

Ohjelma ja opas osallistujille

Trotter in Motion 4.-5.5.2018

Nikulan
hevosurheilukeskuksessa
Kaustisella

The poster features a blue sky background with a photo of a harness racing scene at the bottom. A driver in a black helmet and jacket is seated in a sulky, pulling a brown horse. The horse is in mid-stride on a dirt track. In the background, there are blurred banners, one of which says 'VAI' and another 'TAPI'.

Trotter in Motion

Nikulan hevosurheilukeskuksessa Kaustisella 4.-5.5.2018
Ravihevosen liikkumisen terveys ja suorituskyky

.....
Luentoja, käytäntöä ja expo
.....

Huippuasiantuntijoita paikalla!

*Liput: www.lipputoimisto.fi
Expo-alueelle vapaa pääsy!
Lisätietoja: facebook.com/trotterinmotion*

Lisätietoja: facebook.com/trotterinmotion

Paikka: Nikulan hevosurheilukeskus / Kaustisen ravirata, Raviradantie 36, 69600 Kaustinen

Liput: www.lipputoimisto.fi/trotter

Hinnat: 1pv/30€, 2pv/50€. Ruokailut ja majoitukset ovat omakustanteisia.

www-sivu: www.facebook.com/trotterinmotion

Kulkuyhteydet

Kaustisen ravirata sijaitsee 7 km päässä Kaustisen keskustasta. Kokkolan keskustaan on matkaa 40 km (lähin rautatieasema). Tapahtuma järjestetään koko Nikulan hevosurheilukeskuksen alueella, osittain ulkotiloissa sekä raviradan katsomon kahdessa eri kerroksessa. Rakennuksessa ei ole hissiä.

Lounas on tarjolla raviradalla Ravintola Setolokassa klo 10:30 – 13:00 hintaan 10€. Kahvio on avoinna koko tapahtuman ajan. Kaustisen raviradan keittiö p. 0400 365 390

Iltaohjelmaa perjantaina 4.5. Kansanlääkintäkeskuksessa

Päivällinen noutopäivästä klo 19–21, hinta 14€/ hlö.

Ilta jatkuu bilehenkisen rockbändin Ekakierros tahtiin liput 8€/hlö

Tapahtuman järjestävät yhteistyössä KPEDU Kaustinen, Ajantasalla-hanke, Nikulan eläinklinikka, Kaustisen ravirata, Speedex ja F:ma Niina Kirjorinne

Muuta tietoa

Tapahtumaa kuvataan, videokoosteet ovat katsottavissa tapahtuman jälkeen. Tapahtuman tuotot ohjataan Kaustisen Seudun Ravinuoret ry:lle.

EXPO –alueella ovat esillä hevosten hyvinvointiin liittyvät tuotteet ja palvelut. Expo-paikkojen varaukset: petri.kivela@kaustisenravit.fi tai p. 040-553 5825 / Petri Kivelä

Majoitusta Kaustisella

KANSANLÄÄKINTÄKESKUS

Pajalantie 24, 69600 Kaustinen

<http://www.kansanlaakintakeskus.com>

Varaukset p. (06) 865 0200 tai terveyskyla@kansanlaakintakeskus.com

56€/ hlö /vrk 2hh

83€ / hlö/ vrk 1hh

38€ / vrk / hlö lisävuoteella 2hh

KPEDU KAUSTINEN ASUNTOLA

Raviradantie 77, 6900 Kaustinen

Varaukset p. 0447250616 tai info.kaustinen@kpedu.fi

35€ / hlö /vrk 2hh

45€ / hlö /vrk 1hh

Hinnat sisältävät aamupalan!

MOTELLI MARJAANA, NESTE KAUSTINEN

www.nestekaustinen.fi

Teerijärventie 1, 69600 Kaustinen

Varaukset p.(06) 860 7711 tai posti@nestekaustinen.fi

60€ vrk/ 1hh

90€ vrk / 2hh

Hinnat sisältävät aamupalan!

Muita majoitusvaihtoehtoja: <http://kaustinen.fi/matkailu/majoitus.html>

Aluekartta Nikulan hevosurheilukeskus



Autojen pysäköinti

Raviradan katsomo (luennot, EXPO-
alue, Ravintola Setolokka)

KPEDU talli II (demohevosten
karsinat, valjastaminen jne.)

