

15.6.2023



## Hei kaikki uudet Kasvatus- ja ohjausalan opiskelijat!

Aloitamme syksyn seikkailun merkeissä. Tulette opistolle maanantaina 7.8.2023 ja heti seuraavalla viikolla 😊 ti-to **15.-17.8.2023 lähdemme retkelle Kuusamoon**. Retki kestää kaksi yötä ja takaisin tulemme torstai-iltana. Perjantaina saatte levätä.

Matkan tarkoituksena on tutustua toisiimme eli ryhmäytyä ja nauttia Kuusamon upeasta luonnosta. Matkaan sisältyy patikkaretki Pienen Karhunkierroksen (12 km) upeissa maisemissa eväistä ja luonnosta nauttien. Tämä kirje on erityisen tärkeä teille opiskelijoille, jotka tulette kaukaa ja asutte opistolla. Teillä pitäisi olla retkivarusteet jo mukana tullessanne Kälviälle. Jos et omista reppua, voit lainata sen myös opistolta. Samoin muuta tavaraa saa lainaksi, jos unohtaa jotain tai ei omista kaikkea listassa olevaa.

### Mukaan tarvittavat:

- liinavaatteet (lakana, tyynyliina, pussilakana/makuupussi)
- reppu patikkaretkettä varten
- juomapullon (johon voi laittaa vettä tai urheilujuomaa)
- metsäpolulle sopivat kengät (lenkkarit tai vaelluskengät - ei kumisaappaita)
- sadetakki tai vedenpitävä coretex-takki (muutaman euron kertakäyttösadetakkikin käy)
- naposteltavaa retkelle (eväät tulevat opistolta)
- rennot vaatteet, joissa on hyvä liikkua
- uimapuku, pyyhe
- peseytymisvälineet
- vaihtovaatteita
- toiset kengät (jos retkellä kastuu)
- omat lääkkeet!

Terveisin opetiimi: Reima Virkkala, Tuija Seppälä ja Lasse Kahelin

(Tiedustelut: Lasse 044 725 0731, Tuija 044 725 0726, Reima 044 725 0725)

