



SERTIFIOITU RATKAISUKESKEISEN LYHYTTERAPIAN KOULUTUSOHJELMA (ADVANCED SOLUTION-FOCUSED PRACTITIONER) HAKU PÄÄTTYY 7.2.2027

LAAJUUS	AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
40 op	18.3.2027 -16.5.2028	Kälviä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	2995 €	Hakuaika päättyy 7.2.2027

Kohderyhmä

Koulutus antaa osallistujille valmiudet käyttää asiakastyössä ratkaisukeskeisiä, lyhytterapeuttisia menetelmiä. Koulutuksen jälkeen voi käyttää nimitystä lyhytterapeutti. Koulutus soveltuu erityisesti sosiaali-, terveys-, kasvatust- ja muiden vastaavien alojen työntekijöille. Koulutussuosituksena on vähintään opistotasoinen sosiaali-, terveys- tai kasvatustalan tutkinto. Poikkeustapauksissa voidaan hyväksyä myös muu tutkinto, jos hakijalla on vahva työkokemus alalta sekä perustiedot ihmisen käyttäytymisestä ja kehityksestä.

Koulutus toteutetaan monimuoto-opintoina ja kestää noin 1,5 vuotta. Koulutus on ammatillista täydennyskoulusta, jonka voi suorittaa oman työn ohella.

Sisältö

Tämä 40 op:n laajuinen ratkaisukeskeisen lyhytterapien koulutusohjelma noudattaa IASTI:n (International Alliance of Solution Focused Teaching Institutes) asettamia toisen tason vaatimuksia.

Koulutusohjelma kestää 15 kuukautta ja sen voi suorittaa oman työn ohella. Koulutus täyttää myös Lasten- ja nuorten keskuksen asettamat koulutusvaatimukset henkilöille, jotka toteuttavat yhteen tapaamiseen keskittyvää Walk-in-terapiaa. Koulutus sisältää Walk-in terapeuteilta vaadittavan koulutussisällön.

Koulutusohjelma toteutetaan monimuoto-opetuksena vaihdellen lähi- ja etäopetusta, itsenäistä opiskelua ja pienryhmätyöskentelyä. Koulutus koostuu:

- koulutuspäivistä
- työskentelystä oppimisolustalla
- pienryhmätapaamisista
- kirjallisuuteen perehtymisestä (pakolliset kirjat suomenkielisiä)
- itsenäisestä asiakastyön harjoittelusta lyhytterapeuttisin menetelmin (100 tuntia, jossa 1 tunti on 45 min)
- menetelmällistä harjoittelua kuvaavasta loppuraportista

Koulutus kattaa lisäksi Reteaming –valmentajapätevyyden saamiselle edellytyksenä olevan koulutusosan. Ratkaisukeskeisen lyhytterapien koulutusohjelman hyväksytysti suorittaneet voivat halutessaan jatkaa lisäkoulutukseen ja saada seuraavan tason sertifiointin (Master Solution Focused Practitioner of therapy).

Läsnäoloa vaativat koulutuspäivät ovat

18.-19.3.2027 lähikoulutuspäivät Kälviällä
27.4. etäyhteyksin verkossa
3.6. etäyhteyksin verkossa
30.8. etäyhteyksin verkossa
15.9. etäyhteyksin verkossa
15.11. lähikoulutuspäivä Kälviällä
18.1.2028 etäyhteyksin verkossa

9.2. etäyhteyksin verkossa

6.4. etäyhteyksin verkossa

15.-16.5. lähikoulutuspäivät ja koulutuksen päätöspäivä Kälviällä

Koulutuksen jälkeen opiskelija

- Ymmärtää ratkaisukeskeisen lyhytterapian taustafilosofian ja periaatteet
- Hallitsee lyhytterapeuttisen työskentelyn perusteet ja kysymystekniikat
- On tutustunut yleisiin mielenterveyden häiriöihin
- Tuntee ratkaisukeskeiset haastattelumenetelmät ja osaa käyttää niitä
- Osaa soveltaa ratkaisukeskeisen lyhytterapian menetelmiä erilaisten asiakkaiden kanssa työskennellessä
- Osaa käyttää palautetietoisuuden hoidon välineitä osana asiakastyötä
- Tunnistaa yhteen ja useampiin asiakastapaamisiin liittyvät erot ja osaa toimia kummassakin kontekstissa (kertaterapia ja lyhytterapia)
- Osaa soveltaa ratkaisukeskeisiä työtapoja työhyvinvoinnin edistämiseksi työyhteisössä
- On perehtynyt positiiviseen psykologiaan ja osaa hyödyntää siitä saatavaa tietoa terapeuttisessa viitekehyksessä
- On tietoinen ihmisen psykologisen kehityksen vaikutuksesta terapeuttiseen prosessiin
- Osaa soveltaa ratkaisukeskeistä onnistumisanalyysiä ja kehittämistyökaluja oman ammattitaitonsa tueksi

