

## **NORJA**

### **Sairaalan teho-osasto**

**10.-27.4.2015**

### **Keski-Pohjanmaan ammattiopiston hyvinvointialan opettaja**

Työssäoppimispaikkani on sairaala. Vastaanotto oli erittäin hyvä, kaikki tervehtivät ja kättelivät minua. Osaston henkilökunta, myös kaikki lääkärit, kättelivät ja kyselivät mistä tulen ja miksi olen täällä. Olin sopinut, että teen kaikkia vuoroja. Aamuvuoro oli 7.30-15.15, iltavuoro 14.45-22.15 ja yövuoro 21.45-7.45. Viikonloppuisin tehdään 12h työvuoroja, jotta henkilökunnalle tulee vain joka kolmas-neljäs viikonloppu töitä. Ne vuorot ovat 7.30-19.45 ja 19.30-7.45. 12h työvuoroon sisältyi yhden tunnin lepoa tai omaa aikaa, myös yövuorossa on yhden tunnin nukkuma-aika. Osastolla oli oma hierontatuoli, joka oli ahkerassa käytössä.

Aamuvuorot sisälsivät aamupesuja, lääkärintietoja, tutkimuksia, leikkauksia, toimenpiteitä ja mobilisaatiota. Iltavuoroon kuului myös mobilisaatiota, iltapesuja ja valmisteluja yötä varten. Yövuorossa ylläpidettiin ja toteutettiin lääkehoitoa ja turvattiin potilaalle hyvä yöuni.

Henkilökunnan ruokailu tapahtui osastolla. Melkein kaikilla oli omat eväät mukana. Norjassa syödään todella paljon leipää. Varsinainen herkku oli pehmeä leipä esim. mansikkahillolla tai pehmeä leipä ruskealla juustolla. Ruskea juusto on makea ruskea juusto joka vähän muistuttaa kinuskia.

Työilmapiiri oli hyvä osastolla. Osaston henkilökunta on jaettu tiimeihin jotta koulutuksia ja tyhy-toimintaa pystyttiin toteuttamaan ja varmistamaan että kaikki pääsivät osallistumaan. Esim. kesäkuussa tiimit 1A ja B lähtevät Espanjaan kehittämispäivälle. Matkat ja asumisen maksaa työnantaja. Esimies oli läsnä jokapäiväisessä työssä, eli osallistui myös hoitotyöhön. Hän oli hyvin helposti lähestyttävä. Suurin osa hänen työajastaan meni työvoiman järjestämiseen. Huomasin, että osastolla oli jatkuva pula työvoimasta. Saat valita paikan missä haluat tehdä töitä, jos tänne tulet. Oma henkilökunta oli hyvin joustava ja teki ylimääräisiä vuoroja.

Norjassa sairaanhoitajalla on 35,5 tunnin työviikko. Norjalaisen sairaanhoitajan peruspalkka on noin NOK 350.000-400.000 vuodessa, eli 42.500-50.000€ vuodessa. Tähän tulevat vielä lisät päälle. Sairastuessa he saavat omalla ilmoituksella olla kotona 8 päivää. Sairaanhoitajalla on viiden viikon kesälomaa, 62 vuotta täyttäessään he saavat vielä yhden ylimääräisen viikon. Eläkeikä on sairaanhoitajalla 65 ja muilla 67. Toinen etu, mihin törmäsin, oli imetysvapaa. Eli jos imettää vielä kun on palannut töihin, niin saa tunnin joka työpäivästä palkallista vapaata. Joko tulet tunnin myöhemmin aamulla tai lähdet tuntia ennen työpäivän loppua.

Hoitomenetelmät olivat kutakuinkin samat kuin suomessa. Mutta yksi asia mihin kiinnitin heti huomiota oli se, että potilaat kuljetettiin jalat edellä, kun Suomessa ainoastaan vainaja kuljetetaan jalat edellä. Hoitajien suojavaatteet olivat samat kuin meillä Suomessa. Aseptiikasta oltiin todella tarkkoja, kaikki korut oli otettava pois ja kynsilakka piti myös poistaa. Potilasturvallisuusnäkökannalta lääkkeiden kaksoistarkastus oli tehtävä jokaisen lääkkeen kohdalla ja molempien hoitajien pitivät kuitata tarkistus.

Potilasruoka oli ainoastaan yksi lämmin ateria päivässä. Lounas oli yleensä jotain kylmäleikkeitä, leipää ja salaattia. Illallinen oli lämmin ateria. Leipää tarjottiin siinä välissä.

Jätteiden lajittelu sairaalassa tarkoitti lajittelu lasiin ja muuhun jätteeseen. Omassa asunnossa lajittelua ei tehty ollenkaan. Lasi, metalli, biojätteet ja loppujätteet menivät samaan roskikseen.