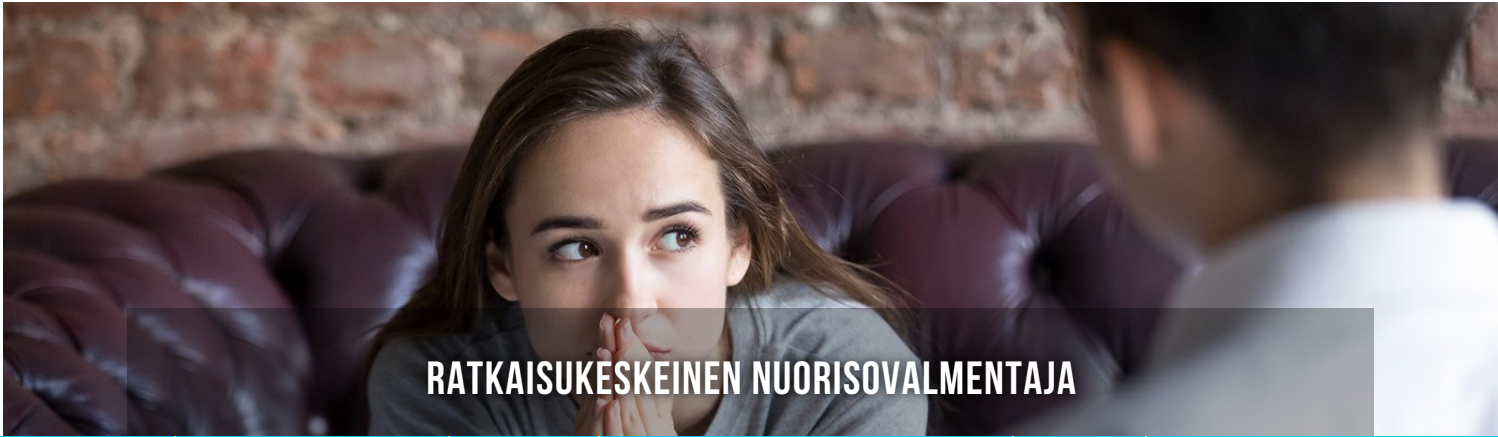




RATKAISUKESKEINEN NUORISOVALMENTAJA

LAAJUUS

20 op

AJANKOHTA

25.9.2025 -8.5.2026

PAIKKA

Kälviä

OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

HINTA

1450 €

HAKEMINEN

Hakuaika päättyy 31.8.2025

Kohderyhmä

Teetkö töitä nuorten parissa ja koet työsi merkitykselliseksi, mutta toisinaan tuntuu, että kaipaisit lisää keinoja tai työkaluja haastaviin tilanteisiin tai syvempää ymmärrystä ja osaamista nuorten ja heidän perheiden kanssa työskentelyyn? Tässä koulutuksessa saat tietoa keskeisistä ja ajankohtaisista nuorten mielenterveyden haasteista ja opit mm. ratkaisu- ja voimavarakeskeisiä menetelmiä sekä vireystilan säätelykeinoja, joita voit hyödyntää omassa työssäsi nuorten, heidän perheiden sekä verkostojen kanssa eri työympäristöissä. Pääset syventämään ammatillista osaamistasi kohti toimivaa, arvostavaa ja voimaannuttavaa asiakastyötä hyödyntäen omia vahvuksiasi ammattilaisena. Koulutuksessa pääset pysähtymään myös itsesi äärelle ja samalla kun asiantuntemuksesi ja valmennuksellinen osaamisesi karttavat, mahdollistaa se myös oman itsetuntemuksesi sekä oman hyvinvointisi lisääntymisen.

Koulutus on tarkoitettu nuorten kanssa työskenteleville sosiaali- ja terveysalan sekä kasvatus- ja opetusalan ammattilaisille ja asiantuntijoille. Koulutukseen osallistuvilta edellytetään vähintään sosiaali-, terveys- tai kasvatusalan perustutkintoa. Tapauskohtaisesti myös muu tutkinto voidaan hyväksyä, jos osallistujalla on riittävästi työkokemusta vastaavista tehtävistä. Koulutukseen osallistuminen edellyttää mahdollisuutta työskennellä nuorten kanssa.

