

## Koulutus ammatillisena kuntoutuksena tukikortti

Kenelle?	Millaista?	Hakeutuminen?
<p>Nuori voi saada tukea sellaiseen ammatilliseen koulutukseen, joka mahdollistaa nuoren osallistumisen työelämään huolimatta sairaudesta tai vammasta.</p> <p>Kela tukee toisen asteen tai korkeaa-asteen perus-, jatko ja uudelleenkoulutusta. Tavoitteena on sijoittuminen työhön, jossa sairaus tai vamma ei aiheuta rajoituksia/ tai rajoitukset ovat mahdollisimman vähäisiä.</p>	<p>Koulutus voi olla ammatillista peruskoulutusta tai ammatillista uudelleenkoulutusta, tai ammatillisesti valmistavaa koulutusta, jossa nuori voi kouluttua itselleen sopivaan ammattiin. Koulutus voi olla myös yleisluokkainen koulutus, jos se on välttämätöntä päätöksesi ammatin valmistavaan koulutukseen.</p>	<p>Nuori hakee koulutuspaikan itse ja hakee Kelan kuntoutusta vasta kun on tullut hyväksytyksi koulutukseen.</p> <p>Lisäksi tarvitaan <a href="#">lääkärilausunto B</a>, jossa on tieto nuoren kuntoutustarpeista ja koulutuksen sopivuudesta, sekä suositus mahdollisesta muusta kuntoutuksesta.</p> <p>Lisäksi lisätään oppilaitoksessa laadittu henkilökohtainen <a href="#">opiskely- ja kuntoutussuunnitelma</a> tai vapaamuotoinen suunnitelma.</p>
		<p>16-19 vuotiaat hakivat koulutusta ammatillisena kuntoutuksena lomakkeella: <a href="#">KU 111</a></p> <p>Ja tätä vanhemmat lomakkeella: <a href="#">KU 101</a></p> <p>Ajankohtaista toimintakyky voidaan kartoittaa ohjauskeskustelussa ja RUORI itsearviointia hyödyntäen.</p> <p>Ammatillisen kuntoutuksen hakemisen yhteydessä haetaan myös nuorelle kuntoutusraha.</p> <p>16-19 vuotiaat: <a href="#">KU 111</a></p> <p>Ja tätä vanhemmat: <a href="#">KU 112</a></p>

### Yhteinen tuen suunnittelu

Hakemukset postitetaan Kelaan tai lähetetään OmaKelan kautta. Käsitteilyn jälkeen kuntoutuspäätös postitetaan nuorelle kotiin tai sen voi katsoa OmaKelan kautta. Käsitteilyajat: [täällä](#).

Nuoren kokonaisluokki suositellaan suunniteltavaksi ja ammatillista kuntoutusta haettaessa, jonka jälkeen sovitetaan työrajausta ja seurannasta.

Yhteisen suunnitelman säännöllinen päivittäminen.

### Huomioitavaa!

Pitkäkeuhkissa nuorella on usein jo olemassa oleva hoitovastuutaho, joka vastaa nuoren kokonaiskuntoutuksen suunnittelusta ja seurannasta. Pyynti lääkärintilauksennosta osoitetaan tällöin ensisijaisesti hoitovastuutahon lääkärille esim. terveydenhoitajan tai psykiikin kautta.

Jos kuntoutussuunnitelma laaditaan opiskeluterveydenhuollossa, tulee kiinnittää erityistä huomiota: nuoren kokonais toimintakyky kartoittamiseen, sekä tarvittavan hoidon ja kokonaiskuntoutuksen suunnitteluun. Kokonais toimintakyky voidaan kartoittaa opiskelijan suostumuksella lääkärikäyntiä edeltäviin esim. työparityönä tai verkostossa. Jos nuorella on jo kokonais tilannetta tunneva työneuvokki, voi hän opiskelijan suostumuksella osallistua opiskeluterveydenhuollon lääkärikäynnille lääkärin työpariksi.

