

MIELENTERVEYDEN ENSIAPU 2

LAAJUUS	PAIKKA	OPPILAITOS	HINTA	HAKEMINEN
15 t	Kälviä	Keski-Pohjanmaan kansanopisto	100 €	Seuraavan kurssin aika ei ole vielä tiedossa

Tavoite

Tavoitteena on saada tietoa ja työkaluja mielenterveysongelmien varhaiseen tunnistamiseen, vahvistaa valmiuksia ottaa puheeksi mielenterveyteen liittyviä kysymyksiä sekä tarjota tukea ja apua.

Kohderyhmä

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki, joita kiinnostaa hyvän mielenterveyden vaaliminen.

Sisältö

Koulutuksessa käsitellään mm. mielenterveyttä, tunnetaitoja, elämän kriisejä, ihmissuhteita, vuorovaikutusta ja elämänhallintaa.

Kouluttaja: Anssi Pulkkinen

Lisätietoja

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi

Peruutus- ja maksuehdot
Peruttamattomasta koulutuspaikasta laskutamme koko koulutuksen hinnan.

Lisätietoja:
Keski-Pohjanmaan kansanopisto
puh. 040 8085 035/koulutussihteeri
info.kansanopisto(at)kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
info.kansanopisto(at)kpedu.fi