



ART LIFE COACH – LUOVUUSVALMENTAJA TCA

LAAJUUS

34 op

AJANKOHTA

27.9.2025 – 30.5.2026

PAIKKA

Kälviä

OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

HINTA

2450 €

HAKEMINEN

Hakuaika päättyy 31.8.2025

Sisältö

Kenelle koulutus sopii?

Art Life Coach -koulutus on suunnattu luoville ja tavoitteellisille ihmisille, jotka haluavat yhdistää tietoisuustaidot, hyväksymis- ja omistautumisterapian (HOT) työkalut sekä taideperäiset menetöt valmennukselliseen työhön.

Koulutus sopii:

- Luoville ammattilaisille ja yrittäjille, jotka haluavat kehittää omaa intuitiotaan ja valmennusosaamistaan.
- Sosiaali-, terveys-, kasvatus- ja kulttuurialan asiantuntijoille, jotka haluavat hyödyntää taidelähtöisiä menetelmiä työssään.
- Coaching-ammattilaisille ja terapeuteille, jotka haluavat laajentaa työkalupakkiaan ja syventää läsnäolon taitojaan.
- Kaikille, jotka haluavat käyttää luovuutta itsensä kehittämiseen, elämänlaadun parantamiseen ja muutosprosessien tukemiseen.

Koulutuksen ydin

Art Life Coach -koulutus yhdistää taidelähtöiset työskentelymenetelmät ja tietoisuustaitovalmentamisen kokonaisuudeksi, joka tukee ihmisen kasvua, muutosprosesseja ja elämän merkityksellisuuden syventämistä.

Koulutus sisältää:

- Tietoisuustaidot & HOT-työskentely (hyväksymis- ja omistautumisterapian menetelmät valmennuksessa).
- Luovat prosessit (kuvataide, liike, ääni, kirjoittaminen, improvisaatio, valokuvaus).
- Valmentava ote (itsensä ja muiden ohjaaminen luovan työskentelyn kautta).
- Kokemuksellinen oppiminen & yhteisöllisyys (ryhmätyöskentely, valmennus, näyttely).

Koulutuksen aikana osallistujat syventyvät eri taidemuotojen avulla oman valmentajuutensa kehittämiseen ja oppivat, kuinka luovia menetelmiä voi hyödyntää coaching-työssä.

Koulutuksen rakenne

Koulutus on monimuotokoulutus, jonka laajuus on 34 op (900h). Se koostuu kahdeksasta opintojaksosta, joista jokaisella on oma taideperäinen teemansa. Koulutus sisältää:

- Lähiopetuspäiviä (Keski-Pohjanmaan kansanopisto, Kälviä)
- Verkkoluennot & itsenäinen työskentely
- Valmennus- ja harjoitusprosessit
- Tietoisuusharjoitukset & luovat tehtävät
- Yhteinen lopputyö ja näyttely/tapahtuma

Opintojaksot ja taideperäiset menetelmät

1. Mindfulness & Luovuuden vapauttaminen – Kehollisuus, hengitys, tietoisuus (meditatiivinen työskentely) 27.-28.9.2025

2. Intuiitiivinen luova maalaaminen – Kuvataiteen keinot valmennuksessa, värien psykologia ja tunteiden ilmaiseminen 25.-26.10.2025

3. Ääni, sointi ja musiikki – Äänenkäyttö, rytmi, äänimaisemat ja niiden merkitys tietoisuustyöskentelyssä 29-30.11.2025 VERKKO
4. Teatteri, improvisaatio ja tanssi – Liike, kehollinen ilmaisu, vuorovaikutus ja läsnäolo valmennuksessa 20.-21.12.2025
5. Ekspressiivinen askartelu, muovailu ja kuvanveisto – Kädet ja materiaali osana valmennusprosessia 24.-25.1.2026
6. Kuva, valokuva ja video – Visuaalinen kerronta ja metaforat coachingissa 21.-22.2.2026
7. Luova vapaa kirjoittaminen – Tarinankerronta, päiväkirjatyöskentely ja kirjalliset harjoitukset. 28.-29.3.2026 VERKKO
8. Ryhmän yhteenveto & näyttely – Koulutuksen aikana kehitettyjen valmennusvälineiden esittely ja näyttelyn/tapahtuman järjestäminen 25.-26.4.2026

Opiskelumuodot ja työskentelytavat

- Lähiopetusjaksot Kälviällä - intensiiviset workshopit, kokemukselliset harjoitukset, pienryhmätyöskentely.
- Verkko-opiskelu
- Tietoisuusharjoitukset - säännölliset mindfulness- ja HOT-harjoitukset.
- Itsenäinen työskentely - valmennusharjoitukset, luovat tehtävät ja reflektiot.
- Harjoitusvalmennukset- opiskelijat toteuttavat oman sekä asiakkaan valmennusprosessin käyttäen taidelähtöisiä menetelmiä.
- Loppunäyttely - koulutuksen lopussa osallistujat kokoavat ja esittelevät prosessinsa sekä kehittämänsä valmennusvälineet.

Hakeminen ja valintaprosessi

Hakeminen tapahtuu kirjallisen hakemuksen ja henkilökohtaisen haastattelun perusteella. Hakijalta odotetaan:

- Kiinnostusta luovuuteen, tietoisuustaitoihin ja valmennukseen.
- Hyviä psykososiaalisia taitoja ja empatiakykyä.
- Sitoutumista koulutuksen lähipäiviin ja verkkotyöskentelyyn.

Aiempi kokemus valmennuksesta, mindfulnessista tai taidelähtöisistä menetelmistä on eduksi, mutta ei pakollista.

Koulutuksen jälkeen

Art Life Coach -koulutus antaa vahvan perustan taidelähtöisen valmennuksen toteuttamiseen eri työympäristöissä. Valmistuneet voivat hyödyntää oppejaan:

- Itsenäisinä valmentajina.
- Sosiaali-, terveystyö-, kasvatustyö- ja kulttuurialoilla.
- Luovissa projekteissa ja työyhteisöjen kehittämisessä.
- Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukemisessa yksilöille ja ryhmille.

Lisätietoja

Koulutuksen järjestäjä pidättää oikeuden muutoksiin.

Koulutuksen sisällön tuottaa ja opetuksesta vastaa Transformative Coaching Academy:n koulutustiimi.

Koulutus toteutuu Kälviällä, jossa on mahdollista yöpyä kurssihotellissa. Koulutusmaksu laskutetaan kuukausierissä. Koulutusmaksu sisältää lounaan lähiopetuspäivinä.

Huom! Koulutusmaksun lisäksi opiskelijalta peritään materiaalmaksu lähijaksoilla käytettävistä materiaaleista (max. 200e).

Koulutuksen sisältö: Leena Vainio, puh. 050 3003 515, leena@transformativelab.fi www.coachingacademy.fi

Käytännön järjestelyt: / koulutussihteeri info.kansanopisto@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
info.kansanopisto@kpedu.fi