



MIELENTERVEYDEN ENSIAPU 2 HAKU PÄÄTTY 6.9.2026

LAAJUUS	AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
15 t	15.9.2026 -22.9.2026	Kälviä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	100 €	Ilmoittautuminen päätty 6.9.2026

Tavoite

Tavoitteena on saada tietoa ja työkaluja mielenterveysongelmien varhaiseen tunnistamiseen, vahvistaa valmiuksia ottaa puheeksi mielenterveyteen liittyviä kysymyksiä sekä tarjota tukea ja apua.

Kohderyhmä

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki, joita kiinnostaa hyvän mielenterveyden vaaliminen.

Sisältö

Koulutuksessa käsitellään mm. mielenterveyttä, tunnetaitoja, elämän kriisejä, ihmissuhteita, vuorovaikutusta ja elämänhallintaa.

Aikataulu:

ti 15.9. klo 17-21

to 17.9. klo 17-21

ti 22.9. klo 17-21

Paikka: Keski-Pohjanmaan kansanopisto, Opistontei 1, Kälviä, luokka 14

Kouluttaja: Anssi Pulkkinen

Lisätietoja

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi

Peruutus- ja maksuehdot

Peruttamattomasta koulutuspaikasta laskutamme koko koulutuksen hinnan.

Lisätietoja:

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

puh. 040 8085 035/koulutussihteeri

[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)