

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



TUKIPOLKU-HANKE

*MATERIAALIA MAAHANMUUTTAJIEN
TUKEMISEKSI*



Sisällysluettelo

TIETOA MAAHANMUUTTAJILLE JA OHJAAJILLE.....	2
TIETOA SUOMESTA.....	2
YHTEISKUNTAORIENTAATION OPPIKIRJAT	2
ASUMISEN OPPAAT	3
SUOMALAISET TAVAT JA HISTORIAA.....	3
MILTÄ MAAHANMUUTTO TUNTUU?	4
ARJEN HYVINVOINTI	4
TIETOA MIELENTERVEYDEN HÄIRIÖISTÄ ERI KIELILLÄ.....	5
HARJOITUKSIA:	5
KOTOUTTAMINEN	5
MAAHANMUUTTAJIEN PALVELUT LYHYESTI	5
LAINSÄÄDÄNTÖÄ.....	6
PAKOLAISAPU SANASTO	9
OPETUKSEN TUEKSI	9
HANKKEITA	11
TUTKIMUKSET.....	12



TIETOA MAAHANMUUTTAJILLE JA OHJAAJILLE

TIETOA SUOMESTA

[InfoFinland.fi: tietoa Suomesta 12 kielellä](#)

[Tervetuloa Suomeen -oppaat ja esitteet 12 kielellä](#)

<https://selko.fi/tietoa-suomesta/>

YHTEISKUNTAORIENTAATION OPPIKIRJAT

[Yhteiskuntaorientaation oppikirja: suomi](#)

[Yhteiskuntaorientaation oppikirja: arabia](#)

[Yhteiskuntaorientaation oppikirja: somali](#)

[Yhteiskuntaorientaation oppikirja: ruotsi](#)

[Yhteiskuntaorientaation oppikirja: englanti](#)

[Yhteiskuntaorientaation oppikirja: dari](#)

Videot ymmärrä Suomea

https://www.youtube.com/channel/UCNoXocZGaydIKyO9FbN_Jwg

Kotona Suomessa -hankkeen kokoama monipuolinen lista monikielistä materiaaleista (pdf)

Ymmärrä Suomea – monikielinen videosarja suomalaisesta yhteiskunnasta

SELKOSIVUILLA ON TIETOA JA AJANKOHTAISIA ASIOITA SELKOSUOMEKSI.

<https://selko.fi/>

ASUMISEN OPPAAT

<https://pakolaisapu.fi/asumisen-oppaat/>

https://www.youtube.com/playlist?list=PLv90USeL2PJ-KMo6CUSr_MVobLZXvcxvu



SUOMALAISET TAVAT JA HISTORIAA

Tietoa suomalaisista tavoista [englanti](#) | [espanja](#) | [kiina](#) | [saksa](#) | [portugali](#)
[linkki](#) Thisisfinland.fi:

Tietoa Suomen historiasta [englanti](#) | [venäjä](#) | [ranska](#) | [espanja](#) | [saksa](#) | [portugali](#)

MILTÄ MAAHANMUUTTO TUNTUU?

https://www.mielenterveystalo.fi/aikuiset/itsehoito-ja-oppaat/oppaat/maahanmuuttajat/Pages/milta_maahanmuutto_tuntuu.aspx

- + Maahanmuuton psyykinen prosessi
- +Joskus prosessi kriisiytyy
- +Maahanmuuton aiheuttama stressi
- +Kotimaassa koetut vaikeat tapahtumat voivat traumatisoida
- +Maahanmuuton tuomat muutokset ja niihin sopeutuminen
- +Mistä apua?
- +Tarpeet ja voimavarat
- +Kokemusasiantuntijat kertovat

ARJEN HYVINVOINTI

Tämä osio sisältää käytännön neuvoja siihen, miten arjen toimilla voi vaikuttaa omaan hyvinvointiin ja parantaa sitä.

https://www.mielenterveystalo.fi/aikuiset/itsehoito-ja-oppaat/oppaat/maahanmuuttajat/Pages/arjen_hyvinvointi.aspx

mm. nämä osa-alueet:

- +Mielekäs tekeminen
- +Uni, rentoutuminen, lepo
- +Ravinto
- +Liikunta
- +Keho ja mieli
- +Sosiaaliset suhteet
- +Oman mielen rauhoittaminen
- +Ajatukset ja niiden kanssa työskentely

TIETOA MIELENTERVEYDEN HÄIRIÖISTÄ ERI KIELILLÄ

Maahanmuuttajat ja mielenterveys (THL):

<https://thl.fi/fi/web/mielenterveys/mielenterveyden-edistaminen/maahanmuuttajien-mielenterveys>

MIELI Suomen Mielenterveys ry:n sivuilta löytyy tietoa muun muassa vaikeista elämäntilanteista, kriiseistä ja niistä selviämisestä, mielenterveyden häiriöistä sekä avun hakemisesta ja toipumisesta.

