



## TOUCH FOR HEALTH – KINESIOLOGIAN PERUSKOULUTUSKOKONAISUUS (TFH 1–4)

### HAKU PÄÄTTYY 4.10.2026

| LAAJUUS | AJANKOHTA              | PAIKKA | OPPILAITOS                    | HINTA | HAKEMINEN                          |
|---------|------------------------|--------|-------------------------------|-------|------------------------------------|
| 72 t    | 31.10.2026 - 11.4.2027 | Kälviä | Keski-Pohjanmaan kansanopisto | 865 € | Ilmoittautuminen päättyy 4.10.2026 |

### Kohderyhmä

Touch for Health on kansainvälisesti tunnettu ja käytännönläheinen kinesiologian koulutus, joka sopii kaikille hyvinvoinnista kiinnostuneille.

Koulutus yhdistää länsimaisen anatomia- ja fysiologiatiedon sekä idän energialääketieteen periaatteet ja tarjoaa konkreettisia menetelmiä kehon ja mielen tasapainon tukemiseen. Kinesiologiassa tarkastellaan ihmistä kokonaisuutena: fyysinen keho, tunteet, ajatukset ja ympäristö vaikuttavat toisiinsa, ja hyvinvointi syntyy, kun energia pääsee virtaamaan esteettömästi kaikilla näillä tasoilla. Lihaspalautteen avulla voidaan tunnistaa epätasapainoja ja tukea kehon luonnollista pyrkimystä palautua tasapainoon. Menetelmä sopii sekä omaan arkeen että ammatilliseen käyttöön, eikä se vaadi aiempaa osaamista.

### Sisältö

Touch for Health koulutus koostuu neljästä moduulista (TFH 1–4), jotka muodostavat selkeän ja etenevän kokonaisuuden. Koulutuksessa opitaan muun muassa:

- lihastestauksen perusteet ja 42 lihaksen testaus
- meridiaanien ja Viiden Elementin Teorian soveltaminen
- stressin, tunteiden ja kehon asentoon liittyvien epätasapainojen tasapainotus
- ravintoon, tunteisiin ja väreihin liittyviä tasapainotusmenetelmiä
- käytännön työkaluja hyvinvoinnin, suorituskyvyn ja palautumisen tukemiseen

Koulutuksen jälkeen osallistuja osaa käyttää lihaspalautetta energiatasapainon arvioimiseen, tukea yksilön hyvinvointia monipuolisilla menetelmillä ja ymmärtää kinesiologian bioenergeettisen ihmiskuvan perusteet.

Koulutuksen aikataulu klo 9–16.30 / koulutuspäivä:

TFH 1: 31.10–1.11.2026

TFH 2: 28.–29.11.2026

TFH 3: 13.–14.2.2027

TFH 4: 10.–11.4.2027

Kurssille otetaan max 16 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

### Lisätietoja

kouluttajat: Suvi Lähteenkorva on kättilö, kinesiologi ja kättilöakupunktioterapeutti, jolla on yli 20 vuoden kokemus kättilön työstä ja yli kymmenen vuoden kokemus kinesiologina. Hän on toiminut yrittäjänä vuodesta 2013 ja yhdistänyt työssään lääketieteellisen osaamisen sekä kinesiologian menetelmät kokonaisvaltaiseksi tavaksi tukea hyvinvointia.

Suvi on käyttänyt kinesiologisia tasapainotuksia menestyksekkäästi muun muassa hedelmällisyyden tukena, raskauden aikana, synnytykseen valmistautumisessa ja synnytyksen aikana sekä asiakkaiden tavoitteiden selkeyttämisessä, kuormittavien elämäntilanteiden käsittelyssä ja itsetunnon vahvistamisessa. Hänen työotteensa on lempeä ja yhteistyöhön perustuva, ja hän huomioi psyykkisen hyvinvoinnin olennaisena osana kokonaisterveyttä – fyysiset ja psyykkiset tekijät vaikuttavat toisiinsa, ja siksi myös fyysisiä oireita hoitaessa

ihminen kohdataan kokonaisuutena.

Kurssihinta sisältää kurssikirjan ja International Kinesiology Collegien (IKC) todistuksen jokaiselta kurssiviikonlopulta (yhteensä 4 kpl). Kansanopisto tarjoaa kurssipäivien lounaat. Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Kurssimaksu 865 € laskutetaan viidessä a' 173 € laskutuserässä ajalla marraskuu 2026 – maaliskuu 2027.

Päätös kurssin toteutumisesta perustuu hakijoitten määrään. Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen peruutetusta paikasta perimme 50 % kurssihinnasta. Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: [info.kansanopisto@kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto@kpedu.fi)

Lisätietoja hakeutumisesta  
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)