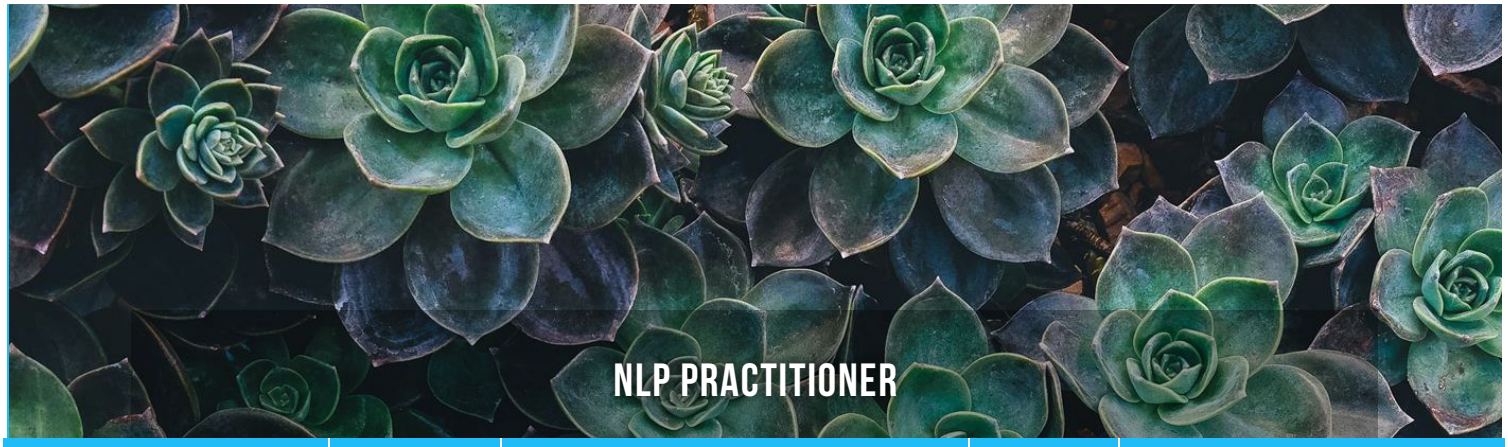


NLP PRACTITIONER

AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
28.9.2024 -25.5.2025	Kälviä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	1200 €	Hakuaika päättyy 8.9.2024

Tavoite

NLP eli neurolingvistinen ohjelmointi (neuro-linguistic programming) on malli siitä, miten ihmisaivot toimivat. Se perustuu ajatukseen, että mieli ja keho ovat läheisessä yhteydessä toisiinsa. NLP:n menetelmillä voi saada välineitä itsetuntemuksen lisäämiseen, stressinhallintaan, tavoitteiden saavuttamiseen ja erilaisten näkökulmien ymmärtämiseen.
Lisäksi sanallista ja sanatonta viestintää havainnoimalla voi saada avaimia erilaisiin vuorovaikutustilanteisiin. Ihmisen välimatka toiseen on yhtä pitkä kuin välimatka omaan itseen.
NLP:n voi kokea ”mielen kuntosalina”. Siinä missä fyysistä hyvinvointiaan voi kohentaa kuntosalilla, mielen kuntosalilla treenataan NLP –ohjelmalla! NLP Practitioner –koulutusohjelmassa saadaan perustietoa NLP:stä ja käydään läpi lähes 40 NLP:n perustekniikkaa mm. samauttaminen, VAK-tyylit, loogiset tasot, Omat sisäiset rajat, Kolme näkökulmaa ja Hyvin muotoiltu tavoite. Iloisessa ja sallivassa ilmapiirissä tehdään myös erilaisia rentoutumisharjoituksia sekä työstetään kurssin asioita myös luovin menetelmin musiikin, piirtämisen ja kirjoittamisen keinoin.
Voi sanoa, että NLP:tä on meissä kaikissa. Se on elämää. Sen avulla voi tutkia, mitä ihmisissä, minussa ja sinussa tapahtuu, kun voit hyvin, onnistut ja opit helposti!

Sisältö

NLP Practitioner -koulutuksen pituus on ilman kahvi- ja ruokataukoja 132 h, 1 h = 45 min, 16 päivää. Päivien pituus on lauantaisin ja sunnuntaisin 9.00-16.00.

Aikataulu:
28.-29.9.2024
26.-27.10
30.11.-1.12
11.-12.1.2025
8.-9.2.
15.-16.3.
5.-6.4.
24.-25.5.

Koulutuksessa sallitaan 10 % poissaolo (noin kaksi päivää). Kolmesta neljään päivän poissaolon voi korvata kouluttajan kanssa sovitulla tavalla. Jos poissaoloja on enemmän kuin neljä päivää, on kurssi suoritettava uudelleen, jotta on oikeutettu saamaan NLP Practitioner –todistuksen.
NLP Practitioner –koulutuksen käytyään voi hakeutua NLP Master Practitioner –koulutukseen. Kouluttaja: Janne Turunen, KM, luokanopettaja, NLP Trainer, NLP Master Coach, kouluttaja, valmentaja

Lisätietoja

Koulutus toteutuu Keski-Pohjanmaan Kansanopistolla Kälviällä, jossa on mahdollista yöpyä kurssihotellissa. Koulutusmaksu laskutetaan kuukausierissä. Koulutusmaksu sisältää opetuksen, runsaan materiaalikansion sekä lounaan lähiopetuspäivinä. Lisätiedot koulutuksen sisällöstä: Janne Turunen, puh. 050-546 9630 tai jannetu@kase.fi Käytännön järjestelyt: puh. 040 8085 035/koulutussihteeri tai

Lisätietoja hakeutumisesta
info.kansanopisto(at)kpedu.fi