

Pienyritykset nousuun! -hanke järjestää syyskuussa

HYVINVOINTIVIIKONLOPUN LA-SU 17.-18.9.2022

**EMMES RETREAT, HAAVISTONTIE 357,
ALAVETELI**

Tervetuloa viettämään rentouttavaa viikonloppua Alavetelin upeisiin luonnonmaisemiin. Olemme suunnitelleet sinulle ohjelmaan muutamia aktiviteetteja, mutta sinulla on myös aikaa omatoimiseen lajikokeiluun, rentoutumiseen ja hiljentymiseen.

Hyvinvointiviikonloppu on tarkoitettu Pk-yritykset nousuun! hankkeessa mukana oleville yrityksille.

Ohjelma:

Lauantai

Klo 14 Saapuminen, info ja majoittautuminen puumajoihin

15.00-16.30 Työnohjausta, joogapaviljonki

17.30 Päivällinen päärakennuksessa

18.30-21.00 Sauna, yhdessäoloa ja iltapala

21.00 Ohjattu syvärentoutus, iltameditaatio, joogapaviljonki

Sunnuntai

Klo 7.30 Aamujooga, joogapaviljonki

9.00 Aamupala, päärakennus

10-12 Vapaa ohjelma (esim. metsäkylpy, melonta, pyöräily, huilaaminen)

12 Lounas, päärakennus

13 Ohjattu rentoutus, joogapaviljonki

13.30 Loppuseremonia ja päätöskahvit

**Tapahtuma on maksuton.
Ennakkoilmoittautumiset ja erityisruokavaliot 28.4. mennessä.
Mukaan mahtuu 9 hlöä.**

**ILMOITTAUDU
TÄSTÄ>**

Mukaan tarvitset vain itsesi, sopivat vaatteet sisä- ja ulkoaktiviteetteihin. Lakanat ja pyyhkeet on mökeissä valmiina. Huomioithan että tapahtumapaikka on alkoholivapaa.



PIENYRITYKSET NOUSUUN!



**Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020**



**Hanke rahoitetaan REACT-EU-välineen määrärahoista osana Euroopan unionin Covid-19-pandemian johdosta toteuttamia toimia.*