Sisältö

Tavoitteena on syventää ammatillista osaamista ja oppia hyödyntämään ratkaisu- ja voimavarakeskeisiä menetelmiä nuorten ja heidän perheiden sekä verkostojen kanssa työskenneltäessä. Tavoitteena on myös saada ajankohtaista tietoa nuorten mielenterveyteen liittyvistä haasteista ja oppia keinoja, joiden avulla nuorten mielenterveyttä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia voi edistää ja tukea omassa työssään. Lisäksi tavoitteena on ammatillisen kasvun ja valmennuksellisen osaamisen myötä oppia tunnistamaan ja hyödyntämään omia vahvuuksia ammattilaisena sekä sen myötä myös oman työssäjaksamisen ja hyvinvoinnin lisääntyminen.

Tavoitteena on, että koulutuksen suorittuaan opiskelija

- tunnistaa erilaisia nuorten mielenterveyteen sekä kehitykseen liittyviä haasteita ja ilmiöitä
- tunnistaa, millaiset tekijät vaikuttavat nuoren kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin
- ymmärtää ratkaisukeskeisen työskentelyn peruseräatteen
- osaa luoda hyvän ja arvostavan yhteistyösuhteen nuoren ja hänen läheistensä kanssa
- ymmärtää motivaatioon vaikuttavat tekijät ja osaa hyödyntää tätä omassa työssään
- osaa vahvistaa ja hyödyntää nuoren voimavaroja ja taitoja sekä luoda toiveikkuutta nuoren elämään
- osaa toimia hyvässä yhteistyössä hyödyntäen moniammatillista verkostoa ja tiimiä nuoren asioissa
- osaa soveltaa ja käyttää monipuolisesti ratkaisukeskeisiä menetelmiä omassa työssään nuorten kanssa
- pystyy hyödyntämään omia vahvuuksiaan ja luovuuttaan uusien näkökulmien löytämiseksi haastavissakin tilanteissa
- oppii stressinhallinnan keinoja
- tunnistaa omaan hyvinvointiin ja työssäjaksamiseen liittyviä tekijöitä ja kuinka näitä voi vahvistaa

Koulutuksen viitekehys on integratiivinen painottuen ratkaisukeskeiseen taustafilosofiaan. Ratkaisu- ja voimavarakeskeisten työmenetelmien lisäksi koulutuksessa hyödynnetään kognitiivisen ja psykofyysisen terapian tekniikoita myönteisen muutoksen edesauttamiseksi vuorovaikutuksellisessa ohjaustyössä.

Koulutuksessa käsiteltävät sisällöt:

- Nuoruus kehitysvaiheena
- Ratkaisukeskeinen työskentely
- Ratkaisu- ja voimavarakeskeiset menetelmät
- Voimaannuttava valmennus ja terapeutti-orientaatio
- Hyvän yhteistyösuhteen rakentaminen nuoren ja hänen perheensä kanssa
- Rakentava yhteistyö nuoren verkostojen kanssa
- Motivaation rakentuminen
- Nuoren sosiaalisten taitojen vahvistaminen ja syrjäytymisen ehkäiseminen
- Nuorten tunnetaitojen vahvistaminen
- Koulun/opiskeluun liittyvät haasteet
- Neuropsykiatriset oireyhtymät
- Mielen ja tunne-elämän haasteet
- Traumaattiset kokemukset nuoren elämässä
- Seksuaali- ja sukupuoli-identiteetti
- Nuoren päihteiden käyttö ja riippuvuudet
- Nuoren itsetuhoisuus tai väkivaltainen käyttäytyminen
- Syömishäiriöt
- Sosiaalisen median vaikutus nuorten elämässä
- Nuorten mielenterveyden ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistäminen
- Resilienssin vahvistaminen
- Mielen ja kehon yhteys, vireystilat ja stressinhallinta
- Työstä palautuminen ja työhyvinvoinnin edistäminen

Koulutus kestää vajaan vuoden ja sen voi suorittaa oman työn ohella. Koulutus toteutetaan monimuoto-opetuksena sisältäen lähiopetusta, itsenäistä opiskelua, pienryhmätyöskentelyä ja ryhmätyönohjausta. Koulutuspäivien rakenne koostuu teoriaosuudesta, käytännön harjoittelusta sekä työnohjauksellisesta osuudesta. Suositus on, että opiskelijat ovat Kälviällä läsnä lähiopetuspäivinä, mutta lähipäiviin on mahdollista osallistua erikseen sovittaessa myös verkon kautta. Koulutuspäiviä ei nauhoiteta. Mikäli lähiopetuspäiviin ei pääse osallistumaan Kälviällä eikä verkossa, poissaolo korvataan erillisellä tehtävällä.