Sivujen avulla voi muun muassa tunnistaa omia selviytymiskeinoja, ymmärtää maahanmuuttoprosessia tai pohtia, mikä auttaisi yksinäisyyteen

<https://www.mielenterveystalo.fi/aikuiset/itsehoito-ja-oppaat/oppaat/maahanmuuttajat/Pages/e-mielenterveys.aspx>

<https://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/polikliiniset-mielenterveyspalvelut/maahanmuuttajat/tietoa-eri-kielilla.html>

<https://www.mielenterveystalo.fi/aikuiset/itsehoito-ja-oppaat/oppaat/maahanmuuttajat/Pages/default.aspx>

<http://www.traumajaoppiminen.fi/index.html>

[Materiaaleja kotouttavan työn tueksi maahan muuttaneiden mielenterveydestä \(pdf\)](#)

HARJOITUKSIA:

<https://www.mielenterveystalo.fi/aikuiset/itsehoito-ja-oppaat/oppaat/maahanmuuttajat/Pages/e-mielenterveys.aspx>

KOTOUTTAMINEN

MAAHANMUUTTAJIEN PALVELUT LYHYESTI

<https://kotouttaminen.fi/maahanmuuttajien-palvelut-lyhyesti>

LAINSÄÄDÄNTÖÄ

Ulkomaalaislaki:

<https://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2004/20040301#L2P14>

Kansalaisuuden saamiseksi kielitaitovaatimus:

<http://migri.fi/kielitaito>

Työlupalinjaukset:

<http://toimistot.te-palvelut.fi/uusimaa-tyolupa-asiat>

Työntekijän oleskelulupa:

<http://migri.fi/tyoskentely-suomessa>

Työlupa:

<http://toimistot.te-palvelut.fi/tyolupa-asioiden-ohjeet>

Työskentely Suomessa:

<http://www.kela.fi/ulkomailta-suomeen-tyoskentely-suomessa>

Opiskelu Suomessa:

<http://migri.fi/opiskelu-suomessa>

Harkinnanvarainen valinta ammatillisessa koulutuksessa:

<https://opintopolku.fi/wp/valintojen-tuki/yhteishaku/haku-lukioon-ja-ammattilliseen/hakeminen-harkinnanvaraisen-valinnan-kautta/>

Opiskelusta Suomessa englanniksi:

www.studyinfinland.fi

Opiskelijan opiskelulupa:

<http://migri.fi/opiskelijan-oleskelulupahakemus>

Työntekijän oleskelulupa:

<http://migri.fi/tyontekijan-oleskelulupa>

Pysyvä oleskelulupa:

<http://migri.fi/pysyva-oleskelulupa>

Perheenjäsenen jatkolupa:

<http://migri.fi/perheenjasenen-jatkolupa>

Oleskelulupatyypit:

<http://migri.fi/oleskelulupatyypit>

Turvapaikan hakeminen:

<http://migri.fi/turvapaikan-hakeminen>

Ulkomaalaisten toimeentulotuki:

Kela

Paperittomat-hanke:

www.paperittomat.fi/

Kotikuntalaki:

www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/1994/19940201

Asiakirjan laillistaminen:

<http://www.formin.finland.fi/public/default.aspx?nodeid=49435>

Asiakirjojen kääntäminen:

<http://www03.oph.fi/kaantajat/>

Suomen ja ruotsin opiskelu:

http://www.tepalvelut.fi/te/fi/tyonhakijalle/tukea_tyollistymiseen/kotoutumispalvelut/suomen_ruotsin_koulutus/index.html

Suomen kursseja:

www.finnishcourses.fi/fi

Suomen kansalaisuus:

<http://migri.fi/kansalaisuus-lapselle>

Muukalaispassi:

<http://migri.fi/muukalaispassi>

Maistraatin ohjeita ulkosuomalaisille:

http://www.maistraatti.fi/fi/Palvelut/ohjeita_ulkosuomalaisille/Milloin-Suomeen-tulosta-on-ilmoitettava-viranomaisille/

Lupatyypit:

<http://migri.fi/oleskelulupatyypit>

Luku- ja kirjoitustaidon koulutus:

<http://kotouttaminen.fi/aikuisten-maahanmuuttajien-luku-ja-kirjoitustaidon-koulutus>



Kielitaitovaatimuksesta poikkeaminen:

<http://migri.fi/poikkeaminen-kielitaitoedellytyksesta>

Kotoutumislain käsikirja:

<https://kotouttaminen.fi/kotoutumislain-kasikirja>

Ulkomaalaisen rekisteröinti:

