



HENGITYKSEN MANUAALISEN HOIDON KOULUTUS

LAAJUUS	AJANKOHTA	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
12 t	15.11.2025 - 16.11.2025	Kälvä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	235 €	Ilmoittautuminen päättyy 26.10.2025

Kohderyhmä

Hieronnan ammattilaiset.

Sisältö

Kurssin jälkeen jokainen osallistuja

- Osaa koulutuksen jälkeen tekniikat, joilla hoitaa asiakkaan hengitystä manuaalitekniikoilla.
- Oppii myös anatomiaa ja patologiaa sekä ohjaamaan muutaman hengitysharjoituksen ja kielijumpan asiakkailleen.
- Oppii hoitamaan asiakasta, joka kärsii mm. kuorsauksesta.

Päivä 1 klo 9-14

1. Ryhti, liike ja asennon ylläpito
2. Hermosto ja tunteet
3. Hengitys ja hengityksen anatomia
4. Pehmytkudostekniikat hengityksen kannalta

Päivä 2 klo 9-14

1. Hengityssairaudet
2. Kuorsaus ja uniapnea
3. Kieli ja pallea
4. Hengitysharjoitukset
5. Kielijumpat
6. Manuaalitekniikat rintakehän niveliin ja lantiolle

Huom! Kurssin toteutumisesta lähetämme lisätietoja ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen. Kurssille otetaan max. 12 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lisätietoja

kouluttajat: Samuli Sairiala, parentaelimistön toimintahäiriöiden hoitoon erikoistunut EAT- koulutettu hieroja ja hierojakouluttaja. Kurssitunnelmia aiemmilta kursseilta ja kurssilaisten fiiliksiä voit käydä katsomassa Instagramista @samulisairiala bion kohokohdasta "kurssit".

Kurssihinta sisältää opetuksen ja sähköisesti jaettavan materiaalin. Lisäksi kansanopisto tarjoaa kurssipäivien lounaat. Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Päätös kurssin toteuttamisesta perustuu ilmoittautuneiden määrään. Ilmoittautumisajan jälkeen peruutetusta kurssipaikasta laskutamme koko kurssin hinnan (235 €).

Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)