



MENTAL SPORT & DOG NLP PRACTITIONER – NLP DOG

LAAJUUS	AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
180 t	24.1.2026 -24.5.2026	Kälviä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	950 €	Seuraavan koulutuksen aika ei ole tiedossa

Kohderyhmä

Koira-alan ammattilaiset, valmentajat, ohjaajat ja harrastajat, jotka haluavat kehittää omaa ajatteluaan ja vuorovaikutustaan sekä syventää yhteyttä koiraan.

Sisältö

Mikä on NLP Practitioner?

Neuro-linguistic programming (NLP) tarjoaa konkreettisia työkaluja ajattelun, kielen ja toiminnan ymmärtämiseen ja muuttamiseen. MentalSport & Dog -versio tuo nämä menetelmät suoraan koira-alan arkeen ja valmennukseen. Koulutuksessa opit läsnäoloa, tavoitteiden saavuttamista, vuorovaikutusta ja tunnetilojen ohjausta sekä itselläsi että koiralla.

Toteutus

- 10 koulutuspäivää (5 lähiviikonloppua, etäopiskelu, itsenäinen opiskelu)
- Ryhmätyöt, pariharjoitukset, koira-aiheiset esimerkit ja videot
- Välitehtävät: reflektio, oma harjoittelu, oman mielen ohjelmointi

Koulutuksen sisältömoduulit

- 1. NLP ja eläinvalmentajan mieli

NLP:n perusteet, mielen kartta, tunneympäristö, vastuu ja eettisyys

- 2. Aistit ja koiran lukeminen

VAKOG, silmien liikkeit, koiran tunnetilat, aistien havainnointi

- 3. Kielen vaikutus koiraan ja ohjaajaan

Kielen alitajuiset viestit, valmennuksellinen kieli, uudelleenmuotoilu

- 4. Tavoitteet ja motivaatio

Hyvä tavoite, kohti- ja pois-päin-motivaatio, aikajanat, tavoitekartta

- 5. Tunnetilan säätely ja ankkurointi

Ankkureiden rakentaminen, omat ja koiran tunnetilat, treenitilanteet

- 6. Uskomukset ja identiteetti valmentajana

Rajoittavat/vahvistavat uskomukset, oma rooli, koiran kokemusympäristö

- 7. Mallintaminen

Parhaiden hetkien purku, uuden mallin rakentaminen, koirakon toiminta

- 8. Rapportti ja yhteinen tila

Rapportti kehon ja tilan kautta, rytmi, vuorovaikutus koiran ja ohjaajan välillä

- 9. NLP käytännössä koira-alalla

Sovellukset koulutuksessa, kisavalmennuksessa, asiakastyössä

- 10. Oman osaamisen integrointi ja sertifiointi

Oma kehityspolku, valmennusdemot, palaute ja jatkomahtodollisuudet

Lähijaksot

Lauantai & sunnuntai klo 9-16.30

1. Lähijakso 24.1.-25.1.2026
2. Lähijakso 28.2.-01.3.2026
3. Lähijakso 28.3.-29.3.2026
4. Lähijakso 25.4.-26.4.2026
5. Lähijakso 23.5.-24.5.2026

Lisäpalvelut:

- Verkkomateriaali kertaamiseen (sisältyy hintaan)
- Mahdollisuus jatkaa NLP Master Practitioner -tasolle

Lisätietoja

Lisätietoja

Koulutuksen sisältö: Tytti Lintenhofer, [tytti.lintenhofer\(a\)kpedu.fi](mailto:tytti.lintenhofer(a)kpedu.fi) , puh. 044 7250 645.

Koulutus toteutetaan Kpedun Kannuksen toimipaikassa. Ruokailuista opiskelijat vastaavat itse.

Koulutus laskutetaan kahdessa erässä.

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)