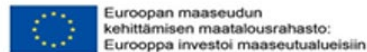


Maatalousyrittäjän (ihmisen)hyvinvointi

**MYÖTÄTUULTA
TUOTTAJALLE**



Maatalousyrittäjän (ihmisen) hyvinvointi

1) SYÖ

- aamupala, välipala, lounas, välipala, päivällinen, iltapala
- Terveellisesti, monipuolisesti

2) JUO (vettä!)

- Riittävästi!
- Elintoiminnot vaativat jo n. litran/vrk

3) LEPO

- 7-9h unta

4) MIELEKÄS TEKEMINEN

- Mistä tykkää, mitä tekee mielellään?

5) IHMISET YMPÄRILLÄ

- Ystävät, kaverit
- Tukiverkosto

**MYÖTÄTUULTA
TUOTTAJALLE**



Maatalousyrittäjän (ihmisen) hyvinvointi

- Aseta tavoitteet
- Suunnittele
- Aikatauluta
- Ennakoi
- Varaudu
- Priorisoi

-> välttä yllätykset

-> Listaa asiat paperille

-> Kirjaa ylös paperille

-> Mittaa, seuraa

-> siirrä muistista/päästä paperille!

**MYÖTÄTUULTA
TUOTTAJALLE**



European Union
European Agricultural Guarantee Fund
European Investment in Rural Development



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Maatalousyrittäjän (ihmisen) hyvinvointi

- Entä jos epäonnistun..
- Jotain sattuu..
- Sairastun..

-> vie ajatus loppuun asti, mitä sitten?

- Tiedät, olet suunnitellut, ennakooinut, varautunut



Maatalousyrittäjän (ihmisen) hyvinvointi

Tukihakuopas: 5.5 Ylivoimainen este tai poikkeukselliset olosuhteet

- tuensaajan **pitkäaikainen kyvyttömyys harjoittaa ammattiaan**
- Ilmoita ylivoimaisesta esteestä tai poikkeuksellisista olosuhteista toimivaltaiselle viranomaiselle kirjallisesti
 - sairauslomatodistus, lääkärinlausunto

-> vaikutus tarkastustilanteessa!!!



”Uskomuksistasi tulee
ajatuksiasi
Ajatuksistasi tulee sanojasi
Sanoistasi tulee tekojasi
Teoistasi tulee tapojasi
Tavoistasi tulee arvojasi
Arvoistasi tulee kohtalosi”



Pekka Hyysalo