

## REIKI I- KURSSI

### LAAJUUS

14 t

### AJANKOHTA

25.4.2026 -26.4.2026

### PAIKKA

Kälviä

### OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

### HINTA

180 €

### HAKEMINEN

Seuraavan kurssin aika ei ole tiedossa

### Tavoite

Reiki on japanilainen Mikao Usuin (1865-1926) kehittämä hoitomuoto, joka on siirrettävissä ihmiseltä toiselle. Sen oppiminen on helppoa ja käyttö yksinkertaista. Reikihoito on hyvin lempeä, kokonaisvaltaisesti rentouttava ja täydentävä hoitomuoto. Kurssilla opetetaan Mikao Usuin käyttämiä alkuperäisiä reikiin liittyviä hoitotapoja. Reiki on energiahoitoa, joka avaa kehossa olevia tukoksia, palauttaa elinvoimaa ja tasapainottaa sekä kehoa että mieltä. Hoidon lisäksi reiki on suurempi kokonaisuus, johon kuuluvat myös meditaatio- ja hiljaisuusharjoitukset. Reiki opettaa kuuntelemaan ja löytämään vastauksia sisimmästä.

### Kohderyhmä

Kurssi vaoin on kaikille kiinnostuneille.

### Sisältö

Käytännönläheinen Reiki I kurssi toteutetaan kahtena kurssipäivänä klo 9-16.

Ensimmäisen reikikurssin aikana käydään läpi teoriaa, reikin historiaa ja eettisiä periaatteita. Käytännöharjoittelussa harjoitellaan itsehoito ja toisten ihmisten hoito pareittain sekä ryhmässä. Reikihoidon tekeminen opetetaan hoitopöydällä ja hoidettavan istuessa sekä käydään läpi hoitotavat lapsille, selkävaivaisille ja raskaana oleville. Lisäksi kurssilla käsitellään tunneprosesseja. Kurssiin sisältyy myös meditaation opetus ja sen merkitys reikihoitajalle ja hoidettavalle. Ykköskurssin aikana oppilas saa neljä viritystä, jotka jaetaan kahdelle eri päivälle. Pukeudu kurssille mukaviin ja rentoihin vaatteisiin.

### Lisätietoja

Kouluttajana toimii fysioterapeutti, koulutettu hieroja ja reikihoitaja/reikiopettaja Raija Yli-Jyrä.

Reikistä lisää tietoa: <https://usui-reiki-ryoho.fi/>

Kurssille otetaan max. 12 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssihinta sisältää opetuksen, kirjallisen kurssimateriaalin, Usui Reiki Ryoho ry:n todistuksen, lounaan kurssipäivinä ja päiväkahvit opetuksen lomassa.

Majoitusmahdollisuus Keski-Pohjanmaan kansanopistolla Kälviällä 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Lähetämme tietoa koulutuksen käynnistymisestä ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen.

Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen peruutetusta tai kokonaan peruuttamattomasta kurssipaikasta veloitamme koko kurssimaksun.

Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: [info.kansanopisto@kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto@kpedu.fi)

Lisätietoja hakeutumisesta  
info.kansanopisto(at)kpedu.fi