# Parvessa parempi 2

yhteisöllisyys, hyvinvointi ja osallisuuden edistäminen

Hyvän käytännön nimi:

Liikunta- ja hyvinvointipäivä 26.3.2019

Toiminnan kuvaus:

Careerian opiskelijoiden ja henkilökunnan yhteinen liikunta- ja hyvinvointipäivä, jonka aikana osallistujat saivat valita tarjolla olevista liikuntamuodoista itselleen mieluisimman. Päivän tavoitteena oli uudessa oppilaitoksessa henkilöstön ja opiskelijoiden tutustuminen toisiinsa, yhteisöllisyyden vahvistaminen sekä ohjaaminen terveellisiin elämäntapoihin.

Tarvittavat resurssit: Vastuu opettajat ja opiskelijat

**Yhteystiedot: Seija Ruotsalainen-Karjula**

**seija.ruotsalainen-karjula@careeria.fi**

Avainasanat:

osallistuminen, liikunta, terveelliset elämäntavat ja yhteisöllisyys

Uusia tapoja viedään Arjen arkki -sivustolle ja jaetaan kokemuksia verkoston kanssa.

*Parvessa parempi 2 -hankeverkoston muodostavat:*

* + Keski-Pohjanmaan ammattiopisto
  + Kemi-Tornionlaakson koulutuskuntayhtymä Lappia
  + Peräpohjolan opisto, Tornio
  + Rovala-opisto, Rovaniemi
  + Raahen ammattiopisto, Raahe, Ruukki
  + Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä, Kokkola, Kannus, Kaustinen, Perho
  + Kaustisen evankelinen opisto, Kaustinen
  + Keski-Pohjanmaan konservatorio, Kokkola
  + Sataedu, Kokemäki
  + Porvoo Point College, Porvoo
  + Pohjois-Karjalan koulutusyhtymä, Joensuu
  + Seinäjoen koulutusyhtymä
  + Yhteistyökumppanit mm. Saku ry

[*http://www.kpedu.fi/parvessaparempi*](http://www.kpedu.fi/parvessaparempi)