<https://dvv.fi/ulkomaalaisen-rekisterointi>

Ulkomaalaisen henkilökortti:

https://www.poliisi.fi/henkilokortti/lisatietoa_henkilokortin_hakemisesta

Tietopaketti kotoutumisesta:

www.tem.fi/tietopaketti-kotoutumisesta

Maahanmuuttajien kotoutumispalvelut:

https://www.te-palvelut.fi/te/fi/tyonhakijalle/tukea_tyollistymiseen/kotoutumispalvelut/index.html

Opinnot ja työttömyysetuus:

https://www.te-palvelut.fi/te/fi/tyonhakijalle/jos_jaat_tyottomaksi/tyottomyysturva/opinnot_tyottomyysetuus/index.html

Omaehtoinen opiskelu:

https://www.te-palvelut.fi/te/fi/tyonhakijalle/ammatinvalinta_koulutus/omaehtoinen_opiskelu/index.html

Kotoumissuunnitelman kesto: www.kotouttaminen.fi/laatimisen-aikataulu-ja-suunnitelman-kesto

<https://helao.fi/fi/oppimateriaalit-ja-projektit/>

PAKOLAISAPU SANASTO

<https://pakolaisapu.fi/sanasto/>

OPETUKSEN TUEKSI

Materiaaleja suomen ja ruotsin kieliopintoihin

- [InfoFinland.fi:n 12-kielinen listaus suomen kielen verkko-opinnoista](#) (valitse kieli ylävalikosta)
- [Kotisuomessa.fi: suomea ja ruotsia verkossa](#)
- [Suomi taskussa: opi suomea videoiden avulla](#)

MAAHANMUUTTAJA OPPILAAT, OPISKELIJAT

<https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/maahanmuuttajataustaiset-oppijat>

Jokaisella oikeus turvalliseen koulupäivään Linkki selaimen niin avautuu

https://www.oph.fi/sites/default/files/documents/tukiaineisto_opiskeluhoito_turvapaikanhakijan_arjen_ja_oppimisen_tukena.pdf

Suomi-somali sanasto

<https://www.opintokeskusvisio.fi/tuote/suomi-somali-sanasto/>

Hoiva ja huolenpito

https://www.hyria.fi/files/160/Hoiva_ja_huolenpito.pdf

Ensiapu

https://www.hyria.fi/projektit/paattyneiden_projektien_tuloksia_ja_tuotoksia/duuniin/ensiapu

Hygieniaosaaminen

<https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatus/lupa-kokata-elintarvikehygienian-perusteet>

https://www.hyria.fi/projektit/paattyneiden_projektien_tuloksia_ja_tuotoksia/duuniin/hygieniaosaaminen

Sosiaali- ja terveysalan perustutkinnon perusteet selkokielellä

http://www.hyria.fi/files/5144/Sosiaali- ja_terveysalan_perustutkinnon_perusteet_selkokielella.pdf

Puhdistuspalveluala

https://www.hyria.fi/projektit/paattyneiden_projektien_tuloksia_ja_tuotoksia/duuniin/puhdistuspalvelu

Ammatillista materiaalia

<https://www.briefcasejoomla.com/>

Ruuanvalmistus

<http://www03.edu.fi/oppimateriaalit/purtavaapuhtaasti/>

<http://papunet.net/materiaalia/leivonta-ja-ruokaohjeet>

<http://papunet.net/materiaalia/kotityot-ja-kodinkoneiden-kaytto>

Yhteiskunta ja terveystieto

[InfoFinlandin koostamia monikielisiä linkkejä kieli-, yhteiskunta- ja terveystietoon](#)



Haluatko oppia ammatillista suomea, jota tarvitset ammatillisissa opinnoissa ja työelämässä? Voit opiskella ammattisuomea ennen ammattiopintoja, niiden aikana tai osana työelämäjaksoa. Valitse sinua kiinnostava ammattiala ja kirjaudu opiskelijaksi [Google Classroomiin](#) alla olevalla kurssitunnuksella

https://salpro.salpaus.fi/muratti/2_6_selkokielistamispalvelu.html

<https://erityisopettaja.fi/tukea-opettamiseen-miten-ohjaan-maahanmuuttajaopiskelijaa>

<https://www.suomenopettajat.fi/toiminta/linkit/verkkomateriaalit/>

HANKKEITA

<https://www.variaprojektit.fi/maahanmuuttajalle/mao/2017/05/30/maahanmuuttajien-ammattillinen-koulutus-hankkeessa-tapahtunutta/>

<http://www.koulutustakuu.fi/hankkeet/aboanova1/>

<http://www.lali-project.eu/>

<http://www.koulutustakuu.fi/hankkeet/omppu/>

<https://www.oph.fi/fi/korkeakoulut-tukemassa-maahanmuuttajia>

TUTKIMUKSET

<http://docplayer.fi/13605977-Maahanmuuttajat-ammattillisessa-koulutuksessa.html>

http://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/161285/OKM_1_2019_Maahanmuuttajien%20koulutuspolut.pdf