## Kuntoutuksella opiskelukykyä

Kuntoutustarpeen tunnistaminen	Toimintakyvyn arviointi	Kokonaiskuntoutuksen suunnittelu	Kuntoutuksen aktivointi
<p>OMA-irrotus.</p> <p>Nuorella on valkeuksia opiskellessä tai opinnot ovat voorassa keskeytyä.</p> <p>Nuori kokee omat voimavaransa vähäisiksi.</p> <p>Nuorella on elämäntilanteita, voimavaroja ja arjessa suoriutumiseen liittyviä haasteita.</p> <p>Kuntoutuksella voidaan tukea nuoren elämäntilannetta, auttaa kohti koulutusta ja työlläytymistä, sekä vahvistaa nuoren toimijutta.</p>	<p>Nuoren opiskelu- ja toimintakyky voidaan kartoittaa hyödyntämällä RUORI itsearviointia ohjauskeskustelua edeltäviksi: <a href="#">RUORI itsearviointi</a></p> <p>Tarvittaessa toimijoiden arviointi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kuki- ja matematiikka tentaus</li> <li>- psykologin kartoitus/ tutkimukset</li> <li>- terveystarikastus</li> <li>- sosiaalisen tilanteen arviointi</li> </ul>	<p>Monialainen tuen suunnittelu ( nuoren suostumuksella ) yhdessä nuoren ja tarvittaessa huoltajan kanssa.</p> <p>Jos tarvitaan B-lausunto, saadaan kokonaisluokki lääkäriin nimittämällä kirjaus tai työneuvokki liittämisen lääkäriin työpariksi vastaanotolle.</p> <p>Kuntoutussuunnitelmassa huomioidaan nuoren kokonais tilanne ja suositellaan tarvittavaa kuntoutusta.</p>	<p>Arvioidaan nuorta kuntoutuksen lähtevien hakemusten täyttämiseksi, sekä avustetaan oppilaitoksen puolelta tarvittavan liitteet.</p> <p>Sovitaan seuranta-aikaaminen/ kontakti esim. hakemuksen arvioinnin käsitteilyajan jälkeen. Ktl. Käsitteilyajan arvioon voit tarkistaa <a href="#">täällä</a>.</p> <p>Kehutään kuntoutuksen palveluntuottaja seuraavaan sovitun verkostoon ( nuoren luovalla )</p>
	<p>Nykyisellä hoidolla tai kuntoutuksella ei ole positiivista vaikutusta nuoren toimintakykyyn - tuen ja kuntoutuksen uudelleenarviointi.</p>		

## Oma väylä – kuntoutus tukikortti

Kenelle ?	Millaista ?	Hakeutuminen?	Yhteisen tuen suunnittelu
<p>16- 29 vuotiaalle nuorille, jolla on todettu ADHD/ ADD tai autismikirjon häiriö. Lisäksi nuoren tulee tarvita tukea opintoihin/ työhönsä, arjenhallintaan taitojen kehittämiseen, sosiaalisten taitojen vahvistamiseen.</p> <p>Opiskeleville, työssä käyville tai välillisesti työttömiksi jääneille nuorille.</p> <p>Voidaan aktivoida nuoren tuoksi, jos nuorella ei ole oikeutta <a href="#">välttävän lääkinnällisen kuntoutuksen palveluihin</a>.</p> <p>Lisätietoja nuorelle: <a href="#">Oma väylä</a></p>	<p>Kuntoutus myönnetään vuodeksi kerrallaan ja kuntoutus voi kestää enintään 3 vuotta.</p> <p>Kuntoutus sisältää vuoden aikana: 27 yksitapaamista, 10 ryhmätapaamista, 1-2 ryhmätapaamista läheisille, sekä 3 seuranta-tapaamista viimeisen kuntoutusjakson päättymisen jälkeen.</p> <p>Tapaamiset järjestetään palveluntuottajan tiloissa ja nuoren arkiympäristössä.</p> <p>Oma väylä kuntoutus on nuorelle maksutonta, ja nuori voi saada kuntoutuksen ajalta kuntoutusrahaa</p>	<p>Kuntoutusta varten tarvitaan <a href="#">lääkärinlausunto</a> &amp; tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys, josta ilmenee sairaus, suositeltu kuntoutus ja kuntoutuksen tavoitteet.</p> <p>Täytetään hakinnamaranseen kuntoutuksen hakemuslomake: <a href="#">KUL 132</a></p> <p>Lähtään hakemukseen tieto toivotusta palveluntuottajasta: <a href="#">Palveluntuottajajaki</a></p> <p>Lähetetään <a href="#">hakemus prototie</a> tai <a href="#">Oma väylän kautta</a></p> <p>Käsitellyn jälkeen kela postittaa kuntoutuspäätöksen nuorelle kotiin. Käsitellyt näet <a href="#">täältä</a></p>	<p>Ajankohtaista toimintakykyä voidaan kartuttaa ohjauksen, ohjauksen ja RUORI itsearviointia hyödyntäen.</p> <p>Kuntoutuspäätöksen jälkeen palveluntuottaja on yhteydessä nuoreen n. 2 viikon kuluessa.</p> <p>Kokonaistuen yhteinen suunnittelu opiskelijan suostumuksella - verkosto.</p> <p>Työnjaosta ja seurannasta sopiminen.</p> <p>Yhteinen jatkosuunnitelma.</p>

