



## Opiskelija aikoo erota oppilaitoksesta, käy nämä läpi mikäli kyseessä mahdollinen negatiivinen ero

### Opiskelu

- Onko ala ollut oikea,
- Jos ei, voiko suorittaa jonkin toisen alan tutkinnon osan?
- Koulutuskokeilu?
- Onko Tuva mahdollinen?
- Jos ala oikea
- Onko jokin muu tapa opiskella parempi?
- Selvitä eri vaihtoehdot esim. työelämässä oppien, verkko-opinnot, pajat, hankkeet, itsenäinen opiskelu, lyhennetty työpäivä?

### Oppimisen haasteet

- Tarvitko tukea opintoihin, onko ollut oppimisvaikeuksia aiemmin?
- Onko joku oppiaine vaikea?
- Oletko saanut riittävästi tukea opintoihin tai millaista tukea kokisit tarvitsevasi lisää? (erityisopettaja, kuraattori, terveydenhoitaja, etsivä nuorisotyöntekijä psyykkari, opinto-ohjaaja, Hope-paja, Voimavarapaja)

### Elämänhallinta

- Onko sinulla mielekästä tekemistä vapaa-aikana?
- Nukutko riittävästi? Milloin menet nukkumaan, milloin nouset ylös? Heräätkö aamuisin ajoissa?
- Syötkö tarpeeksi ja säännöllisesti?
- Onko sinulla asumiseen liittyviä pulmia?
- Miten koulumatkat sujuvat, miten kuljet matkat?

### Terveys / opiskelukuntoisuus

Onko mielialaan tai terveyteen liittyviä pulmia (jännittääkö, ahdistaa jne.)

[Sosiaalisten tilanteiden ahdistuksen tueksi.](#)

Tarkkaavaisuushaasteet?

Käytätkö päihteitä? [Päihteet](#)

Saatko tukipalveluita oppilaitoksen ulkopuolelta. Jos saat, toimiiko palvelut?

Voiko kokonaistilannetta arvioida esim. Ruori-arvioinnon kautta? [Ruori ohje](#)

Voiko kuntoutuspalvelu tulla kyseeseen? [Kuntoutuksella toimintakykyä](#)

### Toimeentulo

- Oliko opintososiaaliset etuudet kunnossa?

**Mikäli opiskelija kokee tarvitsevansa lisää tukea, pyydä lupa ottaa yhteyttä opiskeluhoollon toimijoihin.**