Koulutus koostuu:

- lähiopetuspäivistä (10 päivää Kälviällä / verkossa). Poikkeuksena ensimmäiset lähiopetuspäivät 25.-26.9.2025, joissa kaikki ovat läsnä Kälviällä
- pienryhmätapaamisista
- pienryhmän työohjauksista (3 krt x 2 opetustuntia verkossa)
- suomenkieliseen kirjallisuuteen perehtymisestä (3 kirjallisuusreflektiota)
- kehittämistyöstä (n. 10 sivua), jossa opiskelija soveltaa ja hyödyntää oppimaansa
- itsenäisesti tehtävästä asiakastyön harjoittelusta (50h)
- koulutuksen oppimisympäristönä on ItsLearning

Koulutuspäivät Kälviällä tai verkossa ovat klo.9-16:

Syksy 2025: 25.-26.9. Kälviä / 13.-14.11.

Kevät 2026: 22.-23.1. / 19.-20.3. / 7.-8.5.

Pienryhmätyöskentely ja verkkotyönohjatukset sovitaan erikseen lähipäivien aikana.

Lisätietoja

Kouluttajat:

Jonna Koivisto, psykoterapeutti, ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti, rentoutumisvalmentaja.

Jonnalla on pitkä ja vankka työkokemus nuorten parissa työskentelystä eri rooleissa ja eri työympäristöissä. Viimeisimmät 10 vuotta Jonna on toiminut esihenkilönä haastavassa lastensuojelun sijaishuollossa sekä lapsille, nuorille ja perheille suunnatuissa kotiin tehtävissä palveluissa. Jonna on saanut kiitosta mm. siitä, että hän osaa innostaa ja oivalluttaa sekä herätellä uusia näkökulmia haastavissakin tilanteissa.

Vierailevat kouluttajat

Akseli Ahola, ratkaisukeskeinen coach, ratkaisukeskeinen Master coach - Työnohjauksellinen valmennus, ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti

Akseli on suosittu motivaatiopuhuja, sekä ratkaisukeskeisen työtavan lähettiläs. Akseli on kasvanut etuoikeutetussa asemassa. Hän on saanut ratkaisukeskeisen kotikasvatuksen, tai ainakin ollut sen koekaniinina, kun se rantautui 80-luvulla Suomeen. Puhujana kannukset on hankittu valmennuksien, eri tapahtumien ja tuhansien suorien radiolähetysten kautta.

Kim Kannussaari, Ehyt Ry, Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkostoa (EPT-verkosto) koordinoivan yksikön päällikkö

Pekka Aarninsalo, mielenterveys- ja päihdeongelmiin perehtynyt lääkäri ja vaativan erityistason psykoterapeutti

Lisäksi mahdollisesti muita vierailevia kouluttajia

Hakuajan päättymisen jälkeen lähetämme hakijalle tietoa koulutuksen käynnistymisestä. Myös koulutuksen opiskelijavalinnat tehdään vasta kun haku aika on päättynyt. Opiskelijavalintojen jälkeen pyydämme vahvistamaan opiskelupaikan.

Kansanopisto tarjoaa lähipäivien lounaat ja päiväkahvit. Koulutushinta 1450 € laskutetaan 7 erässä koulutuksen aikana (1.erä 2025 lokakuussa 208 €, seuraavat 2 - 6 erää 207 €, joista viimeisin erä laskutetaan huhtikuussa 2026).

Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Lopullisen päätöksen koulutuksen käynnistämisestä teemme koulutuspaikkansa vahvistaneiden perusteella. Koulutuspaikan vahvistamisen jälkeen peruutetusta paikasta perimme 50% kurssihinnasta.

Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: Sisältöä koskevat lisäkysymykset vastuukouluttaja Jonna Koivistolta [jonna.koivisto\(at\)itselle.fi](mailto:jonna.koivisto(at)itselle.fi)
Koulutuksen käytännön järjestelyt info.kansanopisto@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)