



KASVATUSTA JA NLP:TÄ HAKU PÄÄTTY 10.1.2027

AJANKOHTA 23.1.2027 -24.1.2027	PAIKKA Kälviä	OPPILAITOS Keski-Pohjanmaan kansanopisto	HINTA 95 €	HAKEMINEN Ilmoittautuminen on päättynyt 10.1.2027
--	-------------------------	--	----------------------	---

Kohderyhmä

Kurssi on avoin kaikille kasvattajille, vanhemmille, kasvatuksesta kiinnostuneille kuin kasvatusalan ammattilaisille.

Sisältö

NLP eli neurolingvistinen ohjelmointi (neuro-linguistic programming) on malli siitä, miten ihmisaivot toimivat. Se perustuu ajatukseen, että mieli ja keho ovat läheisessä yhteydessä toisiinsa. NLP:n menetelmillä voi saada välineitä itsetuntemuksen lisäämiseen, stressinhallintaan, tavoitteiden saavuttamiseen ja erilaisten näkökulmien ymmärtämiseen. Lisäksi sanallista ja sanatonta viestintää havainnoimalla voi saada avaimia erilaisiin vuorovaikutustilanteisiin. Ihmisen välimatka toiseen on yhtä pitkä kuin välimatka omaan itseen.

NLP:n voi kokea ”mielen kuntosalina”. Siinä missä fyysistä hyvinvointiaan voi kohentaa kuntosalilla, mielen kuntosalilla treenataan NLP – ohjelmalla! NLP:n perustekniikkaa mm. samauttaminen, VAK-tyylit, loogiset tasot, Omat sisäiset rajat, Kolme näkökulmaa ja Hyvin muotoiltu tavoite. Iloisessa ja sallivassa ilmapiirissä tehdään myös erilaisia rentoutumisharjoituksia

Voi sanoa, että NLP:tä on meissä kaikissa. Se on elämää. Sen avulla voi tutkia, mitä ihmisissä, minussa ja sinussa tapahtuu, kun voit hyvin, onnistut ja opit helposti!

Kurssilla haetaan toimivia kasvatuskäytäntöjä arkisiin tilanteisiin ja tehdään erilaisia rentoutus- ja mielikuvaharjoituksia. Lyhyitä alustuksia kasvatuksesta ja kurssin viitekehuksesta, NLP:stä sekä keskusteluja sallivassa ja rennossa ilmapiirissä. Aiempaa kokemusta NLP:stä ei tarvita.

Aikataulu

La 23.1.2027 klo 9.30-15.30

Su 24.1.2027 klo 9.30-15.30

Keski-Pohjanmaan kansanopisto tarjoaa lounaan lauantaina ja sunnuntaina.

Lisätietoja

Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2 hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Lisätietoja: kurssin sisältö kouluttaja, luokanopettaja, työsuojeluvaltuutettu, NLP Trainer Janne Turunen 050-546 9630 (miel. klo 15 jälkeen) jannetu@kase.fi

Päätös kurssin toteutumisesta perustuu ilmoittautuneiden määrään. Ilmoittautumisaikojen päättymisen jälkeen peruutetusta paikasta perimme 50 % kurssihinnasta. Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja hakeutumisesta
info.kansanopisto(at)kpedu.fi