



NISKAN TEHOKKAAN KÄSITTELYN ABC

LAAJUUS	AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
12 t	1.11.2025 -2.11.2025	Kälviä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	235 €	Muutama kurssipaikka vapaana, kysy lisää

Kohderyhmä

Hieronnan ammattilaiset.

Sisältö

Kurssin jälkeen jokainen osallistuja

- Osaa katsoa kaularangan ja yläniskan toimintahäiriöitä osana isoa kokonaisuutta.
- Ymmärtää hermoston perusteet ja osaa soveltaa niitä käytännön työssä.
- Osaa tutkia ja hoitaa turvallisesti erilaisia pehmytkudos ja nivelperäisiä vaivoja sekä erottaa ne toisistaan tutkimalla.

Päivä 1. klo 9-14

1. Hermosto ja sen toiminta
2. Yläniskan rooli koko kehon toiminnassa
3. Yläniska ja leuka
4. Tutkiminen ja erotusdiagnostiikka
5. Hoidon kontraindikaatiot ja turvatestit
6. Pehmytkudostekniikat niskan toiminnan kannalta

Päivä 2. klo 9-14

1. Kaularangan erityispiirteet
2. Vaikutusmekanismit ja vasteet
3. Rintarangan rooli?
4. Rintarangan ja rintakehän mobilisaatiotekniikat
5. Kaularangan mobilisaatiotekniikat

Huom! Kurssin toteutumisesta lähetämme lisätietoja ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen. Kurssille otetaan max. 12 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lisätietoja

KURSSILLA ON MUUTAMA PAIKKA VAPAANA. Kysy lisää: info.kansanopisto@kpedu.fi

kouluttajat: Samuli Sairiala, purentaelimistön toimintahäiriöiden hoitoon erikoistunut EAT- koulutettu hieroja ja hierojakouluttaja. Kurssitunnelmia aiemmilta kursseilta ja kurssilaisten fiiliksiä voit käydä katsomassa Instagramista [@samulisairiala](https://www.instagram.com/samulisairiala) bion kohokohdasta "kurssit"!

Kurssihinta sisältää opetuksen ja sähköisesti jaettavan materiaalin. Lisäksi kansanopisto tarjoaa kurssipäivien lounaat. Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Päätös kurssin toteuttamisesta perustuu ilmoittautuneiden määrään. Ilmoittautumisajan jälkeen peruutetusta kurssipaikasta laskutamme

koko kurssin hinnan (235 €).

Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)