

TYÖYHTEISÖVALMENTAJA TCA

LAAJUUS	AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
18 op	5.9.2025 - 11.4.2026	Kälviä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	2250 €	Hakuaika päättyy 24.8.2025

Sisältö

Työyhteisövalmentaja TCA -verkkokoulutus sopii erityisesti ohjaajille, esihenkilöille ja valmennusalan yrittäjille, jotka haluavat vahvistaa osaamistaan työyhteisöjen kehittäjinä. Koulutus tarjoaa käytännönläheiset työkalut ja menetelmät hyvinvoinnin, psykologisen joustavuuden ja muutoksenhallinnan tueksi organisaatioissa.

Opiskelija oppii hyödyntämään tietoisien läsnäolon taitoja, joilla tukea sekä omaa, että työyhteisöiden hyvinvointia ja sopeutumista muutoksiin ilman jatkuvaa ylikuormitusta tai työssä uupumista. Koulutuksen aikana opiskelija kehittää ammatillista osaamistaan ja itsetuntemustaan, jotta voi luoda toimivampaa työelämää ja auttaa muita saavuttamaan kestävästä hyvinvointia työssä. Opiskelijasta kasvaa itsevarma ja ammattitaitoinen työyhteisövalmentaja, jolla on valmiudet ratkaista työyhteisöjen haasteita – joko työyhteisön jäsenenä tai yrittäjänä!

Koulutuksen tavoitteet:

- Vahvistaa valmennustaitoja ja ammatillista osaamista työyhteisöjen kehittäjänä
- Opettaa käyttämään HOT-menetelmiä (Hyväksymis- ja omistautumisterapia) käytännön työvälineinä valmennuksessa
- Edistää työhyvinvointia sekä yksilö- että yhteisötasolla
- Tarjota keinoja muutosjohtamiseen ja tehokkaaseen muutoksenhallintaan työyhteisöissä
- Parantaa työyhteisöjen vuorovaikutusta ja yhteistyötä, vahvistaen yhteishenkeä ja tuloksellisuutta

Mitä saat?

- Käytännön työkalut ja menetelmät työyhteisöjen valmentamiseen ja hyvinvoinnin edistämiseen
- Valmiudet soveltaa oppimaasi heti käytäntöön työyhteisössäsi
- Syvällisen ymmärryksen valmennusprosessista ja sen erivaiheista
- Taidot tukea työyhteisöjä muutoksen keskellä, vahvistaen kestävästä hyvinvointia
- Todistuksen osaamisestasi työyhteisövalmentajana, joka avaa uusia uramahdollisuuksia
- Pääsyn valmentajaverkostoon, jossa saat kollegoiden tuen ja ideoita oman työsi kehittämiseen

Koulutuksen sisältö

Koulutus on jaettu seitsemään moduuliin, jotka etenevät selkeästi johdannosta käytännön soveltamiseen:

Moduulit 1 (viikot 1-8): Läsnäoleva valmentaja: tietoisuustaidot ja psykologinen joustavuus

Moduuli 2 (viikot 9-12): Rakentavat ajatukset työyhteisön tukena

Moduuli 3 (viikot 13-16): Yksilötason hyvinvoinnista yhteisötason hyvinvointiin

Moduuli 4 (viikot 17-20): Ryhmadynaamiset ilmiöt ja niiden hyödyntäminen valmennuksessa

Moduuli 5 (viikot 21-24): Työyhteisön muutoksissa mukana

Moduuli 6 (viikot 25-28): Työyhteisövalmentajuus tuotteena

Moduuli 7 (viikot 29-32) Oivallukset ja oma polku tulevaan

Aikataulu ja käytännön toteutus 2025-26

Aloitustapaaminen 2pv 5.-6.9.2025 Keski-Pohjanmaan kansanopisto, Kälviä

Verkkotapaaminen 30.9.2025 (klo 13:30-16:30) verkossa

Verkkotapaaminen 28.10.2025 (klo 13:30-16:30) verkossa
Verkkotapaaminen 25.11.2025 (klo 13:30-16:30) verkossa
Verkkotapaaminen 16.12.2025 (klo 13:30-16:30) verkossa
Verkkotapaaminen 20.1.2026 (klo 13:30-16:30) verkossa
Verkkotapaaminen 17.2.2026 (klo 13:30-16:30) verkossa
Verkkotapaaminen 17.3.2026 (klo 13:30-16:30) verkossa
Päättöseminaari 2pv 10.-11.4.2026 Keski-Pohjanmaan kansanopisto, Kälviä

Materiaalit (videot, artikkelit, tehtävät) avautuvat koulutuslustralle viikoittain maanantaisin klo 10. Neljän viikon välein on integraatioviikko, jolloin on mahdollisuus hengähtää ja kerrata moduulin materiaaleja. Tällä viikolla ei julkaista uutta materiaalia, vaan tavataan verkossa.

Koulutuksen laajuus yht. 18 op. Koulutus koostuu itsenäisestä verkko-opiskelusta 5op + vertaisryhmätyöskentelystä 2op, itsenäisestä harjoittelusta ja omanosaamisen reflektoinnista 3op, kirjallisuudesta 3op sekä lopputyöstä 5 op. Lopputyö (5 op) on omaan valmentajuuteen liittyvä kehittämissuhteellinen, joka raportoidaan kirjallisesti ja esitellään seminaarissa toisille opiskelijoille.

Lisätietoja

Transformative coaching academy , Leena Vainio , leena@transformativelab.fi
Ajatusten aikalisä , Taina Kaarlela ,p. 040 756 6324 taina@ajatustenaikalisa.com
Käytännön järjestelyt info.kansanopisto@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
info.kansanopisto(at)kpedu.fi