



PURENTALIHASTEN HIERONTAKOULUTUS, 6.-7.11.2026 HAKU PÄÄTTYY 29.10.2026

AJANKOHTA

6.11.2026 -7.11.2026

PAIKKA

Kokkola

OPPILAITOS

Osuuskoulu Oy

HINTA

189 €

HAKEMINEN

Ilmoittautuminen päättyy 29.10.2026

Tavoite

Kurssin tavoitteena on lisätä tietämystä purenna alueen toiminnasta, oppia tunnistamaan purentaelinperäiset oireet ja antaa käytännön valmiudet niiden pehmytkudosperäiseen käsittelyyn.

Kohderyhmä

Koulutus on suunnattu koulutetuille hierojille.

Sisältö

Purentalihasten käsittely – 2 päivän käytännönläheinen koulutus ammattilaisille

Leuan, kasvojen ja niskan alueen kipu, päänsärky, purentaongelmat ja hampaiden narskuttelu ovat yhä yleisempiä vaivoja. Purentalihasten toimintahäiriöt voivat vaikuttaa merkittävästi asiakkaan arkeen, ja moni hakeutuu niiden vuoksi hierojan vastaanotolle – usein myös hammaslääkärin tai suuhygienistin suosituksesta.

Tässä kahden päivän koulutuksessa perehdyt purentalihasten anatomiaan ja toimintaan sekä niiden turvalliseen käsittelyyn. Koulutuksessa harjoitellaan purentalihasten käsittelyä sekä ulkoisesti että suun sisäpuolelta.

Lisäksi tarkastelemme lyhyesti niska- ja hartiaseudun sekä hengitystä avustavien lihasten yhteyttä purentalihasten toimintaan. Koulutuksen pääpaino on kuitenkin purentalihasten käytännön käsittelyssä.

Pe 18.9 klo 10-16

La 19.9 klo 9-15

Koulutuksen sisältö:

Purentalihasten ja leukanivelen anatomian perusteet

Syitä purentalihasten ongelmiin

Purentalihasten käsittelytekniikoita

Kouluttajana toimii Linda Nevalainen.

Lisätietoja

Koulutuksen hinta 150€ alv + alv 25,5%

Ilmoittautuminen on sitova.

Peruutusehdot: kuluton peruutus 14 vuorokautta ennen tilaisuuden alkua. Tämän jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitamme koko tilaisuuden hinnan.

Osuvakoulutus Oy pidättää oikeuden koulutuksen aikataulun muuttamiseen, siirtämiseen tai peruuttamiseen, mikäli ryhmää ei saada täyteen.