Arviointi

- Opiskelijan osaaminen arvioidaan asteikolla hyväksytty / hylätty. Osaamisen arviointi perustuu kaikkien koulutuksen osa-alueiden hyväksyttyn suorittamiseen.
- Koulutuksen hyväksytty suorittaminen edellyttää läsnäoloa koulutuspäivissä, osallistumista pienryhmätyöskentelyyn sekä kaikkien välitehtävien ja lopputyön hyväksyttyä arviointia.
- Koulutuksesta voi saada suoritusmerkinnän Opetushallituksen ylläpitämään Oma opintopolku -palveluun. Suoritusmerkintä voidaan antaa, kun opiskelija on suorittanut koulutuksen hyväksytysti.

Lisätietoja

Jos haluat tiedon, kun hakua aukeaa, lähetä pyyntö sähköpostiin info.kansanopisto@kpedu.fi

Kouluttajat: Koulutuksen opetussisällöstä huolehtii Lyhytterapiainstituutti. Opettajat ovat pitkän koulutuskokemuksen omaavia alansa ammattilaisia, joilla on muun koulutuksensa lisäksi ratkaisukeskeinen vaativan erityistason psykoterapeuttikoulutus.

Lisätietoihin koulutuksen sisällöstä vastaa koulutuksen vastuukouluttaja kouluttajapsykoterapeutti (VET) Maiju Ahola majju.ahola@lti.fi / 09 4362556

Maiju Ahola: Kertaterapeuttiset työskentelyvalmiudet

<https://lti.fi/kirjoitus/yksi-keskustelu-voi-riittaa/>

Liitä hakemukseen liitetiedosto, josta löytyy seuraavat tiedot:

1. pohjakoulutus
2. kuvaus tämän hetkisestä työnkuvasta (erityisesti ihmisten kanssa tehtävästä auttamis- ja/tai keskustelutyöstä)
3. muu sosiaali- terveys-, opetus- tai kasvatustieteen työkokemus
4. missä/miten aiot suorittaa koulutukseen sisältyvän harjoittelun
5. miten toivot hyödyntäväsi saamaasi koulutusta.

HUOM! Hakemusta ei huomioida, jos liitetiedostoon pyydetty tiedot puuttuvat. Täytä hakemus huolellisesti ja kirjaa liitetiedostoon pyydetty asiat. Tiedot helpottavat opiskelijavalintoja etkä tule sivuutetuksi puutteellisten hakutietojen takia. Todistuskopioita ei tarvitse toimittaa hakuvaiheessa.

Hakuajan päättymisen jälkeen lähetämme hakijalle tietoa koulutuksen käynnistymisestä. Myös koulutuksen opiskelijavalinnat tehdään vasta kun hakuaika on päättynyt. Opiskelijavalintojen jälkeen pyydämme vahvistamaan opiskelupaikan.

Koulutushinta sisältää opetuksen, ohjauksen ja luentomateriaalit sähköisesti Keski-Pohjanmaan kansanopisto tarjoaa lounaan kansanopistolla järjestettävillä lähipäivillä. Kansanopistolla voi yöpyä edullisesti lähipäivien aikana: 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sisältää aamupalan ja linavaatteet.

Koulutusmaksu laskutetaan kymmenessä kuukausierässä jaettuna koulutuksen ajalle.

Ensimmäinen erä huhtikuussa 2027, kesä- ja heinäkuussa ei ole laskutusta, viimeinen erä maaliskuussa 2028.

Koulutuspaikan vahvistamisen jälkeen peruutetusta paikasta veloitamme 50% koulutuksen hinnasta. Peruutus tulee tehdä aina kirjallisesti.

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi tai koulutuksen käytännön asioista koulutussuunnittelija sari.hiltunen@kpedu.fi / 040 8073 512



Keski-Pohjanmaan kansanopisti pidättää oikeuden perua koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

<https://lti.fi/kirjoitus/ratkaisukeskeinen-lyhytterapia-hyvinvoinnin-tukena-epavarmassa-ma-ailmassa/>

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)