Ratsastuskenttä (ratsastus-demo
lauanatina)

Valjastuskatokset A-B (fysioterapiaa
käytännössä demot lauantaina)

KPEDU Kaustinen

Keski-Pohjanmaan
ammattiopisto

Nikulan eläinklinikka

Luennot perjantaina 4.5.2018

Raviradan katsomo

8:00 Ovet aukeaa. Tarjolla aamukahvi ja EXPO-alueen esittelypisteet avoinna

8:30 Tapahtuman avaus. Näkökulmaa ravihevosten hyvinvointiin
Reija Junkkari, asiantuntijaeläinlääkäri, Suomen Hippos ry

9:00 Levon ja rasituksen suhde valmennuksessa (*luento englanniksi, tulkkaus suomeksi*)
David Marlin, urheilufysiologi, tohtori

10:45 Ravihevosen kengitys - faktat ja myytit
Jukka Kemiläinen, kengitysseppä CE-F

11:30 Lounas, *Ravintola Setolokka (10€/hlö)*
EXPO-alueella tietoiskuja klo 12:15–13:00

13:00 Hevosen biomekaniikka ja liikkeen arvioimisen perusteet
Heli Hyytiäinen, fysioterapeutti, tohtori

15:00 Tauko

15:30-17:00 Yhteenveto päivästä, paneelikeskustelu
Petri Salmela, Heli Hyytiäinen, David Marlin, Jukka Kemiläinen

Käytännön demonstraatiot lauantaina 5.5.2018

Raviradan varikkoalueella, A-B valjastuskatoksien välissä

8:30 Fysioterapia käytännössä, hevosen tutkiminen ja maasta käsin tehtävät harjoitteet
Heli Hyytiäinen, fysioterapeutti

10:30 Ratsastus osana ravihevosen valmentamista- demo
Heli Hyytiäinen, fysioterapeutti, tohtori, Niina Kirjorinne ratsastusvalmentaja

11:00 Lounas, *Ravintola Setolokka (10€/hlö)*
Tutustuminen EXPO-alueeseen

12:00 Ravihevokset radalla – liikkumisen tarkastelu ja arvioiminen käytännössä, *Raviradan katsomo*
Heli Hyytiäinen, Petri Salmela, David Marlin, Jukka Kemiläinen, Jaana Tainio
Tauko sopivassa välissä

16:00-16:15 Päivän yhteenveto

(Muutokset aikatauluun pidätetään)

Trotter in Motion

Mitä? Tapahtumassa tutkitaan ravihevosen terveyttä ja suorituskykyä tukevaa liikkumista käytännönläheisin keinoin. Paikalla on alan huippuasiantuntijoita ja käytännön toimijoita.

Kenelle? Raviurheilun ammattilaisille ja harrastajille sekä ravihevosten parissa toimiville eläinlääkäreille, fysioterapeuteille, kengitysspeille, hierojille ja muille toimijoille.

Luennot perjantaina 4.5.

Näkökulmaa ravihevosten hyvinvointiin

*Reija Junkkari, asiantuntijaeläinlääkäri,
Suomen Hippos ry*

Levon ja rasituksen suhde valmennuksessa

*David Marlin, urheilufysiologi,
fysiologian professori, Englanti*

Ravihevosen kengitys - Faktat ja myytit

Jukka Kemiläinen, kengitysspeppä CE-F

Hevosen biomekaniikka ja liikkeen arvioimisen perusteet

Heli Hyttiäinen, eläinfysioterapeutti, tohtori

*Luennoitsijoita sparraamassa
ravivalmentaja Petri Salmela Ruotsista.*

Käytännön demonstraatiot lauantaina 5.5.

Fysioterapia käytännössä, hevosen tutkiminen ja maasta käsin tehtävät harjoitteet

Heli Hyttiäinen, eläinfysioterapeutti, tohtori

Ratsastus osana ravihevosen valmentamista

*Heli Hyttiäinen, eläinfysioterapeutti, tohtori
Niina Kirjorinne ratsastusvalmentaja*

Ravihevokset radalla - liikkumisen tarkastelu ja arvioiminen käytännössä

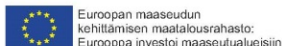
*Heli Hyttiäinen, Petri Salmela, David Marlin,
Jaana Tainio, Jukka Kemiläinen*

*Tapahtuman juontavat tutut raviselostajat
Antti Pykkänen ja Tappi Hoikka!
Expo-alueella esillä hevosalan toimijoita,
palveluja ja tuotteita!*

Yritys/yhdistys - varaa paikkasi EXPO-alueelta!

Myynti ja lisätiedot: petri.kivela@kaustisenravit.fi
Liput: www.lipputoimisto.fi Expo-alueelle vapaa pääsy.

**Tapahtuman tuotot ohjataan
Kaustisen seudun ravinuorten
toimintaan!**



Lisätietoja:

Marjo Kaivolahti, KPEDU/ Ajantasalla-hanke, p. 0408085172 marjo.kaivolahti(a)kpedu.fi

Hanna Porthan, Nikulan eläinklinikka, p. 0443208953 hanna.porthan(a)fimnet.fi

Petri Kivelä, Kaustisen ravirata, p. 040-553 5825, petri.kivela(a)kaustisenravit.fi