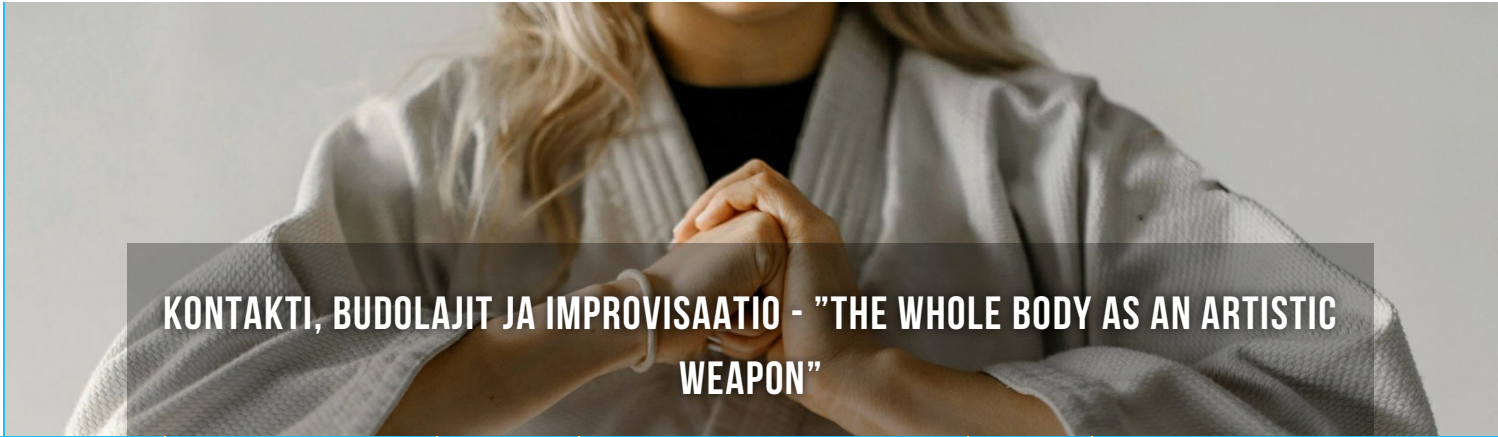




KONTAKTI, BUDOLAJIT JA IMPROVISAATIO - "THE WHOLE BODY AS AN ARTISTIC WEAPON"

LAAJUUS

16 t

AJANKOHTA

23.4.2026 -24.4.2026

PAIKKA

Kälviä

OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

HINTA

85 €

HAKEMINEN

Ilmoittautuminen päättyy 8.4.2026

Kohderyhmä

Kurssi on kaikille avoin.

Sisältö

Koulutuspäivien aikana tutkimme ja sovellamme kamppailu-, itsepuolustus- ja budolajien ajatuksia voimantuotosta, kontaktista ja rennosta tietoisuudesta improvisoituun liikemateriaaliin.

Koulutuspäivät klo.9 - 16

Lisätietoja

kouluttajat: Anders Lillhonga on kokkolalainen tanssitaiteilija ja pitkäaikainen budolajien harrastaja. Hän valmistui Outokummun tanssilinjalta (Riveria) vuonna 2018 ja on sittemmin työskennellyt freelance-taiteilijana Pohjanmaalla, Pirkanmaalla ja pääkaupunkiseudulla. Taiteellisessa työssään Lillhonga on erityisen kiinnostunut improvisaatiosta, akrobatiasta ja kontaktilajien monipuolisista harjoitusmetodeista. Hän tutkii myös poikkitaiteellisia ratkaisuja, joissa yhdistyvät tanssi sekä ääni- ja videotaide.

Koulutusmaksu 85€ laskutetaan kurssin jälkeen. Kansanopisto tarjoaa opiskelijoille lähipäivien lounaat ja päiväkahvit. Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Päätös kurssin toteutumisesta perustuu hakijoitten määrään. Ilmoittautumisaajan päättymisen jälkeen peruutetusta paikasta perimme koko kurssihinnan. Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)