

EVE - Edelläkävijyyttä ja eväitä työurien pidentämiseen



Virtaa Vauhdittamoon!

TYHY-ilta hyvinvointialan yrittäjille

Aika: keskiviikkona 7.6. klo 17-19.30

Paikka: Pilates-Sali, Mottisenkatu 1, Kokkola

Hyvinvointiyrittäjä – tule kohtaamaan ja hakemaan Virtaa Vauhdittamosta!

Olemme kohdanneet Tyhy-vauhdittamolaisten kanssa vuoden 2016 Yrittäjän OnnenPäivä -tapahtuman jälkeen hankkeen Tuottavuuslinikalla pariin otteeseen. Tavoitteena on, että Vauhdittamossa käsitellään teille tärkeitä asioita – keskustellaan ja parannetaan yhdessä alan sekä toimijoiden näkyvyyttä.

Vauhdittamon ruoriin on Annen jälkeen asetunut Irma "Immu" Ikäheimo, tehopakkaus Savosta. Immun johdolla Vauhdittamo kokoontui huhtikuussa ja tuolloin päätimme hemmotella itseämme kesän kynnyksellä. Tuumasta toimeen eli tervetuloa Virtaa Vauhdittamoon -hyvinvointi-iltaan Pilates-Salille Kati Nymanin toimiessa illan emäntänä.

Kesän kunniaksi kohotamme alkupaljat ulkona klo 17, joten saavuthan paikalle ajoissa! Varaa mukaasi omat sisäosut, mukava oloasu ja ulkoiluvarusteet. Illan aikana jakaannumme pienempiin porukoihin, joille Vauhdittamon yrittäjät tekevät ihmeitä ja esittelevät omia hyvinvointialan palveluitaan kädestä pitäen. Joogan saloihin vie Sanna Kauppi, mindfulnessia esittelee Pauliina Savolainen ja Reiki-energiahoitoa Anneli Järvenoja. Hyvinvointiherkkuja loihtivat mm. Virpi Hoffrén Tähtiterveydestä ja Liisa Ylikorpi, joilta saat myös mukaasi juomavinkkejä ja reseptejä! Mielen ja kehon nautintoa lisäämässä ELive Music'n tunnelmallinen musiikki. Kati ohjaa Method Putkisto Pilates-tuokion, jossa myös elementtejä MP Kasvoklinikasta. Loppurentoutukseen laskeudumme turvallisesti Viasensuksen Riitta Korpelan mukana.

Tervetuloa ja ota mukaasi myös kollega / yrittäjä verkostostasi!

Ilmoittaudu heti, sillä paikkoja on vain 20 innokkaimmalle!

Merkkaa kalenteriin myös seuraavat Vauhdittamo-tapahtumat:

22.8.	klo 11-16	Anne Kalliomäen Tarinatyöpaja 1/2 Tuottavuuslinikka, Kokkola
5.9.	klo 8-11	Innostuksen aamupäivä Mediakeskus Lime, Kokkola
20.9.	klo 11-16	Anne Kalliomäen Tarinatyöpaja 2/2 Tuottavuuslinikka, Kokkola
14.10.		Hyvän tuulen messut, Tullipakkahuone Kokkola
21.11.	n. klo 5-21	Opintomatka Ouluun & Syödään yhdessä Naiset työssä -loppuseminaari
Tulossa		Asiaa Osuuskuntayrittäjyydestä, aika ja paikka avoin

Terveisin, Iiris ja Irma

KPEDU/EVE-hanke, www.kpedu.fi/eve

Ilmoittautuminen 3.6.2017 mennessä: irma.ikaheimo@kpedu.fi

