5 krt lähijaksojen väleissä)

Etätehtävien ohjattu verkko-opetus 160h

(sisältyy alla oleviin aiheisiin/sisältöihin)

Etätehtävät 6kpl 60h

Centering-harjoitukset sisältäen kehollisia kehoon tulo/tietoisuusharjoituksia 200h

Valmennuksen välineet [erik.ala"](#)>[erik.ala"](#)>[erik.ala"](#)>[erik.ala"](#) 20h

Ryhmänohjaaminen/valmennus 30h

(sis. raportointi)

Harjoitusvalmennukset [erik.ala"](#)>[erik.ala"](#)>[erik.ala"](#)>[erik.ala"](#) 80h

(sis. raportointi)

Oppimispäiväkirja 84h

Oppinnäytetyö [erik.ala"](#)>[erik.ala"](#)>[erik.ala"](#)>[erik.ala"](#) 80h

Koulutus sisältää 12 lähiopetuspäivää seuraavina ajankohtina:

23.-24.09.2023

25.-26.11.2023

27.-28.01.2024

30.-31.3.2024

25.-26.5.2024

17.-18.8.2024

Koulutuksen järjestäjä pidättää itselleen oikeuden ohjelman muutokseen.

Lisätietoja

Koulutuksen sisällön tuottaa ja opetuksesta vastaa Transformative Coaching Lab & Transformative Coaching Academy:n hyvinvointivalmentajien asiantunteva koulutustiimi. Vastuukouluttajana on koulutusjohtaja Leena Vainio.

Koulutus laskutetaan yhdeksässä kuukausierässä jaettuna koulutuksen ajalle.

Koulutus toteutuu Keski-Pohjanmaan kansanopistolla Kälviällä, jossa on mahdollista yöpyä kurssihotellissa.

Koulutuksen sisältö: Leena Vainio , puh. 050 3003515

Käytännön järjestelyjen osalta: Keski-Pohjanmaan kansanopisto, puh. 040 8085 035/koulutussihteeri tai [info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)