

HIERONNAN ERIKOISAMMATTITUTKINTO, LYMFHIERONNAN OSAAMISALA

LAAJUUS

180 osp

AJANKOHTA

4.5.2026 -5.6.2027

PAIKKA

Kokkola

OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan ammattiopisto

HINTA

600 €

HAKEMINEN

Haku aika päättynyt

Tavoite

Hieronnan erikoisammattitutkinto tarjoaa mahdollisuuden hierojan tietojen ja taitojen päivittämiseen ja uuden oppimiseen. Tutkinnon suorittamalla syvennät jo olemassa olevaa osaamistasi mm. tutkimisen, hieronnan, ohjauksen ja muiden hierontaa tukevien hoitojen osalta.

Koulutuksessa opit tunnistamaan nestekierron häiriöitä ja toteuttamaan nestekiertoa edistävää hoitoa, joka tukee asiakkaan toimintakykyä kokonaisvaltaisesti. Koulutukseen sisältyvät tutkinnon osat laajentavat osaamistasi yleisesti kivusta ja alaraajoihin liittyvien kiputilojen hoitoon ja eri menetelmiin perehdytään syvällisemmin. Koko tutkinnon suorittamalla syvennät osaamistasi myös peitinkalvojen merkityksestä asiakkaan oireiden taustalla sekä saat käytännön keinoja peitinkalvojen käsittelyyn.

Uuden tiedon lisäksi koulutus antaa yksin työskenteleville hierojille hyvän mahdollisuuden ajatusten ja tiedon vaihdon muiden alalla työskentelevien kanssa. Koulutus on myös hyvä mahdollisuus täyttää terveydenhuollon ammattihenkilön täydennyskoulutusvelvollisuutta.

Koko tutkinnon suoritettuasi voit käyttää tutkintonimikettä Lymfahieroja (EAT).

Kohderyhmä

Ensisijaisesti koulutus on suunnattu koulutetuille hierojille. Muiden hakijoiden kohdalla kartoitamme osaamisen ennen valintaa. Koulutukseen hakeutujalla tulee olla hieronnan ammattitutkinnon tasoiset teoretiset tiedot sekä käytännön hierontatyön osaamista.

Oppisopimusehtojen täytyessä, voit opiskella lymfahieronnan osaajaksi yrittäjän oppisopimuksella. Voit tiedustella oppisopimuspalveluistamme oppisopimuskoulutuksesta. Yhteystiedot löytyvät osoitteesta:

<https://www.kpedu.fi/hakijalle/oppisopimuskoulutus>

Tutkinnossa on terveydentilaa koskevia vaatimuksia opiskelijaksi hakeville:

<https://tinyurl.com/bd3m4wbz>

Hakijan tulee antaa pyydettyä koulutuksen järjestäjälle opiskelijaksi ottamisen edellyttämät terveydentilaansa koskevat tiedot sekä mahdollinen tieto aikaisemmasta opiskeluoikeuden peruuttamista koskevasta päätöksestä. Opiskelijaksi hakeutuvan oma kuvaus nykyhetken terveydentilastaan riittää valintatilanteessa.

Sisältö

Hieronnan erikoisammattitutkinto, lymfahieronnan osaamisala koostuu neljästä tutkinnon osasta. Kpedussa voit vuonna 2026 alkavassa koulutuksessa suorittaa seuraavat tutkinnon osat:

- Elimistön nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen manuaalisilla hoidoilla, 45 osp
- Kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp
- Peitinkalvojen hieronta potilaan toimintakyvyn edistämisessä, 45 osp
- Alaraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp

Koulutus toteutetaan monimuoto-opiskeluna, joka sisältää lähi-, verkko- ja itsenäistä opiskelua.

Alustavat lähiopetuspäivät:

7-8.5.2026 Peitinkalvojen hieronta potilaan toimintakyvyn edistämässä

4-5.6.2026 Nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen manuaalisilla hoidoilla

24-25.8.2026 Peitinkalvojen hieronta potilaan toimintakyvyn edistämässä

25-26.9.2026 Nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen manuaalisilla hoidoilla

23-24.11.2026 Nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen manuaalisilla hoidoilla

14-16.1.2027 Varattu näyttöpäiville (näyttö sovitaan erikseen opiskelijan kanssa)

15-16.2.2027 Kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen / Alaraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen

19-20.3.2027 Kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen / Alaraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen

22-23.4.2027 Kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen / Alaraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen

20-22.5.2027 Varattu näyttöpäiville (näyttö sovitaan erikseen opiskelijan kanssa)

Opetuspäivät ovat aina kaksi peräkkäistä päivää. Ensimmäisen päivän ajoitus on klo 13-19.30 ja toisen päivän ajoitus on klo 9-15.30.

Koulutukseen sisältyy lähipäivien lisäksi itsenäistä opiskelua sekä verkossa tapahtuvaa opiskelua. Lisäksi osaamista hankitaan joko omassa yrityksessä (yrittäjän oppisopimus), muussa tutkinnon osaan soveltuvassa työyksikössä (koulutussopimus) tai oppilaitoksen hierontaklinikalla.

Opiskelijalle tehdään henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma. Aikaisempi osaaminen tutkinnon osan ammattitaitovaatimuksiin liittyen otetaan huomioon henkilökohtaista suunnitelmaa tehtäessä.

[Linkki tutkinnon perusteisiin](#)

Lisätietoja

Opiskelijavalinnan tekemiseksi hakijat haastatellaan.

Lisätietoja koulutuksesta:

tutkintovastaava Linda Nevalainen, p. 040 808 5052,

henkilökunnan sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi(at)kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta:

hakijapalvelut(at)kpedu.fi, p. 040 808 5010

Koulutus on mahdollista toteuttaa myös oppisopimuksella sekä yrittäjän oppisopimuksella edellytysten täytyessä. Voit tiedustella oppisopimuspalveluistamme oppisopimuskoulutuksesta. Yhteystiedot löytyvät osoitteesta:

<https://www.kpedu.fi/hakijalle/oppisopimuskoulutus>

Lisätietoja koulutuksesta: [hakijapalvelut\(at\)kpedu.fi](mailto:hakijapalvelut(at)kpedu.fi)

p. 040 808 5010