## NUOTTI – valmennus tukikortti

Kenelle ?	Millaista ?	Hakeutuminen ?	Yhteisen tuen suunnittelu
<p>16- 29 vuotiaalle nuorille, joiden toimintakyky on heikentynyt.</p> <p>Tavoitteena nuoren tukeminen oman tulevaisuuden suunnitteluun, sekä opiskeluaan kiinnittämiseen.</p> <p>Opiskelijan- tai työttömän ulkopuolella oleville, tai opiskelemaan oleville nuorille.</p> <p>Voidaan aktivoida nuoren tuoksi, jos opinnot ovat vaarassa keskeytyä, eikä nuorella ole muuta kuntoutusta.</p> <p>Tulostettava esite nuorelle: <a href="#">NUOTTI- valmennus</a></p>	<p>NUOTTI- valmennuksessa nuori saa itselleen henkilökohtaisen valmentajan.</p> <p>Valmennus suunnitellaan ja toteutetaan yksilöllisesti.</p> <p>Valmennus sisältää 20 x 60 min. tapaamista 5 kk aikana. Tapaamiset toteutuvat pääosin nuoren arkiympäristössä.</p> <p>Tapaamisin voi osallistua tarvittaessa nuoren verkostoon, tai valmentaja voi osallistua nuoren verkostoon.</p> <p>NUOTTI- valmennus on maksutonta, ja nuori voi saada valmennuksen ajalta kuntoutusrahaa: <a href="#">määrä &amp; maksaminen</a></p>	<p>Lääkärinlausuntoa ei tarvita.</p> <p>Nuori tai hänen kanssaan työskentelevä toimija on yhteydessä Kelaan:</p> <p>020 692 235 <a href="#">viranomaisille</a></p> <p>020 692 205 <a href="#">asiakkaille</a></p> <p>Sovitaan haastattelu aika, joka toteutuu puhelimitse. Haastattelun toteuttaa kuntoutuksen asiantuntija, joka vastaanottaa samalla suullisen hakemuksen kuntoutuksesta, sekä antaa tietoa palveluntuottajista.</p> <p>Erillisiä hakemuksia ei tarvita!</p>	<p>Kokonaistuen yhteinen suunnittelu opiskelijan suostumuksella - verkosto.</p> <p>Työnjaosta ja seurannasta sopiminen.</p> <p>Yhteinen jatkosuunnitelma.</p>

Tanja Asiala, Kristiina Markkula & Anna Salonpää, (2022) Ammatillisissa opinnoissa opiskelevien ja kuntoutuksellista tukea saavien 18–29-vuotiaiden nuorten kokemuksia omasta palvelupolustaan